

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Турушевой Анны Владимировны на тему: «Патологический вариант старения и возможности его коррекции», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Актуальность темы диссертационной работы. Диссертационное исследование Турушевой А.В. посвящено исследованию основных характеристик состояния здоровья людей пожилого и старческого возраста, их взаимосвязи с патологическим вариантом старения и смертностью, выявлению причин снижения уровня физического функционирования, ухудшения когнитивных функций и развития зависимости от посторонней помощи.

Актуальность данной работы обусловлена не только наблюдаемыми в России демографическими процессами, но и необходимостью управлять ими. Следовательно, проведение исследований, направленных на выявление факторов риска развития и маркеров патологического старения, разработка и обоснование методов его коррекции поможет снизить частоту его развития и тяжесть проявлений в популяции, а значит и нагрузку на медицинскую и социальную сферу.

Научная новизна. В работе Турушевой А.В. было проведено комплексная оценка состояния здоровья случайной выборки свободноживущей популяции лиц пожилого и старческого возраста. Определены хронические неинфекционные заболевания, играющие роль в патогенезе развития патологического старения, основных гериатрических синдромов и смерти от всех причин. Установлено, что классические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, такие как артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа, курение, избыточная масса тела и ожирение сохраняют свое отрицательное влияние в пожилом и старческом возрасте. Впервые было показано, что анемия легкой степени и средний объем эритроцита, соответствующий значению >94 фл., являются независимыми факторами риска смерти и других неблагоприятных исходов у людей в пожилом и старческом возрасте. Описана распространённость патологического варианта старения и основных гериатрических синдромов. Доказана возможность регресса патологического варианта старения. Рассчитаны и валидизированы возрастные нормы показателей кистевой динамометрии и сердечно-лодыжечного сосудистого индекса для лиц в возрасте от 65 лет и старше. Определена скорость снижения

объема форсированного выдоха за 1 секунду у мужчин и женщин в возрасте от 65 лет и старше.

Теоретическая и практическая значимость. Теоретическая значимость работы заключается в обосновании признаков патологического старения, предложении новой модели сосудисто-моторно- когнитивного риска, выделении факторов, ассоциированных с развитием зависимости от посторонней помощи и смерти от всех причин.

Практическая значимость работы определяется тем, что автором была создана доказательная основа, позволяющая лечащему врачу индивидуально оценивать профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, даны рекомендации по подбору гипотензивной и липидснижающей терапии с указанием значений артериального давления и уровня общего холестерина, ассоциированных с наименьшим риском смерти. Определены ранее не известные факторы риска падений у людей пожилого и старческого возраста. Рассчитаны и валидизированы возрастные нормативные значения показателей кистевой динамометрии, скорости ходьбы, скорости снижения объема форсированного выдоха за 1 секунду и сердечно-лодыжечного сосудистого индекса. Выявлены факторы, ассоциированные со снижением риска смерти и потери автономности в исследуемой популяции. Представлены возможные способы профилактики развития патологического варианта старения.

Достоверность полученных результатов. Автореферат Турушевой А.В. написан в традиционном стиле, содержит основные значимые результаты исследования. В ходе выполнения работы поставленные задачи решены, цель исследования достигнута. Выводы и практические рекомендации представлены четко и полно, соответствуют поставленным задачам. Полученные результаты могут быть использованы в клинической работе врачей многих специальностей, что составляет практическую ценность данного исследования.

Основные положения представлены в 29 статьях, в том числе в 10 статьях в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК РФ, для публикации основных результатов на соискание степени доктора медицинских наук, в 7 статьях в высокорейтинговых зарубежных журналах.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение. На основании автореферата можно сделать заключение, что диссертационная работа Турушевой А.В. на тему: «Патологический вариант старения и возможности его коррекции», выполненная под руководством д.м.н., профессора Фроловой Е.В., является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований, разработаны научные положения и практические рекомендации, совокупность которых решает актуальную научную проблему современной гериатрии. По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности автореферат диссертации позволяет сделать вывод, что диссертация соответствует критериям п. 9 «Положения порядке присуждении ученых степеней» от 24.09.2013 года, №842 (в действующей редакции) предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Доктор медицинских наук, доцент,
Заведующий кафедрой семейной медицины
и поликлинической терапии ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ Минздрава России



Григорович Марина Сергеевна

Подпись М.С. Григорович

Начальник отдела кадров Мелуц

« 19 » 01 2023г.

