

## **Отзыв**

на автореферат диссертации **Турушевой Анны Владимировны** на тему: «Патологический вариант старения и возможности его коррекции», представленной на соискание ученой степени **доктора медицинских наук** по специальности **3.1.31. Геронтология и гериатрия**.

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Диссертационная работа Турушевой Анны Владимировны посвящена изучению эмоционального статуса, когнитивных и функциональных нарушений, синдрома старческой астении, синдрома мальнутриции с позиции их влияния на процесс старения и продолжительность жизни людей пожилого и старческого возраста. В диссертационном исследовании детально оцениваются основные характеристики состояния здоровья, их взаимосвязь с патологическим вариантом старения и влияние на прогноз у людей пожилого и старческого возраста, что обосновывает актуальность выполненной диссертационной работы.

### **Научная новизна**

Научная новизна исследования состоит в том, что диссертантом впервые изучена связь между различными гериатрическими синдромами и их влияние на продолжительность жизни и функциональный статус людей пожилого и старческого возраста, показано сохраняющееся значение классических факторов риска в пожилом и старческом возрасте и их взаимосвязь с различными компонентами патологического старения. Автором работы впервые установлено, что артериальная гипертензия, сосудистые катастрофы, фибрилляция предсердий, метаболические нарушения ассоциированы с когнитивными, эмоциональными нарушениями и старческой астенией. Показано их негативное влияние на продолжительность жизни и функциональный статус людей пожилого и старческого возраста. Автором работы показано, что сниженный уровень гемоглобина является независимым фактором риска неблагоприятных

исходов у людей в пожилом и старческом возрасте. Турушевой Анной Владимировной впервые рассчитаны возрастные нормы показателей кистевой динамометрии и сердечно-лодыжечного сосудистого индекса для лиц в возрасте от 65 лет и старше, что представляет особый интерес для практической работы врачей гериатров. Диссертантом впервые доказано, что синдром мальнутриции является независимым фактором, ассоциированным с высоким риском смерти у пожилых людей, а коррекция питания, улучшение уровня физического функционирования и улучшение эмоционального статуса могут способствовать регрессу патологического старения. Диссертантом также выявлены факторы, ассоциированные со снижением риска смерти и потери автономности в пожилом и старческом возрасте.

### **Теоретическая и практическая значимость**

Теоретическая значимость работы заключается в выявлении и описании признаков патологического старения, а также в научном обосновании модели индивидуальной жизнеспособности и модели сосудисто-моторного-когнитивного риска. Определена частота патологического варианта старения, основных гериатрических синдромов и доказана возможность их регресса.

Практическая значимость работы определяется тем, что были даны рекомендации по подбору гипотензивной и липидоснижающей терапии с указанием значений артериального давления и уровня общего холестерина, ассоциированных с наименьшим риском смерти у лиц пожилого и старческого возраста. Выявлены не принимавшиеся ранее во внимание факторы, увеличивающие риск падений, снижения уровня физического функционирования и смерти у лиц пожилого и старческого возраста. Рассчитаны и валидированы возрастные нормативные значения показателей кистевой динамометрии, скорости ходьбы, скорости снижения объема форсированного выдоха за 1 секунду и сердечно-лодыжечного сосудистого индекса, которые могут быть использованы в реальной клинической практике. Определены признаки патологического старения, что позволит

практическому врачу более точно оценивать статус пациента и корректировать план лечения и обследования.

### **Достоверность полученных результатов**

Автореферат изложен на 45 страницах, написан в традиционном стиле и раскрывает основные результаты исследования. Дизайн диссертационной работы и объем выборки достаточен для решения поставленных задач. Автором проведена тщательная статистическая обработка материалов с использованием современных и адекватных методов статистического анализа. Выводы автора соответствуют поставленной цели и задачам, обоснованы полученными результатами и могут быть использованы в клинической практике.

Результаты диссертационного исследования были опубликованы, доложены на всероссийских и международных научных конференциях, внедрены в клиническую деятельность СПб ГБУЗ ГП № 95, СПб ГБУЗ ГП № 114, СПб ГБУЗ ГП № 78, СПб ГБУЗ "Госпиталь для ветеранов войн", Центра семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова г. Санкт-Петербурга. Результаты исследования используются в учебном процессе на кафедре семейной медицины и на кафедре гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России г. Санкт-Петербурга, на кафедре болезней старения ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России г. Москва.

Основные положения представлены в 29 статьях, в том числе в 10 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

### **Заключение**

Таким образом, на основании автореферата можно сделать заключение, что диссертационная работа Турушевой А.В. на тему: «Патологический вариант старения и возможности его коррекции», выполненная под руководством д.м.н., профессора Фроловой Е.В., является завершённой

научно-квалификационной работой, решающей актуальную научную проблему современной гериатрии. По своей актуальности, новизне, прикладной значимости и достоверности полученных результатов диссертация соответствует п. 9 «Положения порядке присуждении ученых степеней» от 24.09.2013 года, №842 (в действующей редакции) предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Доктор медицинских наук, профессор  
Заведующий кафедрой общей врачебной  
практики (семейной медицины),  
Декан факультета послевузовского образования  
ФГОУ ВО ПСПбГМУ имени И.П. Павлова  
Минздрава России

02.02.2023 г.

*Шшапов*

Шапорова Наталья Леонидовна

