

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Девришова Руслана Девришовича
«Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность
роста и развития школьников», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Школьное обучение на современном этапе характеризуется непрерывным усложнением образовательного процесса, увеличением учебной нагрузки, широким применением устройств информационно-коммуникационных технологий. Наряду с другими факторами внутришкольной среды, обозначенные факторы, в контексте продолжительного периода обучения, могут оказывать неблагоприятное воздействие на формирование здоровья и гармоничность физического развития школьников.

Вместе с тем, традиционно рассматриваемые вопросы здорового образа жизни в недостаточной степени способствуют сохранению и укреплению здоровья обучающихся и не учитывают современные факторы риска, связанные с нерациональной организацией режима дня.

В настоящее время изучение влияния факторов внешкольной среды на состояние здоровья детей школьного возраста, разработка и научное обоснование приоритетных направлений в системе гигиенического воспитания по вопросам профилактики дисгармоничности физического развития актуальны для гигиенической науки и практики.

Научная новизна исследования заключается в том, что установлены современные тенденции изменения показателей физического развития школьников Астраханского региона такие, как активность процесса децелерации с дисгармоничными проявлениями, когда показатели прибавок длины тела снижаются, а прибавки массы тела к моменту завершения процессов роста сохраняются. С прибавками массы тела связаны и более высокие значения индекса массы тела, как у современных мальчиков, так и у современных девочек. Автором показано, что по результатам комплексной

гигиенической оценки факторов среды обитания, включающей оценку как внутришкольных, так и внешкольных факторов, соблюдение требований современного санитарного законодательства в образовательных организациях не обеспечивает отсутствия рисков для дисгармоничного роста и развития школьников, поскольку они формируются за счет внешкольных факторов риска, связанных с семейными привычками, режимом дня и питанием школьников в домашних условиях.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в обновлении региональных нормативов физического развития школьников – разработаны региональные возрастно-половые модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-17 лет.

Основные положения и выводы диссертации, отражающие результаты исследования, основаны на адекватных методических подходах, репрезентативном объеме выборки и корректной статистической обработке материала.

Результаты исследования прошли апробацию на всероссийских и международных научно-практических мероприятиях. По материалам диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, в базе данных RSCI, Scopus – 1. Получено 5 Свидетельств о государственной регистрации базы данных.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что он полностью отражает содержание работы.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа Р.Д. Девришова «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность роста и развития школьников», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена, является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного

постановлением правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 723 от 30.07.2014 г., № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Руслан Девришович Девришов заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Старший научный сотрудник
Лаборатории физиолого-гигиенических
исследований в образовании
ФГБНУ «Институт развития, здоровья
и адаптации ребенка, к.п.н., доцент

 О.Ф. Жуков

«28» 11 2023 г.

