

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор

федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Московский государственный
медико-стоматологический университет имени
А.И. Евдокимова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Крихели Нателла Ильинична

« 16 » _____ 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Новиковой Анны Владимировны на тему: «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Актуальность темы исследования

Тема боли в спине (БС) занимает лидирующие позиции в структуре обращаемости к врачам первичного звена, являясь пятой по частоте причиной посещения врача-терапевта и временной нетрудоспособности населения. Высокая актуальность проблемы усугубляется высокой частотой рецидивов и хронизации процесса более чем в 20% случаев, а также высокой распространенностью жалоб среди подростков и лиц молодого возраста. На протяжении последних десятилетий несмотря на широкое внедрение различных диагностических и лечебных мероприятий наблюдается достоверный рост заболеваемости и

инвалидизации в связи с БС с возрастным пиком около 40 лет. Лица молодого возраста составляют не менее половины всех больных, имеющих продвинутые и осложненные стадии дегенерации позвоночника, требующие оперативного вмешательства.

Влияние факторов риска на формирование боли в спине в подростковом и молодом возрасте остается не до конца изученным. Снижение нежелательных воздействий модифицируемых и немодифицируемых факторов является важнейшим вопросом превентивного подхода в общей терапевтической практике, а эффективность профилактических мер напрямую связана с социально-экономическими потерями среди работоспособной части населения. Изучение патофизиологии дегенеративного поражения позвоночника у лиц молодого возраста может повлиять на разработку принципиально новых подходов к терапии заболевания и является крайне перспективным для данной категории населения.

В этом плане актуальность диссертационного исследования «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления» Новиковой Анны Владимировны, которое ставит цель совершенствование диагностики и тактики ведения пациентов молодого возраста с болью в спине в практике терапевта, не вызывает сомнений.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения РФ.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Автором проведен огромный объем работы по набору и анализу клинических и структурно-анатомических данных в группе катамнеза и набору пациентов и забору 2-х видов биоматериала в когорте пациентов с дегенеративной болезнью диска. Работа посвящена пациентам именно молодого возраста и отслеживанию признаков прогрессирования патологии позвоночника.

Впервые проведено длительное (15-летнее) катамнестическое наблюдение за исходами и клиническим течением боли в спине у лиц подросткового и молодого возраста, а также за дебютом БС в данном возрастном диапазоне. Это исследование позволило выявить закономерности хронизации БС, выделить формирование

клинически и прогностически неблагоприятного варианта течения болевого синдрома, в том числе раннего остеоартрита позвоночника. Впервые отдаленные клинические исходы были сопоставлены с анатомическими изменениями поясничного отдела позвоночника через 15 лет после первичного обследования больных (с применением магнитно-резонансной томографии). При анализе факторов риска и хронизации был выявлен такой повседневный фактор, как механическое влияние вибрации на позвоночник во время перемещения в транспорте.

Впервые на этапе первичного осмотра врачом-терапевтом у пациентов с БС для прогнозирования риска хронизации БС был применен опросник The Keele STarT Back Screening Tool, который традиционно используется врачами-неврологами. В алгоритм диагностики БС на этапе первичной медико-социальной помощи врачом терапевтического звена был включен на регулярной основе опросник воспалительной боли в спине для максимально ранней диагностики воспалительного поражения позвоночника (спондилоартритов) у лиц молодого возраста.

Впервые у лиц молодого возраста с осложненными формами дегенеративного поражения позвоночника в виде грыжи межпозвонкового диска было проведено исследование цитокинов TNF α , IL-6, IL-17, IL-1 β и фактора роста эндотелия сосудов VEGF-A, которое позволило выявить активацию аутоиммунного процесса в дисках, полученных во время операции микродискэктомии, и системного воспаления. Результаты экспрессии цитокинов ткани дегенерированных дисков были сопоставлены с теми же маркерами в периферической крови больных, демонстрируя слабую экспрессию генов цитокинов на системном уровне. Впервые было проведено не только сопоставление клинических показателей БС со структурными показателями по данным МРТ, но и с иммунными маркерами, выявленными в ткани диска методом ПЦР. Данное сопоставление продемонстрировало роль иммунного воспаления в дегенеративном поражении не только хрящевой ткани диска, но и во смежных телах прилежащих позвонков и более выраженном эрозивном повреждении их поверхностей, что подчеркивает тотальный характер дегенерации позвоночника.

Впервые с помощью МРТ была проведена оценка массы околопозвоночных

мышц у пациентов с БС в молодом возрасте, позволившая выявить механизм функциональной мышечной компенсации при хронизации процесса, что в дальнейшем может учитываться при составлении программ физической реабилитации.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне и на большом клиническом материале (151 пациент) с использованием современных опросников и методов диагностики, включавших генетический метод, адекватных поставленным задачам.

Результаты диссертационной работы документированы полноценным количеством рисунков и таблиц, что облегчает восприятие материала.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских, региональных и международных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, из них 4 статьи в журналах из перечня ВАК РФ, в которых достаточно полно отражено содержание диссертации.

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Дальнейшая разработка полученных данных может позволить:

- оптимизировать алгоритм диагностики боли в спине и маршрутизацию молодых пациентов на этапе первичного осмотра врачом-терапевтом, врачом общей практики, семейным врачом;
- использовать методы биологической терапии при ранней дегенерации межпозвонкового диска среди лиц молодого возраста;
- разработать основы профилактики раннего остеоартрита позвоночника с учетом наличия у пациента определенных факторов риска.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Применение разработанного алгоритма ведения пациентов молодого возраста с болью нижней части спины целесообразно на этапе первичной медико-санитарной помощи в медицинских учреждениях Российской Федерации.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, можно использовать в учебном процессе клинических кафедр терапии, ревматологии, медицинской реабилитации, а также кафедр фундаментальных наук.

К недостаткам работы можно отнести избыточное количество таблиц и графиков, нередко дублирующих друг друга, а также незначительные дефекты оформления, что, однако, не отражается на качестве диссертации.

Предлагаю при дальнейшей научной работе проанализировать генетический и/или «семейный» анамнез при раннем остеоартрите, оценить корреляционную зависимость боли в спине с параметрами морбидного фона, индексом массы тела, наличием родов в анамнезе, характеристиками работы/нагрузок, видами спорта и его интенсивностью, анамнезом травмы. Замечания носят рекомендательный характер, не снижая важность проведенной работы и сделанных выводов.

Заключение.

Диссертационная работа Новиковой Анны Владимировны на тему: «Боль в спине у лиц молодого возраста в терапевтической практике: клинико-иммунологические и инструментальные сопоставления», выполненная под руководством профессора Шостак Надежды Александровны и представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для терапевтической практики.

В исследовании Новиковой Анны Владимировны решена важная научная задача усовершенствования ведения пациентов молодого возраста с болью в спине на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Автором предложены и апробированы на практике диагностический алгоритм, выбор методов профилактики и новых терапевтических стратегий у молодых пациентов с болью в спине, в том числе при остеоартрите позвоночника.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Новиковой Анны Владимировны соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г., №426 от 20.03.2021г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв на диссертацию обсуждён и одобрен на заседании кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 11 от «15» декабря 2022г.).

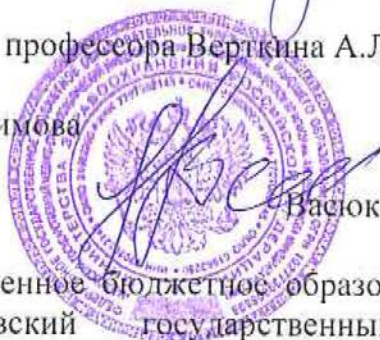
Заведующий кафедрой терапии,
клинической фармакологии и
скорой медицинской помощи,
доктор медицинских наук, профессор
«15» 12 2022 г.



Верткин Аркадий Львович

Подпись профессора Верткина А.Л. «удостоверяю»

Ученый секретарь
МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
Д.м.н., профессор



Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

127473, субъект Российской Федерации, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1, e-mail: msmsu@msmsu.ru kafedrakf@mail.ru