

ОТЗЫВ

Официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Власова Павла Николаевича на диссертационную работу Царевой Елены Вячеславовны «Клинико-нейрофизиологический анализ нарушений сна у пациентов с ноктурией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 - неврология.

Актуальность темы исследования.

Исследование посвящено актуальной проблеме нарушений сна, распространенность которых в неврологической практике достигает 90%. Известно, что сомнологические нарушения могут выступать в качестве самостоятельного фактора патогенеза многих коморбидных расстройств, в том числе ноктурии. Проводимые исследования эффективности коррекции сочетанных нарушений сна и ноктурии показали значимое улучшение течения основных заболеваний неврологического и урологического профиля. Этиологические и патофизиологические механизмы таких состояний освещены недостаточно. Авторы зачастую используют субъективные параметры оценки, а в случае применения объективных методов ограничиваются небольшим количеством наблюдений. Все это осложняет стандартизацию диагностики коморбидных нарушений сна и ноктурии, ее внедрение в неврологическую практику и смежные области медицины. В этой связи актуальность выбранной диссертантом темы не вызывает сомнений.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на дизайне исследования, достаточном количестве клинических наблюдений, современными методами обследования пациентов и адекватным математическим анализом. Всего в работе изучен катамнез 442 неврологических пациентов с нарушениями сна и ноктурии, 130 из которых были включены в исследование. Материалы, представленные в диссертации,

докладывались и обсуждались на целом ряде межрегиональных научно-практических конференций, по теме диссертации опубликовано 8 печатных работы в изданиях, рецензируемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе 2 — в журналах, входящих в международную базу цитирования (Scopus).

Достоверность и новизна исследования.

Достоверность полученных результатов определяется достаточным объемом материала и применением современного комплекса методов исследования, включая клинические, нейропсихологические, нейрофизиологические методы. Полученные результаты обработаны с помощью адекватных методов медицинской статистики. Автором были проанализированы группы неврологических пациентов с нарушениями сна. Изучены факторы, влияющие на предъявление жалоб и частоту ночных пробуждений для мочеиспускания. Субъективные данные были верифицированы с помощью полисомнографии.

Научная новизна заключается в получении новых данных о влиянии маркеров качества сна, дыхания, движений ног и частоты сердечных сокращений во сне на предъявление жалоб, на пробуждения для микций в основной период сна и частоту ноктурии. Результаты полисомнографического исследования дополнили научные знания анализом полного спектра ЭЭГ-активаций в зависимости от их ассоциации с дыхательными или двигательными событиями, видом, степенью и позиционной зависимостью остановок дыхания в целях оценки связи маркеров различных нарушений сна с частотой ноктурии. Автором разработан опросник для оценки клинических и субъективных данных у неврологических пациентов с нарушениями сна и пробуждениями для микций в основной период сна. Были получены оригинальные данные относительно роли 14 факторов гигиены сна. Разработаны новые рекомендации по приоритетным направлениям ранней диагностики нарушений сна у коморбидных пациентов.

Теоретическая и практическая значимость и рекомендации по использованию результатов диссертационной работы.

Предложен оригинальный опросник, позволяющий оценить клинические проявления сомнологических расстройств с пробуждениями для микций, а также факторы гигиены сна, которые могут использоваться для скрининга нарушений сна с ноктурией. В результате проведенного исследования изучено влияние анамнестических, клинических и нейрофизиологических особенностей нарушений сна на ночные пробуждения для микций у неврологических пациентов. Выявлены новые предикторы ноктурии, позволяющие корректировать диагностику и лечение коморбидных состояний. Предложены группы факторов, которые могут использоваться на раннем этапе диагностики и улучшать исход заболевания в процессе лечения.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертации могут быть рекомендованы для применения в практической работе неврологических отделений, а также для обучения студентов ВУЗов, курсантов по программе последипломного образования.

Оценка содержания работы.

Диссертационная работа Е.В.Царевой написана по традиционному плану, изложена на 161 странице и включает в себя введение, 4 главы, заключение, список сокращений и условных обозначений, список терминов, список литературы, список иллюстративного материала. В списке литературы представлены 202 источника, из которых — 190 иностранные. Диссертация иллюстрирована 21 рисунком и 38 таблицами.

Автором проведен анализ большого количества литературных источников по проблеме. В обзоре литературы излагаются современные представления о нарушениях сна и ноктурии, проводится подробный анализ исследований, направленных на поиск факторов влияния на их коморбидность. В главе «материалы и методы исследования» подробно описаны применявшиеся в работе методологические подходы получения и обработки данных, которые

соответствуют цели и поставленными задачам. В третьей главе представлены результаты собственного исследования. Автором последовательно и грамотно описаны результаты оценки влияния анамнестических, клинических и нейрофизиологических данных как на жалобы на ноктурию, так и на частоту ночных микций. Приведены клинические примеры диагностики и лечения сочетанных нарушений сна и ноктурии у неврологических пациентов. В заключении проведен анализ полученных результатов и показана взаимосвязь с данными научной литературы. Выводы логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным задачам, по своему объему существенно превышая количество сформулированных задач. Особенно порадовала формулировка практических рекомендаций: они конкретны, логичны и полностью основаны на результатах и выводах настоящего исследования. Автор предлагает приоритетные направления диагностики коморбидных расстройств у пациентов с жалобами на нарушения сна и ноктурию и активное проведение скрининга в неврологической, урологической и смежных областях медицины. Автореферат и опубликованные по материалам исследования научные работы полностью отражают содержание диссертации.

Замечания.

Автор использует термин «вес» вместо «масса». В работе имеются незначительные стилистические недостатки, не оказывающие значимого влияния на общую положительную оценку. Количество выводов по своему объему существенно превышает количество сформулированных задач, однако выводы всецело отвечают на поставленные в исследовании вопросы. Вопросы, возникшие при прочтении диссертации были успешно обсуждены с диссертантом.

Заключение.

Таким образом, диссертация Е.В. Царевой «Клинико-нейрофизиологический анализ нарушений сна у пациентов с ноктурией» является законченной научно - квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - нарушения сна у

