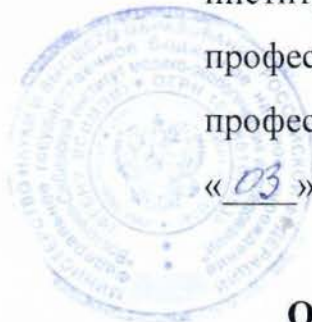


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБНУ „Восточно-Сибирский
институт медико-экологических исследований,
профессор РАН, доктор медицинских наук,
профессор _____ О.Л. Лахман
« 03 » _____ 2023 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
о научно-практической значимости диссертационной работы Девришова
Руслана Девришовича на тему «Гигиеническая оценка влияния
факторов среды обитания на гармоничность роста и развития
школьников», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена**

Актуальность исследования

Создание благоприятных условий для гармоничного развития детей – одно из важнейших направлений в рамках плана основных мероприятий программы Десятилетия детства, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации № 122-р от 23.01.2021 г. Образ жизни большинства современных обучающихся школ нельзя назвать рациональным, отмечено сокращение продолжительности ночного сна, двигательной активности, высока частота нарушений в режиме питания и формирования неправильных пищевых привычек, длительного присутствия в «цифровой среде». Проблемам сохранения здоровья детского населения, гигиеническому воспитанию уделяется большое внимание, однако мероприятия, направленные на предупреждение влияния факторов риска, обусловленных образом жизни школьников недостаточно эффективны. Опыт реализации отдельных программ гигиенического воспитания для повышения информированности обучающихся, а также их родителей и педагогов, как непосредственных участников образовательного процесса, по вопросам

рациональной организации режима дня в домашних условиях, не имеет широкого распространения.

В этой связи, диссертационная работа Девришова Р.Д., посвященная изучению и анализу многолетней динамики физического развития школьников на примере Астраханской области, установлению рисков дисгармоничного роста и развития для обоснования программы гигиенического воспитания школьников является актуальной и своевременной.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационное исследование Девришова Р.Д. выполнено в соответствии с планом НИР ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема работы связана с достижением целей Плана основных мероприятий, реализуемых в рамках Десятилетия детства в России.

Новизна исследований и полученных результатов

Представленные в работе результаты, выводы и рекомендации обладают несомненной научной новизной.

Автор впервые на основе ретроспективного анализа тренда 1960-2010 гг. охарактеризовал современные тенденции изменений показателей физического развития школьников Астраханской области, отметив активность процесса децелерации в сочетании с дисгармоничными проявлениями: показатели прибавок длины тела снижаются, а прибавки массы тела к моменту завершения процессов роста сохраняются. С прибавками массы тела связаны и более высокие значения индекса массы тела, как у современных мальчиков, так и у современных девочек.

В ходе гигиенической оценки факторов среды обитания, включающей оценку как внутришкольных, так и внешкольных факторов, установлено, что соблюдение требований современного санитарного законодательства в общеобразовательных организациях не обеспечивает отсутствия рисков для

дисгармоничного роста и развития школьников. Автором показано, что в настоящее время риски здоровью детей школьного возраста формируются за счет внешкольных факторов, связанных с семейными привычками, режимом дня и питанием школьников в домашних условиях.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Полученные в диссертационном исследовании результаты имеют большое значение для науки и практики.

Автором в ходе исследования обосновано использование Астраханской области как «долговременной точки наблюдения» за процессами роста и развития детского населения страны с учетом многолетней динамики наблюдения 1960-е – 1980-е – 2010-е годы. Данные о физическом развитии школьников, полученные в ходе исследования, включены в базу данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах».

Полученные в ходе исследования результаты оценки показателей физического развития явились основой для пересмотра региональных нормативов физического развития детей и подростков 7-17 лет и разработки региональных возрастно-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-17 лет с учетом современных тенденций.

Автором доказана эффективность применения, непосредственно в образовательных организациях, чек-листов по коррекции неблагоприятного влияния внешкольных факторов на рост и развитие школьников, для проведения гигиенического воспитания.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Астраханской области и Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». Подходы к гигиеническому просвещению школьников

апробированы и внедрены в практическую деятельность учреждений общего образования г. Астрахани.

Материалы диссертационной работы используются в учебном процессе на кафедре гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России.

Личный вклад автора

Автор участвовал в выполнении диссертационной работы на всех этапах исследования. Девришовым Р.Д. проведен анализ научной литературы по теме исследования, сформулированы цель и задачи исследования, разработана концепция и дизайн исследования, сбор первичного материала, обобщение полученных данных, анализ результатов, формулирование обоснования и доказательной базы всех положений диссертационного исследования, выводов и практических рекомендаций, подготовка научных статей. Доля личного участия автора в сборе первичного материала – 95,0%, написании диссертации – 100%. Разработанные автором теоретические положения и практические рекомендации являются результатом самостоятельного исследования.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты работы, основывающие проведение гигиенического воспитания по вопросам рациональной организации режима дня и формирования приверженности принципам рационального питания, рекомендуется использовать при организации профилактических мероприятий и оздоровительной работы в образовательных организациях. Результаты оценки физического развития, факторов среды обитания и образа жизни будут полезны при проведении дальнейших исследований как в области гигиены детей и подростков, так и в смежных дисциплинах. Региональные нормативы физического развития могут использоваться специалистами педиатрической службы.

Результаты и выводы диссертационного исследования могут быть использованы в работе: специалистов органов и учреждений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – при осуществлении контрольно-надзорной деятельности, проведении обследований, экспертиз в организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

Количество печатных работ, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК

Основные положения и выводы диссертационного исследования опубликованы в 10 печатных работах, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, в базе данных RSCI, Scopus – 1.

Содержание и оформление диссертации

Диссертационная работа Девришова Р.Д. написана в традиционном стиле, изложена на 157 страницах печатного текста и включает: введение, аналитический обзор литературы, материалы и методы, 3 главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы (253 источника, из них 41 – зарубежный) и приложения.

Во введении убедительно обоснована актуальность темы исследования, сформулированы цель и задачи, раскрыта научная новизна и практическая значимость работы, освещены основные положения, выносимые на защиту. Логика и структура исследования, выбор методов определялись целью работы и перечнем задач по ее достижению. Задачи исследования логично вытекают из поставленной цели, четко сформулированы, отражают основные этапы исследования.

В главе «Материалы и методы», дается подробное описание проделанной автором работы. Представлен дизайн, объем, материалы и методы исследования. В ходе проведения исследований Девришовым Р.Д. соблюдены научные принципы проведения исследований, работа выполнена на достаточном по объему и репрезентативном материале с применением

современных методов исследования, соответствующих поставленной цели и задачам.

В главах собственных исследований представлены данные о многолетней динамики физического развития школьников Астраханской области, показаны различия по показателям роста, массы тела, а также индекса массы тела в зависимости от периода наблюдения. Это позволило автору определить ключевые направления для разработки программы гигиенического воспитания школьников.

Комплексная гигиеническая оценка факторов среды обитания, показала, что условия обучения в общеобразовательных организациях не соответствуют требованиям современного санитарного законодательства, вследствие превышения проектной мощности и организации обучения в две учебные смены. Изучение особенностей образа жизни школьников свидетельствует о нарушениях режимных компонентов дня как у учеников младших классов, так и у учеников старших классов, причем наиболее выраженные нарушения были выявлены среди старшеклассников.

В работе подтверждены известные закономерности связи между возникновением избыточной массы тела и ожирения у школьников и нерациональным режимом дня, а также нерациональным питанием, но пионерным является доказанная роль «нездорового питания» в домашних условиях. Показана эффективность программы гигиенического воспитания, внедренной в четырех образовательных организациях: в 1,2 раза снизилось число школьников с патологией эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ по сравнению с другими образовательными организациями Астрахани.

Заключение обобщает главные положения диссертации. Выводы раскрывают цель исследования, соответствуют поставленным задачам, аргументированы и основаны на результатах диссертационной работы. Практические рекомендации детально сформулированы. Достижение цели и поставленных задач, обоснованность и достоверность, научных положений,

выводов и рекомендаций указывают на завершенность диссертации.

Диссертация написана научным литературным языком, оформлена в соответствии с предъявляемыми требованиями, иллюстрирована 7 рисунками, фактический материал представлен в 16 таблицах.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

При общей положительной оценке, в ходе знакомства с диссертационной работой возник ряд вопросов к диссертанту.

1. В чем именно заключается комплексный межведомственный подход, позволяющий обеспечить гармоничный рост и развитие школьников ?

2. Есть ли сведения в научной литературе, отчетах, статистических материалах о приверженности здоровому образу жизни и благоприятных факторах внешкольной среды в 1960-е и 1980-е годы и можно ли оценить вклад этих факторов в формирование физического развития детей 7-17 лет?

Заключение

Диссертационная работа Девришова Руслана Девришовича на тему «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на гармоничность роста и развития школьников», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена, является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания в части коррекции неблагоприятного влияния факторов внешкольной среды на гармоничность роста и развития школьников.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ от 20.03.2021 г., № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Девришов Руслан Девришович,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Диссертация рассмотрена и обсуждена 02.11.2023 года на расширенном совещании лаборатории эколого-гигиенических исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», присутствовали 12 человек, из них 5 докторов медицинских наук по специальности 3.2.1 гигиена (Протокол № 34)

Доктор медицинских наук (3.2.1 – Гигиена),
заведующий лабораторией, ведущий научный сотрудник лаборатории эколого-гигиенических исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»

 Панков Владимир Анатольевич

Даю согласие на сбор, хранение и обработку персональных данных.

« 03 » ноября 2023 г.  Панков В.А.

Подпись д.м.н. Панкова В.А. заверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ ВСИМЭИ, к.б.н.  Гуськова Т.М.

Адрес: 665826, Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12а микрорайон, д. 3, а/я 1170, e-mail: imt@irmail.ru
телефон: +7 (3955) 58-69-10, доб. 1112