

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бобкиной Натальи Викторовны «Применение кислородно-гелиевой смеси в реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Артериальная гипертензия является фактором риска возникновения основных сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности, определяющих высокую смертность в стране. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких в 2-3 раза выше, чем у людей, не страдающих хронической обструктивной болезнью легких. Затронутая в данной диссертационной работе тема является актуальной и представляет интерес для практической медицины, особенно в аспекте лечения пациентов с наличием коморбидной патологии, в данном исследовании – ХОБЛ.

В работе Бобкиной Н.В., на основе клинико-инструментального обследования обосновано включение процедуры ингаляций подогреваемой кислородно-гелиевой смесью у пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких в программу комплексной медицинской реабилитации и доказана ее эффективность.

Работа проведена на достаточном материале (169 пациентов) с использованием современных диагностических и статистических методов исследования. Получены данные об улучшении вегетативного баланса ЦНС, значительного снижения выраженности клинических жалоб, повышения физической работоспособности.

В практическом аспекте получены данные о сокращении длительности нетрудоспособности на 2-3 дня у пациентов с артериальной гипертензией, хронической обструктивной болезнью легких, среднее количество обращений за медицинской помощью уменьшилось в 1,8-2,1 раза в течение двух лет наблюдения, что, несомненно, является показателем экономической эффективности проведенной терапии.

Полученные данные должны быть использованы при составлении реабилитационных программ у пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

Основные результаты исследования опубликованы в 7 научных работах, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 – 2011 и отражает основные положения диссертации. Существенных замечаний представленная работа не имеет.

Заключение

Представленные в автореферате данные позволяют оценить диссертационную работу **Бобкиной Натальи Викторовны «Применение кислородно-гелиевой смеси в реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких»**, как законченный научно-квалификационный труд, соответствующий требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в действующих редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры физической и
реабилитационной медицины с курсом
клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО «Центральная
государственная медицинская академия»
Управления делами Президента
Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент




Е.В. Филатова

Е.В. Филатова

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных

«21» марта 2023 г.

Подпись д.м.н., профессора Е.В. Филатовой заверяю:

главный инженер кадров



О.Б. Велюкова

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
Адрес: 121359, ул. Маршала Тимошенко д.19, с.1А
Телефон: +7 (499) 149-58-27, e-mail: org@cgma.su