

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.12
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 20.12.2023 г. № 4

О присуждении Девришову Руслану Девришовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность роста и развития школьников» по специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 16.10.2023 г. протокол № 1 диссертационным советом 21.2.058.12 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №34/нк от 26.01.2023 г.), адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1.

Соискатель Девришов Руслан Девришович, 1988 года рождения, в 2012 г. окончил государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Астраханская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «Медико-профилактическое дело», присуждена квалификация врач по специальности «Медико-профилактическое дело». В 2012-2013 учебном году обучался в интернатуре по специальности «Общая гигиена» в государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального

образования Астраханская государственная медицинская академия Министерства Здравоохранения Российской Федерации. С 01 сентября 2013 г. по 01 сентября 2016 г. прошёл обучение в очной аспирантуре по специальности «Гигиена» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

С 2016 года и по настоящее время работает в должности ассистента на кафедре гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования.

Научный руководитель: Скоблина Наталья Александровна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены педиатрического факультета, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Янушанец Ольга Ивановна – доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзыв на диссертацию положительный, но в порядке дискуссии, есть вопросы, на которые диссертант дал развернутые ответы.

Горбачев Дмитрий Олегович – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой общей гигиены, начальник управления международных отношений федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзыв на диссертацию положительный, но в порядке дискуссии, есть вопросы, на которые диссертант дал развернутые ответы.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» в своем положительном заключении, подписанном Панковым Владимиром Анатольевичем – доктором медицинских наук, ведущим научным сотрудником, заведующим лабораторией эколого-гигиенических исследований федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» и утвержденным профессором РАН, доктором медицинских наук, профессором, директором федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» Лахманом Олегом Леонидовичем (протокол № 34 от 03.11.2023 г.), указала, что диссертационная работа Девришова Руслана Девришовича на тему: «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность роста и развития школьников» является самостоятельной завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания в части коррекции неблагоприятного влияния факторов внешкольной среды на гармоничность роста и развития школьников, – имеющей важное значение для

профилактической медицины и охраны здоровья подрастающего поколения. По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г., № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 20.03.2021г., № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Девришов Руслан Девришович – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

По теме диссертации соискателем опубликовано 10 научных работ, в том числе, 3 статьи в рецензируемых научно-практических изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, в базе данных RSCI, Scopus – 1. Общий объем публикаций составил 3,2 печатных листа и содержит 85% авторского вклада. Оригинальность работы согласно системе «Антиплагиат» составляет 94,72%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Девришов, Р.Д. Гигиенические аспекты воздействия факторов среды обитания на формирование здоровья учащихся / Р.Д. Девришов, В.В. Коломин, В.Н. Филяев [и др.] // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2019. – Т. 27, № 4. – С. 530-535.

2. Девришов, Р.Д. Индекс массы тела у астраханских школьников / Р.Д. Девришов, Н.А. Скоблина // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2022. - № 6. – С. 52-54.

3. Девришов, Р.Д. Многолетняя динамика физического развития школьников Астрахани / Р.Д. Девришов // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2022. - № 6. – С. 55-59.

4. Девришов Р.Д. Риск от влияния факторов внутришкольной среды и внешкольных факторов на здоровье школьников / О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, Р.Д. Девришов, [и др.] // Современные проблемы здравоохранения

и медицинской статистики. – 2023. – № 1. – 46-62.

На автореферат поступили отзывы от:

Жукова Олега Федоровича, кандидата педагогических наук, доцента, старшего научного сотрудника лаборатории физиолого-гигиенических исследований в образовании федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка».

Отзыв на автореферат содержит анализ актуальности и новизны исследования, отмечается комплексность подхода к планированию исследования, обеспечивающая репрезентативность и достоверность полученных результатов. Теоретическая ценность работы обусловлена получением автором новых научных данных, обосновывающих использование Астраханского региона как «долговременной точки наблюдения» за процессами роста и развития детского населения страны с учетом многолетней динамики наблюдения 1960-е – 1980-е – 2010-е годы.

Практическая значимость работы состоит в разработке региональных нормативов физического развития детей школьного возраста: региональных возрастно-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-17 лет; разработке и апробации чек-листов по коррекции неблагоприятного влияния внешкольных факторов на рост и развитие школьников для проведения гигиенического воспитания в образовательных организациях. Диссертационное исследование соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Бобрищевой-Пушкиной Наталии Дмитриевны, кандидата медицинских наук, доцента, доцента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации. В отзыве на автореферат дана

оценка актуальности научной проблемы, новизны темы исследования, полноты и репрезентативности объёма изученных научных данных, отмечены теоретическое и практическое значение полученных выводов, научных положений и рекомендаций, внедрение результатов работы в практическую деятельность общеобразовательных организаций г. Астрахани для гигиенического обучения и воспитания школьников, Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Астраханской области и Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». Работа соответствует современным требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обоснован тем, что доктор медицинских наук, старший научный сотрудник Янушанец Ольга Ивановна и доктор медицинских наук, доцент Горбачев Дмитрий Олегович являются специалистами в области гигиены, известны своими работами по тематике диссертационной работы, представленной к защите. Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» известно своими исследованиями и публикациями, близкими к теме диссертации, имеет возможность оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и предоставило свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

обосновано использование Астраханского региона как «долговременной точки наблюдения» за процессами роста и развития детского населения страны с учетом многолетней динамики наблюдения 1960-е – 1980-е – 2010-е годы. Изучение многолетней динамики явилось

основой для обоснования пересмотра и обновления региональных нормативов физического развития детей и подростков 7-17 лет с учетом современных тенденций;

установлено, что школьники и их ближайшее окружение обладают недостаточным уровнем знаний о факторах риска, связанных с нерациональной организацией режима дня и нерациональным питанием. Выявлена причинно-следственная связь между возникновением избыточной массы тела и ожирения у школьников и нерациональным режимом дня (95,0%, RR=6,40, ДИ=4,92-8,33, этиологическая составляющая 67,5% чувствительность – 0,889, специфичность – 0,778) и нерациональным питанием (95,0%, RR=2,80, ДИ=2,34-3,35, этиологическая составляющая 45,0% чувствительность – 0,778, специфичность – 0,677);

доказано, что эффективным приемом гигиенического воспитания обучающихся начальной, средней и старшей школы непосредственно в стенах образовательных организаций и родителей для обеспечения гармоничности роста и развития школьников, является использование чек-листов, содержащих простые, легко выполняемые рекомендации по вопросам здорового питания, оптимальной двигательной активности, оптимальной продолжительности ночного сна и отдыха в домашних условиях, адаптированные для разных возрастно-половых групп. Данный прием был апробирован в динамике трех лет на базе четырех образовательных организаций и показал свою эффективность: снижение в динамике наблюдения в 1,2 раза числа школьников с ожирением и другими видами избыточности питания.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

получены новые научные данные, характеризующие особенности физического развития школьников Астраханского региона в многолетней динамике: показано, что длина и масса тела детей и подростков большинства возрастных групп в 1980-е годы превосходит аналогичные показатели

сверстников в 1960-е годы. Период с конца 1960-х по 1980-е годы характеризовался увеличением соматометрических показателей, как результат интенсивного процесса акселерации. Следует отметить, что наряду с увеличением средних значений длины тела наблюдалась равномерная прибавка массы тела. Тенденции изменения показателей длины и массы тела современных мальчиков и девочек в сравнении со школьниками в 1980-е годы имели разнонаправленный характер. Так, средний показатель массы тела современных мальчиков в возрасте 17 лет был выше аналогичного в 1980-е годы на 3,8 кг ($p \leq 0,05$), а девочек в 17 лет – на 2,3 кг ($p \leq 0,05$). Сравнительный анализ средних величин индекса массы тела (ИМТ) школьников Астраханского региона в 1960-х, 1980-х, 2010-х годов, показал, что практически во всех возрастно-половых группах ИМТ школьников, обследованных в 2010-х годах, достоверно выше.

изучено влияние внутришкольных и внешкольных факторов, оказывающих влияние на физическое развитие школьников; в ходе проведения комплексной гигиенической оценки условий обучения и воспитания образовательных организаций. Показано, что организация школьной среды направлена на предупреждение неблагоприятного воздействия факторов внутришкольной среды на рост и развитие школьников. Результаты интегральной гигиенической оценки санитарно-эпидемиологического благополучия (СЭБ) показали, что в 22 общеобразовательных организациях (73,3%) условия обучения и воспитания соответствовали требованиям современного санитарного законодательства – риск для здоровья школьников отсутствовал. Риск слабой степени выраженности установлен в 8 образовательных организациях (26,7%), вследствие двухсменного графика обучения и превышения проектной мощности образовательных организаций. По результатам комплексной гигиенической оценки внешкольных факторов, связанных с режимом дня школьников, были выявлены нарушения режима дня у $12,0 \pm 0,3\%$ школьников начальной школы, в средней школе этот показатель повышается

до $29,0 \pm 0,4\%$, тенденция к росту продолжается и в старшей школе, где нарушения режима дня имеется у $39,0 \pm 0,6\%$ старшеклассников. Комплексная гигиеническая оценка питания школьников показала, что нерациональное питания наблюдается у $15,0 \pm 0,2\%$ школьников начальной школы, в средней школе этот показатель увеличивается до $28,9 \pm 0,5\%$, к окончанию школы нерациональный характер питания выявлялся у $37,0 \pm 0,6\%$ старшеклассников. При этом школьники и их родители продемонстрировали недостаточный уровень информированности по вопросам здорового питания: для $50,0\%$ опрошенных не является недостатком в организации питания поздний ужин и еще $50,0\%$ не считают недостатком более чем 5-часовые перерывы между приемами пищи.

выявлено, что нормативы физического развития школьников Астраханского региона не обновлялись с 1980-х годов, что приводило к некорректной оценке физического развития детского населения. Обновленные региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела позволили установить, что период обучения в школе характеризуется увеличением числа школьников с избытком массы тела и ожирения в 2 раза: с $14,6 \pm 0,2\%$ – в начальной школе, $21,0 \pm 0,3\%$ – в средней школе до $28,3 \pm 0,5\%$ – в старшей школе;

показано, что эффективным приемом гигиенического воспитания является использование чек-листов, содержащих простые, легко выполняемые рекомендации по вопросам здорового питания, оптимальной двигательной активности, оптимальной продолжительности ночного сна и отдыха в домашних условиях, адаптированные для разных возрастно-половых групп.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

для системы профилактического здравоохранения **предложены**

разработанные региональные нормативы физического развития детей школьного возраста: региональные возрастно-половые модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-17 лет;

составлены и апробированы чек-листы для проведения гигиенического воспитания школьников, непосредственно в образовательных организациях, в части коррекции неблагоприятного влияния факторов внешкольной среды на состояние здоровья и физическое развитие обучающихся, с доведением информации до родителей школьников и педагогов образовательных организаций;

предложено внедрение комплексного, межведомственного подхода с применением гигиенического воспитания школьников и их родителей непосредственно в образовательных организациях, разработанного на научной основе, в совокупности с проведением санитарно-гигиенических мероприятий, способствующего гармоничности роста и развития школьников;

полученные теоретические и практические результаты исследования внедрены в практическую деятельность Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Астраханской области, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;

результаты исследования используются в работе общеобразовательных учреждений города Астрахани «Средняя общеобразовательная школа № 27», «Средняя общеобразовательная школа № 26», «Средняя общеобразовательная школа № 28», «Средняя общеобразовательная школа № 29»;

результаты исследования внедрены в программный продукт «Программа оценки физического развития школьников», разработанный для оценки физического развития детского населения Российской Федерации (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ 2022669375, 19.10.2022);

материалы исследования использованы при разработке Учебного пособия для врачей «Нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации», рекомендованного Комиссией Научного совета ОМедН РАН по медицинским проблемам питания, протокол № 1 от 20.03.2023 г.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теоретическая база исследования построена на известных проверяемых фактах и согласуется с данными, отраженными в публикациях независимых российских и зарубежных источников по теме диссертации;

идея исследования базируется на анализе данных научных исследований в области влияния факторов внутришкольной и внешкольной среды на состояние здоровья школьников, действующих технологий профилактики нарушения здоровья, имеющихся форм и средств гигиенического воспитания;

результаты диссертационной работы сопоставимы с данными предшествующих исследований по рассматриваемой тематике;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

работа выполнена на основе принципов доказательной медицины в соответствии с современными гигиеническими представлениями по выявлению факторов риска нарушения здоровья в результате влияния факторов внешкольной среды и существующими формами, средствами профилактики; исследование обосновывает и развивает данную концепцию на основе глубокого изучения выявленных факторов риска здоровью школьников в результате влияния факторов внешкольной среды, установления взаимосвязи нарушения здоровья с интенсивностью действующего фактора, оценке эффективности используемых форм профилактики;

достоверность результатов исследования обеспечивается

репрезентативностью социологических (2040 анкет), гигиенических (2660 школьников) и инструментальных исследований (4590 измерений), адекватностью поставленным цели и задачам методов исследования, надлежащей статистической обработкой данных;

результаты исследования, научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Личный вклад соискателя:

Автором проведен анализ научной литературы по теме исследования, разработана концепция и дизайн исследования, составлен план диссертационной работы, определена последовательность этапов ее выполнения. Лично автором выполнена оценка полученных первичных данных, проведен их статистический анализ, подготовка и публикация статей по теме диссертации, написание диссертации и представление ее к защите; автор участвовал во внедрении полученных результатов в практическую работу; лично принимал участие в апробации результатов проведенного исследования на Всероссийских и международных научно-практических конференциях, форумах и конгрессах.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует базовым методологическим принципам целостности, комплексности, объективности и достоверности, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальности и взаимосвязи выводов, которые квалифицируются как новое решение актуальной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания по коррекции неблагоприятного влияния факторов внешкольной среды на гармоничность роста и развития школьников, что имеет важное значение для специальности 3.2.1 Гигиена.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Девришова Руслана Девришовича «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность роста и развития школьников»,

представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является научно-квалификационной работой, соответствующей критериям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, № 650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018, № 426 от 20.03.2021, №1539 от 11.09.21, № 1690 от 26.09.22, № 101 от 26.01.23г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 20 декабря 2023 года диссертационный совет принял решение присудить Девришову Руслану Девришовичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 6 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» присуждение ученой степени – 13, «против» присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель

диссертационного совета,

доктор медицинских наук, профессор,

член-корр. РАН

О.Ю. Милушкина

Учёный секретарь

диссертационного совета,

доктор медицинских наук, доцент

21.12.2023

Н.А. Бокарева

