

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
д.м.н., профессор Н.И. Крихели



« 17 » февраля 2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Бобкиной Натальи Викторовны на тему: «Применение кислородно-гелиевой смеси в реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Артериальная гипертензия является ключевой причиной, вызывающей как общую, так и сердечно-сосудистую смертность во всех странах мира. Возникает необходимость в проведении мероприятий, направленных на снижение гиперреактивности симпатической нервной системы, повышения физической работоспособности, улучшении психоэмоционального состояния пациентов с артериальной гипертензией.

Хроническая обструктивная болезнь легких занимает третье место по частоте летальности после сердечно-сосудистых заболеваний. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких в 2-3 раза выше, чем у людей, не страдающих хронической обструктивной болезнью легких. Для предотвращения развития осложнений и прогрессирования артериальной гипертензии и хронической обструктивной болезни легких важна ранняя диагностика и своевременная реабилитация пациентов.

Для реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких используют комплексные медицинские программы, включающие диетотерапию, медикаментозную терапию и немедикаментозные методы лечения. В качестве немедикаментозных методов применяют физиотерапевтические, курсовое назначение которых улучшает вентилаторные, гемодинамические и иммунологические показатели у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Такие преформированные физические факторы, как магнитное поле, микроволны различного диапазона, токи постоянного или же импульсного типа, излучение лазера и т.д., нормализуют обменные процессы, устраняют нарушения вегетативной нервной системы, повышают физический и психический тонус.

Кислородно-гелиевую смесь применяют у пациентов с бронхиальной астмой, у беременных женщин для нормализации плодово-плацентарной гемодинамики. В период пандемии COVID-19 подтверждена эффективность использования подогретой кислородно-гелиевой смеси у пациентов с КТ-подтвержденной пневмонией I и II степени тяжести. Однако, до настоящего времени отмечается недостаточное изучение механизмов воздействия инертных газов на показатели сосудистой эластичности, динамику концентрации саливарного кортизола у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких и артериальной гипертензией.

Цели и задачи данной работы отвечают современным тенденциям научных исследований в области медицинской реабилитации.

В связи с изложенным, актуальность, внедрение в практическую деятельность, и ценность диссертационной работы Бобкиной Н.В., посвященной

исследованию повышения эффективности комплексной реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких на основе включения кислородно-гелиевой смеси, не вызывает сомнений.

Научная новизна

Научная новизна представленного исследования состоит в обосновании включения процедуры ингаляции подогреваемой кислородно-гелиевой смеси в комплексную программу медицинской реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких.

В работе установлено, что положительный эффект программы медикаментозной реабилитации на основе процедуры ингаляции подогреваемой кислородно-гелиевой смеси у пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких основывается на улучшении эластичности сосудистой стенки артерий нижних конечностей, повышении толерантности к физической нагрузке, способствует уменьшению клинических проявлений хронической обструктивной болезни легких.

Автором показано, что включение процедуры ингаляции подогреваемой кислородно-гелиевой смеси в комплексную программу реабилитации пациентов с хронической обструктивной болезнью легких приводит к снижению выраженности бронхообструкции.

Выявлено, что программа медицинской реабилитации, включающая кислородно-гелиевую смесь, способствует восстановлению вегетативного и психологического статуса пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких.

Значимость для науки и практической деятельности полученных автором результатов

В диссертационной работе автором разработана новая программа комплексной реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической

обструктивной болезнью легких на основе включения ингаляций подогреваемой кислородно-гелиевой смеси. Сочетанное воздействие газовой смеси с лечебной физкультурой позволило повысить эффективность реабилитационных мероприятий за счет улучшения клинической картины, упруго-эластических свойств дистальных артерий нижних конечностей, повышения толерантности к физической нагрузке, улучшения вегетативного статуса и психоэмоционального состояния пациентов. Представлены практические рекомендации, разработанные на основе результатов исследования и выводов.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Бобкиной Н.В. изложена на 227 страницах печатного текста, состоит из введения, шести глав (обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты применения кислородно-гелиевой смеси на клинко-функциональное состояние практически здоровых людей, пациентов с артериальной гипертензией, пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, обсуждение результатов), выводов, практических рекомендаций, списка литературы.

Работа иллюстрирована 59 таблицами и содержит 45 рисунков. Библиография включает 164 источника, из них 90 отечественных и 74 зарубежных. Проанализированы полученные результаты исследования и показана достоверная эффективность комплексной реабилитации пациентов на основе включения ингаляций подогреваемой кислородно-гелиевой смеси у пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких. Продемонстрирована взаимосвязь полученных результатов с данными научной литературы. Выводы раскрывают поставленные задачи исследования, отражают содержание работы, значимость полученных результатов. Практические рекомендации подтверждают практическую значимость работы для медицинской реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких.

По результатам работы опубликовано 7 печатных работ, из них 3 статьи в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований. В целом, логичное изложение, детальный анализ и обсуждение результатов диссертационного исследования являются полным и выполнены на высоком научном и методическом уровне.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Предварительная работа включала изучение, анализ и систематизацию имеющихся литературных данных по вопросу применения кислородно-гелиевой смеси в медицине.

В ходе исследования применялись клинические, инструментальные, лабораторные и статистические методы. Исследование проводилось в соответствии с Законодательством РФ и международными этическими принципами Хельсинской Декларации. Перед началом исследования каждому участнику было предложено ознакомиться с информацией об исследовании и подписать форму информированного согласия.

Личный вклад соискателя заключается в непосредственном участии на всех этапах планирования и реализации диссертационной работы. Совместно с научным руководителем были сформулированы цель и задачи, исходя из них составлен дизайн исследования, составлена новая реабилитационная программа. В ходе реализации исследования диссертант участвовал в наборе пациентов, координировал лечение пациентов в амбулаторных условиях согласно протоколу, проводил процедуры контрольного визита.

Достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала, адекватностью поставленным целям и задачам методов исследования, использованием современных методов статистической обработки.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты представленного исследования могут быть рекомендованы для использования в амбулаторно-поликлинических организациях, санаторно-курортных учреждениях.

Предложенная программа медицинской реабилитации способствует оптимизации лечения пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет, имеются некоторые стилистические погрешности, которые не снижают общей ценности диссертационного исследования.

Вопрос для дискуссии:

1. Возможно ли сочетать применение кислородно-гелиевой смеси с другими физическими факторами у пациентов с артериальной гипертензией?

Заключение

Диссертационная работа Бобкиной Н.В. является заверенной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи - обоснование применения кислородно-гелиевой смеси у пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью легких, имеющей существенное значение для научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от

01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

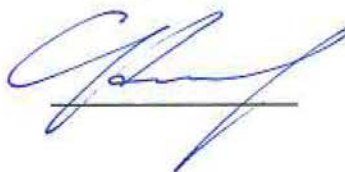
Отзыв рассмотрен и утвержден на заседании кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий факультета дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 2 от 15 февраля 2023 г.).

Заведующий кафедрой восстановительной
медицины и биомедицинских технологий
факультета дополнительного
профессионального образования
ФГБОУ ВО МГМСУ имени
А.И. Евдокимова Минздрава России,
Академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор



К.В. Котенко

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных



К.В. Котенко

«16» февраля 2023 г.

Подпись академика РАН, д.м.н., профессора К.В. Котенко Заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ
имени А.И. Евдокимова Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



Ю.А. Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20/1
Телефон +7 (495) 609-67-00, e-mail: msmsu@msmsu.ru