

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МЕДИЦИНЫ»
(ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
ФГБОУ ВО

«Российский университет медицины»
Минздрава России
д.м.н., профессор Н.И. Крихели



« 15 » января 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Балко Александра Сергеевича "Состояние здоровья, профилактика и физическая реабилитация лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом", представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность исследования

Актуальность исследования Балко А. С. связана с недостаточной изученностью состояния здоровья пациентов со спортивным анамнезом и необходимостью разработки мер профилактики и реабилитации, основанных на возрастно-половых особенностях развития и течения заболеваний сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата с учетом специфики конкретного вида спорта. Учитывая высокие риски развития патологии вышеперечисленных органов и систем у бывших спортсменов, формирующиеся на фоне прогрессивно возрастающего объема физических нагрузок в

профессиональном спорте, и появление в течение последних десятилетий различных данных о состоянии здоровья лиц, ранее занимавшихся спортом, работа Балко А. С. по изучению состояния здоровья, методов профилактики и физической реабилитации лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом является своевременной и представляет большой интерес.

Структура работы

Диссертационная работа выполнена в классическом стиле, содержит 5 глав, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, изложена на 183 страницах машинописного текста, включая 4 приложения, иллюстрирована 45 таблицами и 7 рисунками хорошего качества. Работа удобна для восприятия. Библиографический указатель включает 292 источника, 127 из которых на иностранных языках.

Введение содержит обоснование актуальности и новизны работы, положения, выносимые на защиту, правильно сформулированные цель и задачи исследования. Анализируемая в первой главе литература достаточно современная и позволяет получить полноценное представление по теме диссертации.

Структура работы последовательна, диссертация содержит все необходимые разделы. Выводы и практические рекомендации, представленные в работе четко сформулированы, полностью отражают решение поставленных автором задач.

Научная новизна основных результатов работы

Научная новизна представленного исследования состоит в изучении структуры обращаемости пациентов со спортивным анамнезом в отделение спортивной медицины и за специализированной медицинской помощью, на достаточном статистическом материале показаны возрастно-половые особенности возникновения нарушений ритма сердца, изучена роль и прогностическое значение спортивного анамнеза у пациентов с острым коронарным синдромом, в том числе при наличии признаков синдрома ранней реполяризации желудочков сердца на ЭКГ.

Автором доказано комплексное влияние физической реабилитации у бывших спортсменов, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, на интенсивность болевого синдрома, показатели гемодинамики и психоэмоциональное состояние.

Диссертантом дано научное обоснование практических рекомендаций по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата с учетом выявленных гендерных особенностей их возникновения у лиц со спортивным анамнезом.

Практическая значимость

В диссертационной работе автором определена специфика структуры обращаемости бывших спортсменов за медицинской помощью, выявлена опосредованность риска возникновения нарушений ритма сердца факторами пола, возраста и массы тела, описано отсутствие отягощающей роли спортивного анамнеза при развитии острого коронарного синдрома, отсутствие увеличения риска неблагоприятных сердечных событий или нарушений ритма сердца у пациентов с острым коронарным синдромом, имеющих ЭКГ- синдром ранней реполяризации желудочков.

Основные положения диссертации внедрены в учебный процесс Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» Минобрнауки РФ, практическую работу ряда учреждений здравоохранения Тульской области, подробно перечисленных в диссертации и автореферате.

В целом, данную работу по своей значимости, а также по объему исследований, следует считать важным и существенным вкладом в соответствующую область знаний.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа проведена на современном методическом уровне, полученные результаты качественно иллюстрированы таблицами и рисунками. Четко сформулирована цель исследования, задачи, необходимые для достижения поставленной цели, подробно изложены материалы и методы, структура исследования. Методология проведенного статистического анализа, корректная интерпретация полученных результатов позволили автору сформулировать выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из полученных данных. Положения обоснованы и соответствуют целям и задачам исследования. Практические рекомендации конкретны, вытекают из полученных результатов, основаны на материале работы и могут быть использованы в практической деятельности. Достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала, адекватностью поставленным

целям и задачам методов исследования, использованием современных методов статистической обработки. В целом, работа выполнена на современном уровне и имеет большое научное и практическое значение.

Полнота опубликования, обсуждения результатов исследования

Ключевые результаты диссертации отражены в 23 научных публикациях, из них 3 в журналах, входящих в перечень рекомендованным ВАК РФ Минобрнауки России по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата отражает основное содержание диссертационной работы и соответствует основным положениям и требованиям ВАК Минобрнауки России.

Труд автора достаточно представлен в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований.

Соответствие содержания диссертации паспорту научных специальностей

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационной работы Балко А.С. рекомендуется использовать в практической деятельности специалистам в области восстановительной и спортивной медицины, кардиологии и терапии. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для изучения в медицинских вузах в рамках лекционных и практических занятий.

Личный вклад автора

Личный вклад соискателя может быть оценен как высокий. Он состоит в постановке цели и задач данной работы, анализе отечественной и зарубежной литературы по исследуемой теме, разработке методологических подходов к выполнению исследования, выборе и обосновании применяемых в работе методов исследования, наборе материала, самостоятельного проведения и интерпретации результатов исследований, статистической обработке материала, формулировании выводов, оформлении диссертации и автореферата.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний нет. Отдельные стилистические несоответствия и опечатки не имеют существенного значения и не влияют на общую положительную оценку работы.

Вопросы для дискуссии:

1. В своей работе Вы большое внимание уделили результатам ЭхоКГ. Считаете ли Вы целесообразным применение данного метода диагностики в целях раннего выявления и профилактики заболеваний у пациентов со спортивным анамнезом?
2. С чем, на Ваш взгляд, могут быть связаны гендерные различия в возникновении отклонений в состоянии здоровья у бывших спортсменов?

Заключение

Диссертационная работа Балко Александра Сергеевича "Состояние здоровья, профилактика и физическая реабилитация лиц среднего и пожилого возраста со спортивным анамнезом", представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое научно-практическое достижение в области восстановительной и спортивной медицины, решена актуальная научная задача разработки практических рекомендаций по индивидуализированной профилактике заболеваний у лиц со спортивным анамнезом после завершения спортивной карьеры на основании анализа состояния их здоровья. Диссертационное исследование соответствует паспорту специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,

курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10. 2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Материалы диссертационного исследования и отзыв обсуждены, одобрены и утверждены на расширенном заседании кафедры медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации « 15 » января 202 4 г., протокол № 1

Доктор медицинских наук
(14.00.51 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, курортология и
физиотерапия), профессор,
заведующий кафедрой медицинской
реабилитации ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»
Минздрава России

Елифанов Александр Витальевич

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»
Минздрава России,
д.м.н, профессор



Васюк Юрий Александрович