

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Моргачёва Олега Васильевича на тему «Гигиеническое обоснование дифференцированного подхода к организации физического воспитания младших школьников», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. –

Гигиена

В автореферате диссертации О.В. Моргачёва представлены основные положения и результаты исследования по гигиеническому обоснованию дифференцированного подхода к организации физического воспитания младших школьников разного пола, актуальность которого обусловлена сохраняющимися в последние годы потенциальными рисками негативного влияния повышенных учебных нагрузок на состояние организма детей и необходимостью научного поиска новых способов снижения негативного воздействия факторов образовательной среды на их рост, развитие и здоровье, в том числе посредством повышения развивающей и профилактической эффективности средств, технологий и организации физического воспитания детей с самого начала школьного обучения.

Для достижения цели выбран комплекс гигиенических, физиологических, психофизиологических, психологических, социологических и медико-статистических методов исследования. Объём исследования достаточный, обеспечивает достоверность полученных результатов.

Исследование является многоэтапным, комплексным и включает анализ особенностей образа жизни, состояния здоровья, физического развития, функциональных возможностей организма, физической подготовленности и психоэмоционального состояния младших школьников разного пола; выявление предпосылок для обоснования дифференцированной организации их физического воспитания; физиолого-гигиеническую оценку влияния различных моделей дифференцированной по полу организации физического воспитания на физическое развитие, функциональные возможности организма, физическую подготовленность, психоэмоциональное состояние младших школьников; разработку практических рекомендаций.

Показано, что дифференцированная по полу организация физического воспитания позволяет повысить его гигиеническую эффективность посредством обеспечения соответствия условий и режима организации занятий функциональным возможностям организма детей и уровню их физической подготовленности. Полученные автором результаты, несомненно, имеют научную и практическую ценность и могут быть использованы организациями здравоохранения и образования для решения практических и научно-образовательных задач.

Цель исследования достигнута, поставленные задачи решены в полном объеме, о чём свидетельствуют выводы и практические рекомендации для специалистов органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор; учреждений, проводящих гигиеническое

обучение работников; руководителей образовательных организаций и педагогов физической культуры и др.

Автореферат оформлен в соответствии с установленными требованиями.

Результаты исследования опубликованы в 15 печатных работах и представлены на научно-практических конференциях различного уровня, в том числе международных.

Заключение. Анализ результатов, представленных в автореферате, позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Моргачёва Олега Васильевича на тему «Гигиеническое обоснование дифференцированного подхода к организации физического воспитания младших школьников» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена важная теоретическая и практическая задача по научному обоснованию способа сохранения и укрепления здоровья детей младшего школьного возраста на основе реализации гигиенического принципа дифференциации применительно к организации физического воспитания младших школьников.

По актуальности, научной новизне полученных результатов, их теоретическому и практическому значению работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (с изменениями и дополнениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, № 650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018, № 426 от 20.03.2021), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Моргачёв Олег Васильевич, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Заведующий кафедрой
гигиены и медицинской экологии
Государственного учреждения образования
«Белорусская медицинская академия
последипломного образования»,
доктор медицинских наук, доцент

« 24 » _____ 2022 г.



Е.О. Гузик

Личную подпись доктора медицинских наук, доцента Е.О. Гузик заверяю:



Государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования» Адрес: 220013, Республика Беларусь, г. Минск, ул. П. Бровки, 3, корпус 3, тел.: +375 (17) 311-27-01, e-mail: info@belmapo.by