Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор _____
Д.м.н., профессор Иванов Д.О.
«12» апреля 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

о научно-практической значимости диссертационного исследования Машковской Янины Николаевны на тему: «Узкополосное оптическое излучение с длиной волны 540нм в комплексном лечении больных артериальной гипертензией» представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура, спортивная медицина, курортология и физиотерапия

Актуальность темы исследования

Лечение пациентов с артериальной гипертензией до настоящего времени остается одной из актуальных проблем современной медицины в связи с тем, что этому заболеванию подвержены лица, наиболее продуктивного возраста. Практически в России смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) на протяжении последних двух десятилетий остается самой высокой в мире. По вкладу в смертность от ССЗ первое место занимает артериальная гипертония.

Длительное постоянное повышенное давление приводит к риску развития ишемического инсульта (ИИ), утомляемости, и увеличение общей смертности, а также побочные эффекты медикаментозной терапии, — составляют основу низкого качества жизни пациентов с артериальной

гипертензией, негативно влияют на их работоспособность.

В связи с этим, использование физических факторов в комплексе лечебно-реабилитационных мероприятий для коррекции у пациентов артериальной гипертензии, имеет не только медицинское, но и социальное значение. Кроме того, недостаточно высокая эффективность применяемых в настоящее время методов лечения данного заболевания обосновывает целесообразность разработки и внедрения новых технологий восстановительной медицины.

Одним из современных и перспективных методов физиотерапии является фотохромотерапия, обладающая седативным действием. Фотохромотерапия оказывает мягкий успокаивающий эффект на эмоциональное состояние человека и не только. В результате нормализации сосудистого тонуса и нормализации кровенаполнения сосудов снижается повышенный уровень артериального давления, что определяет патогенетическую обоснованность ее использования у больных артериальной гипертензией.

Представленная на отзыв диссертационная работа Машковской Я.Н., по вышеуказанной теме имеет теоретическое и практическое значение. Проведенное исследование, базирующееся на системном подходе к восстановительному лечению пациентов с артериальной гипертензией позволило осуществить разработку четкого алгоритма применения фотохромотерапии представляется актуальным и ценным, так как предполагает не только редукцию клинической симптоматики. В результате обоснованного применения узкополостного оптического излучения с длиной волны 540 нм осуществляется частичное восстановление функциональных возможностей больных и параметров качества их жизни; это обеспечивает индивидуальный, персонифицированный подход к лечению данной категории пациентов.

Научная новизна, обоснованность и достоверность и результатов

исследования, выводов и положений

Научная новизна представленного исследования состоит в разработке и научном обосновании методики применения фотохромотерапии в комплексном восстановительном лечении пациентов артериальной гипертензией. Я.Н. Машковская убедительно доказала существенное положительное влияние лечебного комплекса с применением фотохромотерапии на нормализацию уровня артериального давления. Так, у больных артериальной гипертонией, снижается ПСС, СКД, САД, отмечается тенденция к нормализации уровня гомоцистеина, а также сохранение положительных результатов такого лечения в течение 6 месяцев. Теоретическая значимость работы заключается в научно-теоретическом обосновании применения узкополосное излучение длиной волны 540 нм в комплексном восстановительном лечении пациентов артериальной гипертензии.

Четко поставленные цель и задачи, а также использование адекватных методов исследования, определяют высокую степень обоснованности научных положений данной работы. Основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, логично вытекают из результатов собственных исследований, полученных на достаточном по объему фактическом материале — 115 человек — и отражают решение поставленных задач.

Результаты проведенного исследования подвергнуты рациональной математической обработке с использованием параметрических и непараметрических критериев. Рисунки и таблицы, содержащиеся в работе и в автореферате, в полной мере отражают статистическую обработку материалов. Интерпретация полученных данных проведена в свете современных концепций восстановительной медицины. Вышесказанное позволяет сделать заключение о высокой степени обоснованности научных положений и выводов диссертации Машковской Я.Н.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 140 страницах машинописного текста, и состоит из введения, 4 глав, заключения и выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения.

Диссертация иллюстрирована 41 таблицей и 15 рисунками.

Указатель литературы включает 150 источников из них 111 отечественных и 39 зарубежных авторов.

Во введении отражена актуальность темы, четко сформулированы цель и задачи исследования, обоснована необходимость запланированных исследований. Литературный обзор написан грамотно, в хорошей стилистической форме изложения. Освещение материала литературных источников проведено с критическим анализом современных возможностей лечения пациентов, на основании которого показано, что до настоящего времени вопрос о возможности назначения фотохомотерапии при артериальной гипертензии, не был достаточно прояснен. Это лишало врачей возможности использовать индивидуальный, персонифицированный подход к применению фотохромотерапии у данной категории пациентов.

На основании анализа профессиональной литературы, представленного в первой главе, диссертант приходит к заключению о сохраняющемся, несмотря на развитие современных методов лечения, высоком риске инвалидизации больных, что обосновывает целесообразность разработки новых лечебно-реабилитационных комплексов. Аргументация построена на знании не только узкопрофессиональной литературы, но и более широкого круга источников смежных с медициной областей.

Во второй главе автор подробно и методологически грамотно описывает стратегию и методику исследования, приводит критерии включения и исключения пациентов из наблюдения. Теоретико-методологической основой исследования явилась концепция фотохромотерапии д.м.н., профессора В.В. Кирьяновой

Использованные диагностические инструменты позволили

проанализировать эффективность применяемых комплексов восстановительного лечения, выявить основные направления состояние пациентов и определить показания и противопоказания к ее применению при артериальной гипертензии. Достаточный объем и адекватность методов исследования клинических показателей и функционального статуса больных с опорой на объективные лабораторные параметры, комплексный подход к определению общей эффективности лечебно-реабилитационных мероприятий, а также статистическая обработка полученных данных, — обеспечивают репрезентативность результатов диссертационного исследования.

В третьей и четвертой главах автором проведено сопоставление клинической эффективности комплекса физического фактора с применением фотохромотеапии и базисного медикаментозного лечения, и базисного медикаментозного лечения. Автором установлено, что включение в программу терапии процедуры фотохомотерапии существенно улучшило клинико-функциональное состояние пациента, что отразилось на уменьшении количества жалоб, отмечено достоверное снижение уровня систолического артериального давления (на 30мм.рт.ст.) среднего кровяного давления (на24,9мм.рт.ст.), периферического сопротивления сосудов и уровня гомоцистеина по сравнению с группой сравнения.

Существенное практическое значение имеет установленное автором сохранение позитивных результатов комплексного лечения с использованием фотохомотерапии. Применение узкополосного оптического излучения длиной волны 540 нм в комплексной терапии больных АГ с воздействием на сегментарно-рефлексогенную зону Ch4-Th2 способствует снижению тонуса артериол, как основного механизма понижения ПСС, что оказывает положительное влияние на клиническое течение заболевания.

В заключении проводится аналитическое обсуждение результатов исследования. Основные положения диссертации изложены в выводах, обоснованы фактическим материалом и данными статистической обработки.

Выводы диссертации и практические рекомендации конкретны, соответствуют поставленным задачам и полученным результатам.

Диссертация Машковской Я.Н. является законченным научным исследованием, ее материалы опубликованы в 8 печатных работах, из них 3 — в рецензируемых научных журналах, автором получена приоритетная справка № 2016152670 (084369), заявленная от 29.12.2016. Способ профилактики артериальной гипертензии. Авторы – Машковская Я. Н., Кирьянова В.В., Воловникова В.А.; заявитель и патентооблададатель ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Автореферат и опубликованные работы полностью отражают содержание и основные положения диссертации. В целом, диссертация написана логично, достаточно хорошо оформлена и иллюстрирована.

Практическая значимость

На основании выполненных исследований автором разработана методика фотохромотерапии в комплексной терапии больных артериальной гипертензией. Определены показания и противопоказания для проведения процедуры УОИ длиной волны 540нм у больных артериальной гипертензией.

Применение УОИ длиной волны 540 нм оказывает положительное влияние на состояние эндотелия сосудов, уровень гомоцистеина и состояние гемодинамики у больных артериальной гипертензией.

Курс лечения больных АГ в сочетании с ФХТ улучает качество жизни больных артериальной гипертензией.

Методика комплексного восстановительного лечения, повышает эффективность лечебно-реабилитационных мероприятий у пациентов артериальной гипертензией.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты работы рекомендуется опубликовать в виде пособия для

врачей, кроме того, они могут быть использованы при составлении учебных программ для студентов медицинских вузов. Определенные показания и противопоказания к использованию фотохромотерапии на основе разработанного автором диссертации алгоритма ее применения, могут быть использованы как на госпитальном, так и на амбулаторно-поликлиническом этапе восстановительного лечения пациентов.

Замечания к работе

При общей положительной оценке работы, следует отметить, что в ней имеются структурные погрешности наполнения отдельных параграфов, которые можно было бы укрупнить. Высказанное замечание не снижают при этом значения проделанной диссертантом работы, содержание которой не исчерпывается текстовым материалом. Работа иллюстрируется таблицами и графиками, приложениями. Список использованной литературы свидетельствует о значительной источниковедческой базе исследования.

В плане дискуссии хотелось бы прояснить мнение диссертанта по следующим вопросам:

1. Возможно ли ранние применение разработанной Вами комплексной программы реабилитации у больных?

2. Возможно ли применение фототерапии в детей до 1 года в острый период заболевания?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Я.Н. Машковской является законченной научно-квалификационной работой, в которой на высоком методическом уровне решена важная и актуальная медико-социальная задача повышения эффективности комплексного лечения пациентов с артериальной гипертензией с применением физических факторов, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

Научная и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и несомненная новизна, позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Машковской Янины Николаевны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании кафедры реабилитологии ФП и ДПО ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 6 от «11» апреля 2022 г.).

Заведующий кафедрой
реабилитологии ФП и ДПО
ФГБОУ ВО СПбГПМУ
Минздрава России
д.м.н., профессор Суслова Г.А.

Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2
Тел.: 8(812) 249 – 06 – 46
spb@gpma.ru; http://www.gpmu.org

Подпись Сусловой Г.А.
удостоверяется
«12» 04 2022 г.
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ
Е.Н. Майорова