

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Балко Александра Сергеевича на тему «Состояние здоровья, профилактика и физическая реабилитация лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность поднятой в диссертационном исследовании Балко А.С. темы имеет историю, насчитывающую более двух тысячелетий. Еще великий врач древности Гален учил: «Здоровье спортсменов подвергается постоянной опасности как в период их активных занятий спортом, так и после прекращения занятий, когда они попадают в еще более уязвимое состояние и, как правило, до старости не доживают». Исследование посвящено изучению состояния здоровья, методов профилактики и физической реабилитации лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом.

Представленная работа Балко Александра Сергеевича на тему «Состояние здоровья, профилактика и физическая реабилитация лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом» имеет высокую теоретическую и практическую ценность, поскольку автором не только определена частота и структура полиморбидности у лиц со спортивным анамнезом, рисков возникновения патологии опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, специфики течения данных заболеваний, гендерных особенностей ЭКГ, но и разработаны практические рекомендации для терапевтов, кардиологов и врачей по спортивной медицине по индивидуализированной профилактике заболеваний у бывших спортсменов, а также обоснована необходимость применения дополнительных диагностических методов с учетом выделенных групп риска.

Цель исследования, сформулированная автором, достигнута, задачи работы решены в результате анализа структуры обращаемости бывших спортсменов за медицинской помощью, результатов инструментальных (ХолтерЭКГ, ЭхоКГ, ЭКГ и др.) и лабораторных методов исследования, анализа эффективности методов физической реабилитации на

функционирование сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и эмоциональной сферы.

Значимость сформулированных положений обеспечена достаточным объемом обследованных лиц (379 пациентов), использованием современных методов обследования и математического анализа.

Основные результаты исследования неоднократно докладывались на российских и зарубежных научных конференциях и конгрессах, по теме диссертации автором опубликованы 23 научные публикации, из них 3 - в журналах, входящих в перечень рекомендованным ВАК РФ Минобнауки России по 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

В автореферате отражена научная новизна, практическая и теоретическая значимость работы. Выводы и практические рекомендации доказательны, вытекают из полученных результатов с возможным применением в практической деятельности.

Работа является законченной, выполнена автором самостоятельно на высоком научном уровне в соответствии с ГОСТ 7.0.11-2011 и паспортом специальности. Автореферат диссертации оформлен грамотно, построен по традиционной форме, стилистически выверен, хорошо структурирован, легко читается, в тексте использовано достаточное количество таблиц и рисунков.

Существенных замечаний представленная работа не имеет. Однако в целях дискуссии автору предлагается вопрос: «По данным проведенного Вами исследования и литературного анализа могли бы Вы назвать наиболее и наименее уязвимые виды спорта в плане частоты полиморбидности у лиц со спортивным анамнезом?».

Заключение

Таким образом, судя по автореферату, исходя из актуальности решаемой задачи, полученных результатов, теоретического и практического значения, представленная диссертационная работа Балко А.С. отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от

11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой лечебной физкультуры
и спортивной медицины ФГБОУ ВПО
"Северо-Западный государственный
медицинский университет
им. И.И. Мечникова" Министерства
здравоохранения Российской Федерации



Гаврилова Е. А.

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных



Гаврилова Е. А.

Подпись д.м.н., проф. Гавриловой Елены Анатольевны заверяю

Ученый секретарь Университета Прохоров В.А.

10.01.2024



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России
Адрес: 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41
Телефон: +7 (812) 303-50-00, e-mail: rectorat@szgmu.ru