

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Моргачёва Олега Васильевича «Гигиеническое обоснование дифференцированного подхода к организации физического воспитания младших школьников», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. – Гигиена

Продолжающиеся изменения в системе школьного образования в современных динамичных социально-экономических условиях на фоне сохраняющегося неблагоприятного состояния здоровья подрастающего поколения актуализируют необходимость гигиенической оценки внедряемых в образовательный процесс инновационных педагогических подходов. Школа предоставляет существенные возможности для проведения профилактической работы посредством создания условий, препятствующих формированию выраженного учебного утомления, содействующих гармоничному развитию и укреплению здоровья детей. Механизмы достижения этих целей весьма разнообразны. Одним из них является гендерный подход, обеспечивающий дифференцированную организацию образовательного процесса на основе биологических и социально обусловленных особенностей развития организма мальчиков и девочек.

Учитывая вышеизложенное, тема диссертационного исследования Моргачёва О.В., основные положения и результаты которого представлены в автореферате, имеет существенную актуальность и новизну, поскольку предусматривает гигиеническое обоснование дифференцированного гендерного подхода применительно к организации физического воспитания младших школьников для повышения его профилактической и развивающей эффективности. Ранее подобные исследования не проводились.

Дизайн исследования предусматривает комплексный подход, включающий изучение в условиях различной организации физического воспитания 265 младших школьников в динамике учебного года гигиенических, физиологических, психофизиологических, психологических,

социологических и медико-статистических показателей в объёме, соответствующем цели и задачам исследования (более 18 000 измеренных значений), обеспечивающем репрезентативность и достоверность полученных результатов.

Выносимые на защиту положения, выводы и рекомендации обоснованы объективными научными данными проведённых обследований детей и результатами статистического анализа, полученными на каждом из этапов исследования, включающих гигиеническую оценку условий и организации занятий физической культурой обучающихся образовательных организаций; комплексную гигиеническую характеристику состояния здоровья, физического развития, функциональных возможностей организма, физической подготовленности, психо-эмоционального состояния и образа жизни младших школьников разного пола; определение предпосылок для реализации дифференцированного подхода к их физическому воспитанию; физиолого-гигиеническую оценку дифференцированной по полу организации физического воспитания младших школьников (сравнительный анализ результатов обследования мальчиков и девочек в динамике учебного года при дифференцированной по полу и при традиционной организации физического воспитания).

Теоретическая ценность работы обусловлена получением автором новых научных данных об особенностях развития организма мальчиков и девочек и возможности применения дифференцированного гендерного подхода для гигиенической оптимизации их физического воспитания. Практическая значимость работы состоит в научном обосновании рекомендаций по гигиенической оптимизации дифференцированного по полу подхода к организации физического воспитания младших школьников для специалистов систем профилактического здравоохранения и образования.

Структура и оформление автореферата соответствуют принятым стандартам и требованиям. Результаты исследования представлены в 15 печатных работах и доложены на конференциях различного уровня, в том

числе международных.

Заключение.

Таким образом, диссертационное исследование Моргачёва Олега Васильевича «Гигиеническое обоснование дифференцированного подхода к организации физического воспитания младших школьников» является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение важной теоретической и практической задачи гигиены по научному обоснованию дифференцированного гендерного подхода к организации физического воспитания младших школьников, и соответствующим требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (с изменениями и дополнениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, № 650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018, № 426 от 20.03.2021), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а его автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Профессор кафедры
гигиены детей и подростков
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук

Е.Д. Лапонова

« 27 » мая 2022 г.

Личную подпись д.м.н. Е.Д. Лапоновой заверяю



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, тел.: 8 (499) 248-05-53,
e-mail: rektorat@sechenov.ru, expedition@mma.ru