

В диссертационный совет Д208.072.07
При ФГАОУ ВО
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1)

**ОТЗЫВ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук профессора Яшкова Александра Владимировича на
диссертацию Машковской Янины Николаевны «Узкополосное оптическое
излучение с длиной волны 540 нм в комплексном лечении больных
артериальной гипертензией» представленной к защите на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33–
восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия

Актуальность темы исследования

Среди заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь по распространенности, тяжести последствий и угрозы жизни продолжает занимать ведущие позиции. Эпидемиологические исследования, проводимые в России, свидетельствуют о наличии гипертонической болезни у 40% взрослого населения. Несмотря на определенные достижения в отечественном здравоохранении в лечении этого заболевания гипертоническая болезнь остается в первом ряду причин временной нетрудоспособности и инвалидизации населения, что отражает ее высокую и социальную значимость. В связи с этим вопросы профилактики и лечения артериальной гипертензии остаются крайне актуальными. Признавая базовую роль медикаментозной терапии клиницисты и исследователи отмечают определенные трудности, как в профилактике, так и комплексном лечении этих пациентов, сложности подбора

адекватной гипотензивной терапии. В тоже время длительное применение медикаментозных препаратов повышает риски аллергизации населения, ведет к развитию фармакорезистентной зависимости, импотенции, нарушениям липидного и углеводного обмена, гиперурикемии и другим нежелательным эффектам. Исходя из этого, следует считать обоснованным разработку диссертантом эффективных немедикаментозных методик терапии гипертонической болезни с применением физиотерапевтических факторов, к числу которых относится фотохромотерапия. Накопленный в настоящее время клинический опыт и результаты исследований свидетельствуют о положительном влиянии света на состояние эндотелия сосудов, уровень гомоцистеина и состояние гемодинамики у больных артериальной гипертензией. При этом, достаточной доказательной базы, основанной на углубленных исследованиях применения фотохромотерапии у пациентов с гипертонической болезнью, на сегодняшний день не имеется. В связи с этим работа Машковской Я.Н., направленная на изучение возможности применения узкополосного оптического излучения длиной волны 540 нм (зеленый свет) в комплексной терапии больных артериальной гипертензией, представляется важной и актуальной.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Представленная диссертационная работа полностью отвечает требованиям по специальности 3.1.33- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертантом сформулированы два научных положения, объективно отражающих содержание диссертации и автореферата. Изложенные положения и выводы диссертации базируются на фундаментальных концепциях и подходах в вопросах терапии и комплексной реабилитации пациентов с

артериальной гипертензией, представленных в современных работах российских и зарубежных исследователей.

Современные методы и дизайн исследования, достаточная численность групп пациентов, использованные методики статистического анализа адекватны поставленным автором цели и задачам, что, в конечном итоге, определило высокую степень доказательности установленных в работе фактов. Сформулированные в диссертации выводы соответствуют поставленным задачам, являются обоснованными и логично вытекают из анализа полученных результатов. Практические рекомендации подтверждены полученным автором научным материалом, их достоверность не вызывает сомнений и отражает суть проведенного исследования.

Достоверность и научная новизна исследования

Достоверность исследования Я.Н. Машковской определяется комплексным подходом к изучению научной задачи, включающим адекватное использование клинико-функциональных и дополнительных методов исследования у 115 пациентов с артериальной гипертензией, получавших разработанный автором лечебно-реабилитационный комплекс. Диссертационная работа характеризуется высоким методологическим уровнем, достаточным объемом клинического материала, тщательностью анализа и статистической обработки результатов исследования.

Новизна представленного в работе исследования заключается в том, что диссертант научно обосновал комплексное применение фотохромотерапии при артериальной гипертензии для повышения эффективности лечения. Выявлено положительное влияние предложенного физиотерапевтического фактора на выраженность симптомов заболевания, проявляющееся в уменьшении головных болей, болей в сердце, головокружения. Автором установлено, что включение фотохромотерапии в лечебный комплекс способствует нормализации уровня гомоцистеина в сыворотке крови и функционального

состояния вегетативной нервной системы, повышению качества жизни пациентов после курсового лечения. В сравнительном аспекте диссертантом убедительно доказано преимущество разработанного комплекса, включающего фотохромотерапию по отношению к пациентам получавшим стандартную терапию. Системный подход позволил автору обосновать диагностические принципы, определяющие дальнейшую тактику лечения, алгоритм дифференцированного подхода в использовании фотохромотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий пациентов артериальной гипертензии.

Значение результатов исследования для науки и практики

Полученные в ходе диссертационного исследования данные углубляют представления о патогенезе и особенностях течения артериальной гипертензии, а также определяют основные направления оптимизации фотохромотерапии, способствуя повышению эффективности лечебных и реабилитационных мероприятий при этом заболевании.

Апробация работы и внедрение в практику

Все основные положения и результаты диссертации достаточно полно представлены в опубликованных 8 печатных работах, в том числе 3-х работах в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень ведущих периодических изданий ВАК Минобрнауки России.

Материалы диссертации доложены на международных и общероссийских научных конференциях, съездах и конгрессах. Полученные основные положения диссертации используются в практике лечебно-диагностической работы в кардиологическом отделении больницы РАН, а также в учебной и научно-практической работе кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Представляется важным, что для практического здравоохранения по результатам проведенного исследования предложена эффективная и безопасная методика лечения пациентов с артериальной гипертензией.

Внедрение в клиническую практику лечебных учреждений разработанной автором системы комплексного подхода фотохромотерапии на основе оценки клинико-лабораторных показателей, обеспечивает неоспоримое повышение качества лечебно-реабилитационных мероприятий у этой категории пациентов и отражает высокую социальную значимость работы.

Структура и содержание диссертационной работы

Изложение материала диссертации построено традиционным образом. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, клинико-лабораторных показателей и клинической части с результатами собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка цитируемой литературы.

Диссертационная работа логично построена, написана хорошим литературным языком, изложена на 151 страницах, иллюстрирована 42 таблицами и 15 рисунками. Таблицы и рисунки составлены грамотно, способствуют пониманию содержания работы. Библиографический указатель содержит 178 источников научной литературы, в том числе отечественных – 131 и зарубежных – 47.

Обзор литературных данных отражает современный взгляд на этиопатогенез артериальной гипертензии, описывает клиническую картину заболевания, традиционные методы лечения, где особый акцент сделан на применение физических факторов. В первой части – введении отражена актуальность темы, четко сформулированы цель и задачи исследования, обоснована необходимость запланированных исследований. Литературный обзор написан грамотно, в хорошей стилистической форме изложения. Освещение материала литературных источников проведено с критическим анализом современных возможностей лечения пациентов, на основании

которого показано, что до настоящего времени вопрос о возможности назначения фотохромотерапии при артериальной гипертензии, не был достаточно прояснен. Это лишало врачей возможности использовать индивидуальный, персонифицированный подход к применению фотохромотерапии у данной категории пациентов.

Во второй главе автором подробно и методологически грамотно описана стратегия и методика исследования, приведены критерии включения и исключения пациентов из наблюдения. Теоретико-методологической основой исследования явилась концепция фотохромотерапии д.м.н., профессора В.В. Кирьяновой. Результаты третьей и четвертой главы исследования автора стыкуются с клиническим обсуждением полученных данных других авторов. Все представленные таблицы и рисунки составлены правильно, способствуют пониманию содержания работы.

В заключении представлено обобщение результатов исследования, отражено содержание основных положений на защиту, дано перспективное направление для дальнейших исследований. Выводы и практические рекомендации подтверждены результатами клинико-лабораторных и аппаратных методов.

Аннотация полностью отражает основные разделы диссертации.

Изучение диссертации свидетельствует о достаточно высокой научной квалификации диссертанта. Диссертант грамотно подошел к постановке задач, построению логически обоснованной программы исследования, показал умение систематизировать и анализировать.

Серьезных замечаний по работе, которые могли бы снизить общую положительную оценку диссертационного исследования Я.Н. Машковской, нет. Однако, в порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Какие методы физиотерапии традиционно применяются в лечении и медицинской реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и в чем

состоит принципиальное отличие фотохромотерапии от имеющихся стандартных методов физиотерапии?

2. Может ли определение плазменного гомоцистеина помочь в назначении фотохромотерапии в комплексном лечении данной категории пациентов?

Вопросы и сделанные замечания не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Машковской Янины Николаевны на тему «Узкополосное оптическое излучение с длиной волны 540 нм в комплексном лечении больных артериальной гипертензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33– восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором на основании разработанных и достоверно обоснованных автором научных положений, выводов и практических рекомендаций решена актуальная научная задача, направленная на повышение эффективности и качества комплексного лечения пациентов с артериальной гипертензией, что имеет важное социально-экономическое значение.

По актуальности избранной темы, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверности и новизне, представленная работа может быть признана отвечающей требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней ...», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Машковская Янина Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских

наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации,
спортивной медицины, физиотерапии и курортологии
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Яшков Александр Владимирович
Адрес: 443099, Российская Федерация,
г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
телефон: +7 (846) 956-19-60;
e-mail: a.v.yashkov@samsmu.ru



(подпись)

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Адрес: 443099, Российская Федерация,
г. Самара, ул. Чапаевская, 89
Электронная почта: info@samsmu.ru

