

## ОТЗЫВ

официального оппонента профессора, доктора медицинских наук, профессора кафедры нервных болезней и нейрохирургии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения России (Сеченовский Университет) Владимира Владимировича Захарова на диссертацию Царевой Елены Вячеславовны «Клинико-нейрофизиологический анализ нарушения сна у пациентов с ноктурией», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Нарушения сна и ноктурия — широко распространены в общей популяции и среди неврологических пациентов. Их частота по отдельности и в сочетании постоянно растет, при этом значимо влияя на течение основных заболеваний, качество и продолжительность жизни. Несмотря на признание роли сна в появлении пробуждений для мочеиспускания, ни в неврологической, ни в урологической практике диагностика данных состояний все еще остается редким явлением. Исследования последних лет показали, что около трети случаев консервативного или хирургического лечения ноктурии не дает полного устранения пробуждений, в то время как коррекция нарушений сна дает выраженную положительную динамику в урологических симптомах, а устранение ночной полиурии, как причины пробуждений, благоприятно сказывается на качестве сна и течении неврологических заболеваний. Соответственно, можно предположить, что нарушения сна и ноктурия тесно связаны, а их ранняя диагностика и лечение может серьезно улучшить качество и продолжительность жизни пациентов с данными коморбидными состояниями. Исходя из сказанного, тема диссертационного исследования Е.В. Царевой, посвященного поиску клинико-нейрофизиологических факторов влияния на ноктурию в разрезе нарушений сна, является актуальной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Новизна, обоснованность и достоверность научных результатов, полученных автором диссертационной работы обусловлены правильно

спланированным дизайном исследования. В основу работы положены результаты обследования репрезентативной группы больных, все включенные в исследование пациенты соответствовали четко сформулированным критериям включения. Использованные методы (клиническое обследование, нейропсихологическое тестирование, полисомнография) в полной мере соответствуют решению поставленных задач, являются информативными и современными. Полученные в результате исследования данные подвергнуты статистическому анализу с применением адекватных методов оценки. Высказанные автором исследования выводы и практические рекомендации полностью соответствуют поставленным целям и задачам исследования, естественно вытекают из содержания работы. Таким образом, методическое обеспечение исследования, объем и качество материала делают полученные выводы убедительными.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

В ходе исследования проводилась оценка как субъективных, так и объективных данных пациентов. С этой целью был составлен авторский опросник, объединивший ключевые жалобы коморбидных пациентов, данные анамнеза и факторы гигиены сна. При этом использовался «золотой стандарт» для анализа сна полисомнография.

В результате проведенного исследования продемонстрировано, что предъявление жалоб на ноктурию и частота пробуждений для мицций у неврологических пациентов с нарушениями сна связаны с маркерами сомнологических расстройств инсомнического и дыхательного спектра, в то время как роль маркеров чувствительно-двигательных нарушений оказалась незначительной. Выявлена связь ноктурии с сопутствующими заболеваниями, факторами гигиены сна, качеством и структурой сна, видом нарушений дыхания и положением тела во время сна. Примечательно, что влияние жалоб на храп (одного из фактора риска апноэ во сне) в отношении ноктурии не нашло статистического подтверждения в исследовании, несмотря на значимое влияние объективных признаков нарушений дыхания во сне, что может быть поводом для пересмотра подходов к скринингу коморбидных нарушений сна и ноктурии.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация изложена на 161 страницах, включает введение, обзор литературы, главы описания материала и методов исследования, результатов проведенного исследования, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы (содержит 202 источника - 12 отечественных и 190 зарубежных). Диссертация иллюстрирована 21 рисунком и 38 таблицами.

Диссертация написана грамотным научным языком. Материал изложен последовательно, сделанные выводы исследования базируются на достаточной выборке больных и здоровых респондентов. Во Введении кратко и четко изложена актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, отмечены научная новизна и практическая значимость результатов, сформулированы положения, выносимые на защиту. В обзоре литературы автором подробно изложены современные представления об эпидемиологии нарушений сна, ноктурии и их сочетания, рассматриваются представления о патогенезе указанных состояний, подходах к диагностике указанных состояний. На основании анализа литературных данных автором отмечены вопросы, требующие своего разрешения.

Вторая глава содержит характеристику больных, в ней приведены критерии включения, невключение и исключения из исследования, описаны использованные методы клинико-инструментального обследования. Подробно описана методология проведения исследования, имеются основные данные о методах статистического анализа данных. В главе, посвященной результатам собственного исследования, детально описаны данные, полученные при клиническом, нейропсихологическом и инструментальном обследовании наблюдавшихся больных. Подробно проанализированы имеющиеся у больных факторы риска развития нарушений сна и ноктурии. Также представлены клинические примеры коморбидных пациентов с результатами их лечения на основании данных исследования. Представлены результаты сравнительного и корреляционного анализа полученных данных. В Заключении результаты собственного исследования сопоставляются с данными, полученными другими исследователями. Выводы и практические рекомендации изложены четко, полностью соответствуют поставленным цели и задачам исследования.

#### **Сведения о полноте опубликованных научных результатов**

Основные положения диссертационной работы Е.В. Царевой изложены в 8 печатных работах, из них 2 - в изданиях, рекомендованных ВАК для диссертационных исследований, индексируемых в базе данных Scopus. Результаты работы доложены и обсуждены на нескольких научно-практических конференциях. Диссертация апробирована и рекомендована к защите на кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Результаты исследования внедрены в работу нескольких клиник г.Москвы и учебный процесс АНО «Международное общество по изучению и эффективному контроля стресса и связанных с ним расстройств „Стресс под контролем”».

### **Замечания**

По работе имеется два замечания.

1. Положения на защиту слишком многочисленны и дублируют выводы.
2. В главе «Материалы и методы» нет детализации критериев включения –невключения пациентов, что не дает возможность полностью понять как формировались основная и контрольная группа.

Указанные замечания не носят принципиального характера, не снижают качества работы и не влияют на общую положительную оценку диссертации.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат целиком и полностью отражает основные положения представленного диссертационного исследования Е.В. Царевой, в нем изложены актуальность исследования, использованные материалы и методы исследования, основные положения полученных автором результатов, их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список публикаций по теме исследования.

## **Заключение**

Диссертационная работа Царевой Елены Вячеславовны «Клинико-нейрофизиологический анализ нарушений сна у пациентов с ноктурией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, представляет собой законченную научную квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, актуальной для неврологии. Автором выполнено изучение клинико-нейрофизиологических маркеров нарушений сна на предъявление жалоб на ноктурию и частотуочных микций у неврологических пациентов. Работа Царевой Елены Вячеславовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.13г. (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации №335 от 21.04.2016, №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 1.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «3.1.24. Неврология (медицинские науки)».

Официальный оппонент

Профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии

ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова»

Минздрава России

(Сеченовский Университет)

профессор, д.м.н.

Владимир Владимирович Захаров

12.09.2022

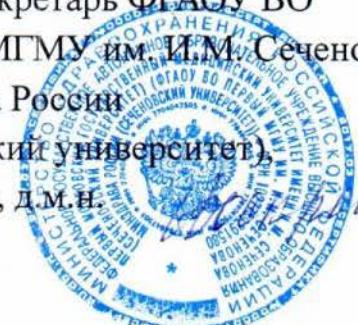
Согласен на оппонирование и  
размещение моих персональных  
данных в сети «Интернет»

Владимир Владимирович Захаров

Подпись профессора В.В. Захарова заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО  
«Первый МГМУ им. И.М. Сеченова»  
Минздрава России  
(Сеченовский Университет),

профессор, д.м.н.



Ольга Николаевна Воскресенская

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет). Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр.2 телефон:+7 (495) 627-24-00. Сайт: <https://www.sechenov.ru/> e-mail: rektorat@sechenov.ru