

## **ОТЗЫВ**

доктора медицинских наук, профессора Филиппова Евгения Владимировича на автореферат диссертации Новиковой Анны Владимировны на тему: «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

### **Актуальность темы исследования**

Боль в спине (БС) традиционно рассматривается как возраст-ассоциированный синдром, однако эпидемиологические данные в России и за рубежом свидетельствуют о высокой частоте обращаемости лиц молодого возраста к врачам первичного звена. Корректное ведение пациента молодого возраста с болью в спине находится в ведении терапевтической службы, с которой начинается контакт больного с системой здравоохранения, и, как показывает автор работы, может продолжаться в течение длительного времени, что в свою очередь способно снизить частоту обострений и госпитализаций. Несмотря на все достижения современной медицины, вопросы болей в спине у лиц молодого возраста все еще остаются проблемой, которая приобретает все большее значение. Это подтверждает обоснованность выполнения диссертационной работы по специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Тема диссертационного исследования и заявленная цель исследования являются актуальными для практического здравоохранения и представляют научный интерес.

На основании результатов, представленных в работе, можно сделать вывод, что работа имеет высокую практическую значимость, так как представлен четкий алгоритм ведения пациентов с болью в нижней части спины врачом-терапевтом первичного звена с применением простых опросников с дальнейшим отбором больных для активного наблюдения, маршрутизации больных к специалистам, а также для решения вопроса о

применении высокоинформативных молекулярно-генетических и инструментальных методов исследования. Важным является актуализация данного алгоритма для пациентов молодого возраста, спектр возможных заболеваний которых включает редко диагностируемые воспалительные спондилопатии – обязательное использование опросника для выявления воспалительной боли в нижней части спины ASAS 2009, который традиционно используется врачом-ревматологом после безуспешных попыток ведения пациента с хронической БС другими специалистами.

Польза полученных результатов исследования не вызывает сомнения и заключается в том, что при ведении пациентов молодого возраста с БС на этапе первичной медико-социальной помощи врачом-терапевтом необходимо использовать опросники для выявления воспалительной боли в спине и STarTBack, при неблагоприятном клиническом течении – назначать визуализацию с применением магнитно-резонансной томографии.

Методология исследования тщательно проработана, все результаты исследования корректно изложены, выводы соответствуют поставленным задачам. Автореферат наглядно иллюстрирован, содержит достаточное количество таблиц и графических изображений. Прослеживается личное участие автора на всех этапах диссертационного исследования.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационное исследование «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления» Новиковой Анны Владимировны, выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Шостак Надежды Александровны, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, направленной на решение важной научной задачи ранней диагностики и лечения молодых пациентов с болью в нижней части спины, результаты которой имеют существенное значение для терапевтической практики.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Анна Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии,  
профилактической медицины и общей врачебной практики  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Филиппов Евгений Владимирович

Подпись профессора Филиппова Е.В. заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Сучков Игорь Александрович

20.12.2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 390026, Российская Федерация, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.  
Телефон: +7 (4912) 97-18-01, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru