

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по биомедицинскому
направлению ФГАОУ ВО «Казанский
(Приволжский) федеральный университет»
д.м.н., профессор



А.П. Киясов

2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет» о научно-практической ценности диссертационной работы Тихоновой Юлии Леонидовны на тему: «Гигиеническая оценка химической контаминации продуктов детского питания», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Актуальность исследования

Питание, как фактор внешней среды, призвано обеспечить организм ребенка всеми необходимыми веществами для его нормального роста и развития, сохранить и укрепить здоровье. В связи с этим необходимо уделять пристальное внимание качеству и безопасности продуктов питания для профилактики различных заболеваний, о чем говорится в Указе Президента Российской Федерации от 21.01.2020 № 20 «Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации» и Стратегии повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года. Охрана здоровья и профилактика заболеваемости детского населения являются важными задачами, как государства, так и гигиенической науки. Вопросам здорового образа жизни и правильного питания, в том числе детского населения, посвящен Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» в рамках Национального проекта «Демография» (2019-2024).

Полноценное питание для ребенка способствует его устойчивости при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды. Быстрорастущий детский организм чувствителен к чужеродным веществам. Одним из наиболее

токсичных элементов, по данным ВОЗ и ЮНЕП, является свинец, который поступает в организм человека преимущественно с пищевыми продуктами питания.

Негативные тенденции в состоянии здоровья детского населения, увеличение заболеваемости пищеварительной, эндокринной и других систем организма представляет собой актуальную медико-социальную проблему. Активное развитие химической промышленности, безусловно, сказываются на состоянии окружающей среды и безопасности пищевых продуктов. Важным в сложившейся ситуации является не только постоянный мониторинг и оценка содержания химических загрязнителей в пищевых продуктах для питания детей, но и понимание причин формирования патологии, интерпретации взаимосвязи между заболеваемостью и факторами, способствующими поступлению химических контаминантов в организм ребенка.

Несмотря на достаточно большое число исследований, посвященных проблемам питания детского населения, они в основном касаются более старшего возраста: дошкольного и школьного. С учетом вышесказанного актуальность темы диссертационного исследования Тихоновой Ю.Л. не вызывает сомнений. Задачи полностью подчинены цели и отражают последовательность запланированных исследований.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа по гигиенической оценке химического загрязнения пищевых продуктов детского питания выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Новизна исследования и полученных результатов

В ходе диссертационного исследования автором установлено, что токсичные элементы (свинец, кадмий, мышьяк, ртуть) являются приоритетными химическими загрязнителями пищевых продуктов для питания детей первого года жизни; 47,1% проб, содержащих токсичные элементы, приходится на

плодоовощные продукты прикорма, 17,6% проб - на консервы мясные и мясорастительные, 12% проб - на злаковые продукты; 40,3% проб приходятся на свинец от всех проб, содержащих токсичные элементы. Диссертантом, при анализе анкетных данных матерей, выявлено: низкий процент грудного вскармливания (37,3%), использование большинством респондентов в качестве первого продукта прикорма фруктовые пюре (33,9%) и нарушение сроков введения прикорма (25,3%). В диссертационном исследовании автором показано, что для детей от 0 до 9 месяцев жизни химическая нагрузка в молочных смесях в основном формируется за счет мышьяка и кадмия, в плодоовощных продуктах – за счет ртути и свинца, в злаковых продуктах – за счет свинца. Для детей от 10 до 12 месяцев жизни химическая нагрузка формируется за счет ртути и свинца в плодоовощных продуктах, за счет наличия мышьяка, свинца и кадмия – в молочных смесях, свинца и мышьяка – в злаковых продуктах. Автором было показано наличие неканцерогенного риска ($HQ_{medPb}=1,1$; $HQ_{medCd}=1,37$; $HQ_{medAs}=1,39$) для детей первого года жизни, находящихся на искусственном вскармливании (по сравнению с детьми на грудном или смешанном питании) в развитии алиментарно-зависимой патологии.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Полученные автором результаты исследования говорят о необходимости дальнейшего гигиенического мониторинга пищевых продуктов для питания детей первого года жизни, при условии достаточности количества исследуемых проб и охвата всех территорий исследованиями на токсичные элементы при проведении контрольно-надзорных и других мероприятий.

Диссертантом обоснована необходимость проведения разъяснительной работы в женских консультациях и родильных домах, с включением следующих блоков: приоритет грудного вскармливания, правила и схемы введения прикорма, режим питания, количество пищевых продуктов и воды, принимаемых ребенком, в зависимости от возраста на первом году жизни, как фактор, который будет способствовать уменьшению попадания токсичных веществ в организм ребенка, что будет положительно сказываться на состоянии здоровья в будущем.

С полученными результатами научного исследования автор принял участие в написании учебного пособия «Гигиена питания беременных, кормящих и детей первого года жизни», предназначенное для студентов, обучающихся по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» (материалы внедрены в учебный процесс кафедры гигиены, кафедры госпитальной педиатрии № 2 педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России), а также аспирантов, ординаторов и врачей в системе непрерывного медицинского образования (материалы использованы в составе интерактивного образовательного модуля, который размещен на Портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России).

Личный вклад автора

На всех этапах исследования диссертант участвовал в выполнении диссертационной работы. Автор определил цель и задачи исследования, осуществил сбор первичного материала и провел его аналитическую и статистическую обработку, написал и оформил рукопись.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы при санитарно-просветительной работе медицинского персонала с беременными и кормящими женщинами с позиции адекватного вскармливания детей первого года жизни, которое будет снижать возможное поступление токсичных элементов в организм ребенка с пищевыми продуктами; преподавании дисциплин гигиенических и педиатрических специальностей в медицинских ВУЗах.

Содержание диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа Тихоновой Юлии Леонидовны изложена на 162 страницах машинописного текста, содержит 33 таблицы и 35 рисунков, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических

рекомендаций и приложения. Библиографический указатель включает 151 отечественных и 52 зарубежных источников. Заключение и выводы логически обоснованы, вытекают из содержания диссертации, отражают основные полученные фактические результаты. По объему, структуре и оформлению диссертационная работа Ю.Л. Тихоновой соответствует требованиям ВАК при Минобрнауки России, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

По материалам диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе 2 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации, 1 – в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 1 – учебное пособие (в соавторстве). Материалы работы были представлены и обсуждены на международных и всероссийских научных конференциях и конгрессах.

Замечания к работе

В процессе анализа и обсуждения диссертационной работы Тихоновой Ю.Л. принципиальных замечаний не возникло. Однако, в порядке дискуссии, считаем возможным задать следующие вопросы:

1. Какие группы пищевых продуктов содержат наибольшее количество химических контаминант в питание детей первого года жизни?

Вопросы к диссертанту носят уточняющий характер и не снижают ценность работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Ю.Л. Тихоновой «Гигиеническая оценка химической контаминации продуктов детского питания», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Милушкиной О.Ю., содержащей новое решение актуальной научной задачи – научное обоснование совершенствования профилактических мероприятий по снижению риска заболеваемости детского населения в связи с употреблением пищевых продуктов, содержащих токсичные элементы, при нерациональном питании

детей первого года жизни. По своей актуальности, научной новизне, практической и теоритической значимости диссертационная работа Тихоновой Ю.Л. «Гигиеническая оценка химической контаминации продуктов детского питания» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), а ее автор – Тихонова Юлия Леонидовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Отзыв на диссертацию Тихоновой Юлии Леонидовны обсужден и одобрен на заседании кафедры биоэкологии, гигиены и общественного здоровья Института фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» протокол № 7 от « 6 » июля 2022 г.

Официальный оппонент:
 профессор кафедры биоэкологии,
 гигиены и общественного здоровья
 Института фундаментальной медицины
 и биологии ФГАОУ ВО «Казанский
 (Приволжский) федеральный университет»
 д.м.н., профессор
 14.02.01 – Гигиена



Валеева Эмилия Рамзиевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет» (ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»)
 Адрес: 420008, г. Казань, Кремлевская 18
 Тел.: +7(843) 236-81-16 E-mail: ERValeeva@kpfu.ru Сайт: <https://kpfu.ru/>

