

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, президента «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»,**

**Акарачковой Елены Сергеевны**

**на автореферат Новиковой Анны Владимировны на тему:**

**«Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике:**

**клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления»,**

**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни**

### **Актуальность темы исследования**

Боль в спине – чрезвычайно распространенный симптом, по поводу которого пациенты обращаются за медицинской помощью, а боль в поясничной области занимает первое место в структуре обращаемости в системе здравоохранения и в структуре глобальной инвалидности и 6-е место в числе социально-экономических потерь в мире.

Проблема ведения пациентов с болью в спине в амбулаторном звене является крайне актуальной, особенно при хронизации. Клиническая оценка болевого синдрома, которой владеет врач первичного звена, является незаменимым инструментом верификации болезни и исключения опасных состояний. Особенно важным является оценка эргономического фактора, нейроортопедический осмотр больного, простые приемы на выявление ограничения подвижности позвоночника у пациента с утренней скованностью в спине, например, тест Шобера, тщательная пальпация болезненной зоны. Инструментальная оценка является способом выявления «красных флагов», поэтому нецелесообразна при острой боли в спине, как и лабораторная диагностика. Врач первичного звена медико-санитарной помощи должен уметь планировать объем терапевтического воздействия на пациента как при острой, так и при хронической БС, включая немедикаментозные и фармакологические приемы, обязательные реабилитационные меры. Все эти данные по обследованию пациентов с БС обсуждены и применены в диссертационной работе Новиковой А.В. Важным является то, что комплексный осмотр с нейроортопедическим обследованием проведен у пациентов молодого возраста с тяжелым поражением межпозвонкового диска.

Результаты работы имеют высокую практическую значимость, так как демонстрируют междисциплинарный характер проблемы, требующей участия терапевта, невролога, нейрохирурга, ревматолога, реабилитолога. Выявленное иммунное воспаление полностью обосновывает применение противовоспалительной терапии в самые ранние сроки заболевания, во избежание формирования механизма центральной сенситизации у лиц с высоким риском БС. Интересным результатом работы стала обоснованность назначения МРТ у отдельной категории пациентов с хронической персистирующей болью. Для разработки программ реабилитации имеет значение оценка состояния мышц спины у больных с БС, что было проведено автором исследования с помощью доступного инструмента, такого как МРТ.

Методология исследования тщательно проработана, все результаты исследования

корректно изложены, выводы соответствуют поставленным задачам. Автореферат наглядно иллюстрирован, содержит достаточное количество таблиц и графических изображений. Прослеживается личное участие автора на всех этапах диссертационного исследования.

Таким образом, диссертационное исследование «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления» Новиковой Анны Владимировны, выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Шостак Надежды Александровны, является самостоятельной законченной научно-квалифицированной работой по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для здравоохранения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г., №426 от 20.03.2021г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям и ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Президент Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств  
доктор медицинских наук



**Акарачкова Елена Сергеевна**

« 19 » 12 2022 г.

Подпись д.м.н. Акарачковой Е.С. «заверяю»  
Секретарь Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств  
кандидат медицинских наук



**Дулаева Марина Сталинировна**

« 19 » 12 2022 г.

Автономная некоммерческая организация «Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

115573, город Москва, ул. Мусы Джалиля, 40-10

Телефон +7-916-336-07-98

e-mail: <https://stressundercontrol.ru>, [nevrorus@mail.ru](mailto:nevrorus@mail.ru)