

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента, советника ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения инклюзивного высшего образования «Московский государственный гуманитарно-экономический университет», Владимировой Оксаны Николаевны на диссертационную работу Афанасьевой Виктории Владимировны «Респираторная реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 с позиции Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы исследования

Последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19, являясь глобальной проблемой современного здравоохранения, занимали в последние годы одно из ведущих мест среди причин обращения к врачам и нетрудоспособности лиц разных возрастных категорий. Реабилитация в современном мире обозначена как приоритет глобального здравоохранения [Стратегия Всемирной Организации Здравоохранения «Реабилитация 2030:призыв к действиям»]. Инновации для улучшения здоровья и социальной справедливости направлены на реализацию Целей Устойчивого Развития Организации Объединенных Наций [ЦУР 3: «Обеспечение здорового образа жизни и повышение благосостояния для всех в любом возрасте» и ЦУР 10: «Сокращение неравенства»].

Мультидисциплинарный подход при реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, определен как основополагающий в современной реабилитации. Цель мультидисциплинарных программ реабилитации – восстановление физических, психологических и социальных возможностей пациентов посредством их активного участия в лечении. Научные исследования, посвященные имплементации положений Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (ВОЗ, 2001) носят не только прикладной, но и системный характер, так как позволяют создать единую систему описания состояния здоровья и связанных с

ней аспектов в условиях лечения для достижения согласованной работы всех специалистов здравоохранения и социальной сферы, участвующих в реабилитационном процессе. С этой точки зрения, диссертационная работа В.В.Афанасьевой чрезвычайно актуальна, потому что позволила разработать методические основы реабилитационной диагностики пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, и исследовать эффективность медицинской реабилитации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертационного исследования Афанасьевой Виктории Владимировны можно считать обоснованными, что подтверждено следующими фактами: а) высоким научно-методическим уровнем работы – программа исследования и методология ее реализации обеспечила решение задач, поставленных в научной работе и достижение цели исследования; б) автором использованы современные медицинские (общеклинические, лабораторные, инструментальные), реабилитационные (функциональные), статистические методы исследования; в) использованы инструменты, рекомендованные ВОЗ для работы с пациентами по оказанию реабилитационных услуг (комплексный и краткий наборы МКФ для реабилитации), представленные на сайте <https://www.icf-research-branch.org>; г) объем исследования составил 130 человек, углубленно 59 человек, в исследовании выделена контрольная группа.

Материал диссертации соответствует цели и задачам работы. Все научные положения, выводы и практические рекомендации четко аргументированы и обоснованы, что свидетельствует о сложившихся навыках автора к научному анализу и свободному владению материалом. Основные положения диссертационной работы базируются на детальном анализе полученных результатов исследования, аргументировано проведено их обсуждение. Выводы диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, и соответствуют поставленным задачам. Результаты диссертационных исследований отражены в 7 печатных работах, 4 из которых представлены в отечественных рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикаций результатов кандидатских диссертаций. Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что она обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научная новизна полученных результатов исследования

Научная новизна диссертационной работы заключена в разработке и апробации на практике доменов и определителей для краткого набора категорий Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья у пациентов, перенесших COVID-19. Автором впервые обоснован категориальный профиль в виде функций (b), структур (s), активности и участие (d) пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, значимый для постановки целей реабилитации и оценки ее эффективности. Предложены методические основы реабилитационной диагностики пациентов до и после респираторной реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Введен статистически значимый параметр – реабилитационный потенциал пациентов P_r для оценки эффективности предложенной программы респираторной реабилитации пациентов, перенесших COVID-19. Разработан алгоритм оценки эффективности реабилитации пациентов, позволяющий ранжировать методы диагностики и лечения.

Содержание, оформление и объем диссертации

Диссертация построена по классическому плану, изложена на 160 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, глав собственных исследований, заключения включающего обсуждение результатов, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, содержащего 121 литературный источник (из них 55 работ отечественных и 66 зарубежных авторов), и 3 приложений. Работа иллюстрирована 35 таблицами и 26 рисунками, которые подробно представляют и описывают фактический материал.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, формулирует цель и задачи исследования, излагает данные, свидетельствующие о научной новизне и практической значимости работы, приводит положения, выносимые на защиту, а также данные апробации работы. Поставленная автором цель – разработать научно обоснованную программу респираторной реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и определить ее эффективность с позиции Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, обусловила и постановку разнообразных, но актуальных задач.

Обзор литературы состоит из нескольких разделов, посвященных этиологии, патогенезу коронарвирусной инфекции, понятиям реабилитации в целом и медицинской респираторной реабилитации, описаны категории Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья применительно к пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Диссертантом показаны мнения различных научных школ Минздрава

России и Минтруда России о необходимости осуществлять реабилитацию в рамках биопсихосоциальной модели инвалидности в соответствии с универсальными принципами: пациент-центрированным подходом, мультидисциплинарностью, ранним началом реабилитационных мероприятий, непрерывностью, этапностью и преемственностью, при этом состояние здоровья человека важно оценивать с помощью категорий МКФ: активность, участие, функции, структуры, факторы окружающей среды и персональные/личностные факторы. Постановка реабилитационного диагноза, формулирование реабилитационной цели, реабилитационного потенциала и прогноза являются основными задачами эффективной работы специалистов в области медицинской реабилитации.

Вторая глава «Методы и организация исследования» содержит подробную характеристику клинического материала, в ней грамотно сформулированы критерии включения и исключения, дизайн исследования, подробно описаны методы проведенного объективного, инструментального и лабораторного обследования, методы статистической обработки полученных данных.

В третьей главе диссертации приводятся разработанные автором программа реабилитации пациентов, перенесшим COVID-19, оценка эффективности респираторной реабилитации на основе анализа изменений функций, структур и активности и практическая оценка реабилитационного потенциала у пациентов, перенесшим новую коронавирусную инфекцию.

В четвертой главе описаны результаты собственных исследований и их обсуждение. Клинический материал в каждом разделе главы четко дифференцирован на основании составленного категориального профиля МКВ по разделам: функций (b), структур (s), активности и участие (d) пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, до и после респираторной реабилитации. Диссертантом проведено сравнение результатов клинических и инструментальных данных после проведения курса респираторной реабилитации, оценена эффективность программы респираторной реабилитации на основании ГОСТ Р 57960 – 2017 «Оценка результатов реабилитационных услуг». Разработанная автором математическая модель оценки реабилитационного потенциала пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, может служить платформой для ее последующего совершенствования, а оценка величины реабилитационного потенциала P_r , в силу его аддитивности, может учитывать информацию о возрасте, социальном статусе, месте работы, генетической предрасположенности и ряде других особенностей заболевания.

Раздел «Заключение» написан традиционно и включает в себя суммирование полученных данных с подробными объяснениями и обсуждением. Выводы полностью отражают поставленные в работе задачи и полученные результаты.

Автореферат изложен на 24 страницах компьютерного текста, по содержанию полностью соответствует основным положениям диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Практическая и теоретическая ценность диссертационного исследования В.В.Афанасьевой состоит в том, что автором были разработана и научно обоснована методические основы программы респираторной реабилитации для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию:

- выделены диагностические параметры, значимые для оценки реабилитационного потенциала пациентов, в виде дефиниций МКФ;
- предложен набор определителей для клинико-функциональных параметров, основанный на инструментах ВОЗ;
- систематизированы задачи респираторной реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, и согласованы с методами реабилитации;
- определен алгоритм оценки эффективности респираторной реабилитации.

Несомненно, использование данной программы респираторной реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, позволит повысить эффективность деятельности медицинских организаций, оказывающих услуги по реабилитации. Сформулированы практические рекомендации для самостоятельных занятий лечебной гимнастикой пациентами в домашних условиях. Предложенная методика оценки реабилитационного профиля и реабилитационного потенциала позволит уменьшить временные затраты на заполнение индивидуального профиля МКФ пациента в стандартной медицинской практике и повысит доступность МКФ для медицинских работников, принимающих участие в реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Материалы диссертационного исследования внедрены в деятельность отделения физических методов лечения и реабилитации клиники НКИЦ ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова Минздрава России.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

В работе имеются некоторые стилистические погрешности и опечатки, которые не оказывают существенного влияния на достоинство данного исследования и носят не принципиальный характер. В целом следует признать высокую научную и практическую значимость диссертации.

Несомненным достоинством работы является методический инструментарий для оценки показателей функционирования пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, адресно подобранный и апробированный на практике.

Вопросы по теме диссертационного исследования:

1. Автором предложена методика для самостоятельной работы пациентов в домашних условиях. Требуется ли обучение пациентов при выписке навыкам контроля безопасности физических нагрузок, в частности, с помощью пульсметров, фитнес-браслетов? Как организовать в медицинской организации данное обучение?
2. Автором предложен набор доменов МКФ для реабилитационной диагностики пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Как наиболее эффективно организовать работу по измерению предложенных показателей: мультидисциплинарной бригадой или трансдисциплинарным специалистом, обладающим знаниями и компетенциями из разных областей знаний, может ли принимать участие в измерении и оценке показателей по МКФ средний медицинский персонал?

Заключение

Диссертационная работа Афанасьевой Виктории Владимировны «Респираторная реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 с позиции Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной, самостоятельной научно - квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований решена актуальная научная задача - разработана научно обоснованная программа респираторной реабилитации для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и определена ее эффективность с позиций Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.

С учетом несомненной научной значимости полученных результатов, современного методологического уровня исполнения и объема научного исследования, представленная диссертация полностью соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г., №426 от 20.03.2021г., №1539 от 11.09.2021г., №1690 от 26.09.2022г., №101 от 26.01.2023г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, доцент

(14.02.06. Медико-социальная экспертиза

и медико-социальная реабилитация),

советник ректора Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения

инклюзивного высшего образования

«Московский государственный

гуманитарно-экономический университет»  Владимирова О.Н.

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

« 14 » октября 2023 г.  Владимирова О.Н.

Адрес: 107150, Российская Федерация, г.Москва, ул. Лосиноостровская, д. 49,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
инклюзивного высшего образования «Московский государственный гуманитарно-
экономический университет»

e-mail: info@mggeu.ru; телефон: +7(499)160-22-05

Подпись руки Владимировой О.Н.

Заведующий кафедрой *Проректор по науке*



Петровская А.В.