

УТВЕРЖДАЮ
Проректор ФГБОУ ВО «Московский
государственный
медико-стоматологический
университет им. А.И. Евдокимова»

Минздрава России

Д.м.н., профессор Н.И. Крихели


« 3 » июля 2022г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Новикова Артемия Юрьевича на тему «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Актуальность диссертационной работы Новикова Артемия Юрьевича обусловлена высокой частотой заболеваемости позвоночника среди людей трудоспособного возраста в России и в мире. На сегодняшний день патология позвоночника у людей трудоспособного возраста является серьезной медико-социальной проблемой.

Вопросы медицинской реабилитации пациентов с болями в нижней части спины представляют одну из наиболее актуальных проблем здоровья, так как болевой синдром, возникающий при патологии позвоночника, рассматривается не только как один из факторов, характеризующих моральное и физическое

состояние человека, но и как наиболее существенный показатель формирования состояния здоровья человека.

Несмотря на достаточно глубокую теоретическую проработку данной проблемы, она остается не решенной в настоящее время, судя по значительному числу пациентов, имеющих постоянные рецидивирующие боли в нижней части спины.

В настоящее время среди специалистов отмечается неудовлетворённость эффективностью проводимых диагностических и реабилитационных мероприятий при болях в нижней части спины, это обуславливает необходимость поиска дополнительных методов диагностики и совершенствование реабилитационного процесса с использованием современных инструментальных методов.

Лечебная физкультура с дифференцированной интервенционной терапией является наиболее эффективным методом, позволяющим быстро купировать болевые ощущения и восстановить трудоспособность.

Однако до настоящего времени отмечается недостаточное внедрение интервенционной терапии во врачебной практике, как метода лечения болей в нижней части спины. Взаимосвязь патогенеза болей с симптоматическим лечением изучено недостаточно.

В рассматриваемом исследовании основное внимание было уделено изучению учению патогенеза болей. Разработан диагностический и лечебный алгоритм, основанный на патогенезе болей.

Диссертационная работа Новикова Артемия Юрьевича выполнена в соответствии с основными направлениями и планом научных исследований ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Цели и задачи данной работы отвечают современным тенденциям научных исследований в области медицинской реабилитации, в частности, в таких разделах, как реабилитация пациентов с болями в нижней части спины. Указанные положения определяют несомненную значимость диссертационной работы Новикова Артемия Юрьевича и в полном объеме обоснованы во

введении. Представленные основные положения и аргументы позволяют констатировать, что рецензируемое исследование является актуальным и востребованным практическим здравоохранением. Анализ современной отечественной и зарубежной литературы, проведенный автором, обосновывает значимость данной темы для исследования и адекватность методологических подходов.

Научная новизна результатов диссертации

В диссертационном исследовании автором впервые проведено исследование патогенеза болей в нижней части спины и разработаны программы реабилитации на основании патогенеза болевого синдрома.

Выявлено, что предложенный алгоритм постановки реабилитационного диагноза у больных с болями в нижней части спины с применением позиций Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, в котором используются данные нейроортопедического осмотра, включающего клинические и инструментальные методы, позволяет выявлять структурные и функциональные нарушения позвоночника.

Выявлено, что программы медицинской реабилитации включающие лечебную физкультуру, каудальную эпидуральную блокаду при пояснично-крестцовых радикулитах, блокаду фасеточных суставов при наличии артроза дугоотростчатых суставов, блокады в триггерные точки при наличии миофасциального болевого синдрома обеспечивает снижение всех нарушенных биомеханических показателей позвоночника и достоверно купирует болевой синдром.

Разработаны способы определения уровня реабилитационного потенциала с позиций Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья для больных с болями в нижней части спины, позволяющие оптимизировать программу реабилитации.

Разработаны индивидуальные программы реабилитации у больных с болями в нижней части спины, включающие лечебную физкультуру и дифференцированное интервенционное лечение.

Научно-практическая значимость исследования

Диссертационная работа Новикова Артемия Юрьевича является научно-теоретическим и практически - ориентированным исследованием, при выполнении которого изучены особенности патогенеза болевого синдрома в нижней части спины, а также разработаны программы реабилитации с применением лечебной физкультуры и интервенционной терапии.

Подобный индивидуальный подход призван учитывать особенности болей при конкретной патологии у каждого пациента.

Предложенные способы оценки уровня реабилитационного потенциала с позиций Международной классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья позволяют оптимизировать программу реабилитации данной группы пациентов.

Личный вклад автора

Автором лично проведен обзор литературы по изучаемой теме, обоснованы цель и задачи исследования, сформулированы основные положения диссертации, написаны статьи, данная диссертация. Автор лично проводил сбор и анализ информации, статистическую обработку результатов, курировал пациентов.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты настоящей работы могут быть рекомендованы к использованию на амбулаторно-поликлиническом, стационарном этапах, в реабилитационных центрах, а также в процессе подготовки лекций и практических занятий для студентов и слушателей профильных кафедр медицинских ВУЗов.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом

Диссертация изложена на 128 страницах машинописного текста, состоит из четырех глав: «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», «Клинико-инструментальная характеристика больных с болей в нижней части спины», «Динамика клинико-инструментальных показателей при боли в нижней части спины в процессе медицинской реабилитации», заключения, выводов, практических рекомендаций, приложений, списка литературы, который содержит 196 источников, из них 117 отечественных и 79 иностранных авторов. Диссертационная работа иллюстрирована 15 таблицами и 12 рисунками.

Диссертация написана литературным языком, достаточно легко читается. Представленный в таблицах и рисунках материал удобен для восприятия и анализа. Выводы полностью отражают содержание работы, подчеркивают новизну и значимость полученных результатов. В целом работа выполнена на современном уровне и имеет большое научное и практическое значение.

Степень обоснованности и достоверности

Рецензируемая работа выполнена с использованием достаточного количества клинического материала, достоверность полученных результатов подтверждается применением современных методов клинического и инструментального обследования, а также использованием корректных методов статистического анализа данных. Материалы диссертационной работы представлены и обсуждены на: VII международной научно-практической конференции: «Академическая наука - проблемы и достижения» (North Charleston, USA, 2015); X международной научно-практической конференции: "Научные перспективы XXI века. Достижения и перспективы нового столетия" (Новосибирск, 2015); Международной научно-практической конференции: «Фундаментальная наука и технологии - перспективные разработки» (North Charleston, USA, 2016); XIII международной научно-практической конференции: «Фундаментальные и прикладные науки сегодня» (North Charleston, USA, 2017);

Ассоциации хирургов Республики Башкортостан (Уфа, 2022); Всероссийской конференции «Реабилитация и консервативное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы» (Санкт-Петербург, 2022); IV Конгрессе неврологов ЮФО (Волгоград, 2022). Аprobация диссертации состоялась на совместном заседании кафедры медицинской реабилитации ФДПО, кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, протокол заседания № 5 от 27.05.2021 г.

Характеристика публикаций по теме диссертации

Работы, опубликованные по теме диссертации, отражают ее основные положения. Результаты диссертационной работы обсуждались на многочисленных Всероссийских, международных конференциях, съездах и представлены в 8 публикациях, в том числе 2 статья в издании, рекомендованной ВАК Минобразования и науки РФ.

Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ РФ 7.0.11-2011). Автореферат оформлен с требованиями ВАК РФ и отражает основные результаты, полученные в диссертации.

В процессе изучения работы были сформулированы следующие вопросы к диссертанту, которые могли бы инициировать дискуссии при обсуждении данного исследования:

1. Применима ли лечебная физкультура у пациентов с сочетанием радикулопатии с миофасциальным болевым синдромом в остром периоде?
2. Зависят ли дозировки лекарственных препаратов при интервенционной терапии от выраженности болевого синдрома?

Замечания по работе

При общей положительной оценке данной работы необходимо отметить, что имеются отдельные опечатки, которые не снижают ценности проделанной работы. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

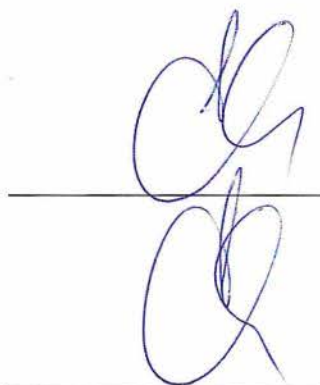
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Новикова Артемия Юрьевича «Лечебная физкультура и дифференцированная интервенционная терапия при боли в нижней части спины» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Цыкунова М.Б., в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение научной задачи, повышающей эффективность диагностики и лечения болей в нижней части спины с применением разработанных программ реабилитации, основанных на патогенезе болевого синдрома, определению уровня реабилитационного с позиций Международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья, имеющей важное значение для реабилитации в целом.

По актуальности темы, методологическому уровню, объему проведенных исследований, новизне и практической значимости полученных результатов, диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры восстановительной медицины лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ (протокол № 5 от 1 ноября 2022 г).

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации лечебного факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор



А.В. Епифанов

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

А.В. Епифанов

«2» ноября 2022

Подпись д.м.н., профессора А.В. Епифанова заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России д.м.н., профессор



Ю.А. Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико - стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 127473, Москва, Делегатская ул., 20/1

Тел. 8 (495) 609-67-00, e-mail: msmsu@msmsu.ru