

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук Бодровой Резеды Ахметовны на диссертационную работу Новикова Артемия Юрьевича «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33.

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность избранной темы

Диссертационная работа Новикова Артемия Юрьевича посвящена актуальной проблеме современной восстановительной медицины: диагностике и лечению пациентов с болями в нижней части спины.

Несмотря на то, что ученые уделяют большое внимание этой проблеме, в настоящее время продолжают дискуссии о возрастных особенностях патогенеза болевого синдрома, методах лечения данных состояний, а также комплексу лечебной физкультуры.

Значительный прогресс, достигнутый в последние десятилетия в области изучения болей в нижней части спины, связанный с рутинным применением средств нейровизуализации, позволил существенным образом улучшить диагностику и лечение данной патологии, однако остаются малоизученными вопросы диагностики и лечения болевого синдрома, алгоритма применения лечебной физкультуры, основанные на патогенезе данного заболевания.

Научная новизна

До настоящего времени большинство исследований, проведенных в РФ в рамках данной проблемы, основаны на применении НВПС с миорелаксантами в сочетании с ЛФК, вследствие воздействия на звенья патогенетических механизмов, тогда как применение лечебной физкультуры в сочетании с интервенционным лечением освещено недостаточно.

В ходе проведенного Новиковым А.Ю. исследования были получены достоверные результаты, имеющие научную новизну, которая заключается в выявлении зависимости биомеханических нарушений при болях в нижней части спины с рентгенологическими и нейровизуализационными изменениями, а также разработана комплексная дифференцированная программа медицинской реабилитации с использованием ЛФК и интервенционной терапии.

Новыми являются способы подбора реабилитационных программ у пациентов с выявлением ведущего кластера проблем с позиций Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, данными нейровизуализации и нейроортопедического осмотра, усовершенствована методика лечения болей в нижней части спины.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность полученных автором результатов обеспечена достаточным числом наблюдений, высоким методическим уровнем работы и объемом материала исследования. В рамках исследования проведен анализ 124 пациентов: 22 пациента – контрольная группа, где получали лечение по общепринятым методикам (НПВС, миорелаксанты, ЛФК) и 102 пациента – основная группа, где пациенты были разделены на подгруппы в зависимости от патогенеза болевого синдрома и получали реабилитационное лечение по разработанным алгоритмам.

Показана эффективность применения разработанного комплекса программ реабилитации. Адекватная программа исследования, использование современных методов диагностики и статистической обработки полученных данных позволяют заключить, что научные положения, сформулированные в работе Новикова А.Ю., являются обоснованными.

Ценность для науки и практической деятельности проведенной работы

Полученные в ходе исследования данные позволяют повысить эффективность диагностики и лечения пациентов с болями в нижней части спины.

Результаты диссертационной работы Новикова А.Ю. могут использоваться в практике врачей травматологов - ортопедов, нейрохирургов, неврологов, врачей ЛФК, а также в образовательном процессе для обучения студентов медицинских ВУЗов, интернов, ординаторов, аспирантов, на циклах повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовке по специальностям травматология и ортопедия, физическая и реабилитационная медицина.

Степень завершенности диссертации в целом и качество оформления

Диссертация оформлена в традиционном стиле, изложена на 128 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований (4 главы), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который содержит 196 источников, из них 117 отечественных и 79 иностранных авторов. Работа иллюстрирована 15 таблицами и 12 рисунками.

Оформление диссертации соответствует требованиям ВАК, имеет четкую структурную и логическую последовательность в изложении материала.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 2 - в рецензируемом журнале, рекомендованном ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью отражает основные положения и содержание диссертации.

Замечания к диссертации:

1. В литературном обзоре можно было более подробно раскрыть вопросы, касающиеся применения МКФ в реабилитации пациентов с болями в нижней части спины.

2. Для демонстрации эффективности применения лечебной физкультуры и дифференцированной интервенционной терапии при боли в нижней части спины, можно было привести клинические примеры пациентов.

Замечания не влияют на общую положительную оценку работы, посвященной актуальной проблеме восстановительной медицины и медицинской реабилитации.

При рецензировании работы возникли следующие вопросы для дискуссии:

1. В какие сроки от начала или обострения заболевания проводилась лечебная физкультура пациентам с миофасциальным болевым синдромом?

2. Чем отличались лечебные упражнения и двигательный режим для пациентов с корешковым синдромом и со спондилоартрозом?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Новикова Артемия Юрьевича «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством профессора, доктора медицинских наук Цыкунова Михаила Борисовича, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи – лечение болей в нижней части спины с применением лечебной физкультуры и дифференцированной интервенционной терапии, имеющей существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, новизне и научно-практической значимости диссертация Новикова А.Ю. полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой реабилитологии
и спортивной медицины
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук (14.03.11 -
Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология
и физиотерапия, 14.01.11 – Нервные болезни),
доцент

 Бодрова Р.А.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных « 7 » ноября 2022 г.

 Бодрова Р.А.

Подпись д.м.н., Бодровой Р.А.

ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь
КГМА – филиала ФГБОУ
ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



 Ацель Е.А.

Казанская государственная медицинская академия - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 420012 г. Казань, ул. Муштары, д. 11, телефон: +7 (843) 267-61-51, сайт: <https://kgma.info/>, e-mail: ksma.rf@tatar.ru, ksma.rf@kgma.info