

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Царевой Елены Вячеславовны**  
**«Клинико-нейрофизиологический анализ нарушения сна у пациентов с ноктурией»,**  
представленной к защите на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности:

3.1.24 – «Неврология» (медицинские науки)

Нарушения сна — частая и актуальная проблема в неврологической практике. С одной стороны, ноктурия — самая частая причина ночных пробуждений, без их устранения достижение полного излечения инсомнии затруднительно. С другой стороны, нарушения сна сами по себе участвуют в формировании ноктурии. В связи с этим у практикующего врача встает вопрос, с чего начать лечение для успешного ведения пациента. На данный момент стандартов, рекомендаций или утвержденных критериев и факторов риска данного сочетания патологических состояний не представлено. В связи с этим, поиск закономерностей сочетания нарушений сна и ноктурии представляется актуальным как с точки зрения диагностики, так и дальнейшего лечения таких пациентов.

В основу исследования положены результаты комплексного клинического, нейропсихологического и нейрофизиологического обследования достаточной по объему группе пациентов. Выбор диагностического инструментария позволяет в полной мере обеспечить решение поставленных перед исследователем задач. Используемые методы диагностики являются современными, высоко информативными, адекватными для решения поставленных задач.

В работе Е.В. Царевой представлен анализ субъективных и объективных маркеров нарушений сна у неврологических пациентов с ноктурией. При этом проведен сравнительный и корреляционный анализ клинико-нейрофизиологических факторов влияния на ноктурию. Показана связь сопутствующих заболеваний и гигиены сна с ноктурией. Убедительно продемонстрировано, что инсомнические и дыхательные нарушения сна влияют и на жалобы на пробуждения из-за позывов к мочеиспусканию, и на частоту ночных микций.

Полученные данные о значимых факторах влияния на ноктурию у коморбидных пациентов имеют научную новизну и практическое значение, расширяют представления о клинической картине сочетания нарушений сна и ноктурии, дают возможность разрабатывать новые способы диагностики, лечения и профилактики такого рода заболеваний, будут способствовать повышению качества и продолжительности жизни пациентов.

Представленный автореферат в полной мере отражает основные положения диссертационного исследования. Так, в автореферате четко изложены актуальность исследования, поставленные цель и задачи исследования, сформулированы научная новизна и практическая значимость результатов, а также положения, выносимые на защиту. Автором представлены лаконичная клиническая характеристика обследованных больных,

клинические примеры, приведены сведения о дизайне исследования, критерии включения, невключения и исключения из исследования, кратко описаны методы диагностики и статистического анализа. В автореферате изложены основные положения выполненного диссертационного исследования. Представлен список работ, опубликованных по теме диссертационного исследования. Материал иллюстрирован табличным материалом и графиками, автореферат написан четким языком, материал изложен последовательно и логично.

Замечаний по представленной работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Елены Вячеславовны Царевой «Клинико-нейрофизиологический анализ нарушений сна у пациентов с ноктурией», полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.13г. (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации №335 от 21.04.2016, №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 1.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности «3.1.24. Неврология (медицинские науки)».

**доцент кафедры психиатрии,  
психотерапии и психосоматической патологии  
ФНМО Медицинского института ФГАОУ ВО  
«Российский университет дружбы народов»  
кандидат медицинских наук,**

О.В. Котова

*“Подпись О.В. Котовой заверяю”*

Ученый секретарь Ученого совета ФНМО МИ РУДН  
К.м.н., доцент



О.А. Доготарь

*03.10.2022*

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.  
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82  
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru