

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Новикова Артемия Юрьевича «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертация посвящена изучению актуальной проблемы, имеющей важное значение для восстановительной медицины. Подобные работы, выполненные на стыке фундаментальных и прикладных наук, безусловно интересны, полезны и заслуживают поддержки.

В современной методической и научной литературе эффективность использования лечебной физкультуры с сочетанием интервенционной терапией подтверждается единичными исследованиями в реабилитации больных, страдающих болями в нижней части спины. Проведенное автором исследование и обобщение опыта использования лечебной физкультуры с сочетанием интервенционной терапии свидетельствует о нерешённых вопросах в лечении болей в нижней части спины.

Патогенетическая многофакторность болей в нижней части спины, недостаточная разработанность алгоритмов лечения, при очевидной ее значимости, несомненно, актуализирует настоящее исследование.

Диссертация Новикова А.Ю. «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины» имеет научную и практическую значимость, заключающуюся в разработке дифференцированного подхода к применению методик реабилитации для лечения и профилактики болей в нижней части спины. Дифференцированный подход к реализации реабилитационных программ обеспечен с учетом патогенеза болей.

Описаны подробные дозировки лекарственных препаратов и техника

лечебных блокад, разработаны реабилитационные упражнения. Соискатель в своей работе убедительно доказывает эффективность использования лечебной физкультуры с сочетанием с лечебными блокадами.

Исследование Новикова А.Ю. основано на системном подходе к изучению поставленного вопроса. Степень достоверности полученных результатов определяется достаточным количеством обследуемых лиц -124 пациента с болями в нижней части спины, включенных в исследование. В работе были использованы современные высокоточные методы диагностики, применены адекватные статистические методы, которые позволили обосновать основные положения, выносимые на защиту. Выводы работы соответствуют цели и задачам исследования, результаты исследования, научные положения и рекомендации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Результаты диссертации широко представлены автором на научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 2 статьи в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Автореферат написан четко и грамотно, хорошо иллюстрирован. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

На основании автореферата можно сказать, что по своей актуальности, объему и уровню проведенных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация Новикова А.Ю. на тему «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в целом соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской

Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Директор Института реабилитации и здоровья человека
Национального исследовательского Нижегородского
Государственного университета им. Н.И. Лобачевского
д.м.н., главный внештатный специалист по медицинской
реабилитации Приволжского Федерального Округа



(Т.В. Буйлова)

10. 2022

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», Институт реабилитации и здоровья человека, 603950, г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, д.23, телефон: 8 (831) 462-30-03, сайт: <http://www.unn.ru>, e-mail: unn@unn.ru