

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.12
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 15.01.2024 №5

О присуждении Иевлевой Ольге Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов» по специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 16.10.2023 протокол № 2 диссертационным советом 21.2.058.12 на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №34/нк от 26.01.2023 г.), почтовый адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1.

Иевлева Ольга Владимировна, 1992 года рождения, освоила программу специалитета по специальности медико-профилактическое дело на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2015г. присвоена квалификация «Врач». Закончила интернатуру по специальности эпидемиология в 2016 г. на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский

университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации. В период с 2015 по 2016 гг. работала лаборантом на кафедре эпидемиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации; с сентября 2015 г. по март 2016 г. – медицинский статистик в Филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» по ЮВАО г. Москвы; с апреля по август 2016 г. – помощник врача-эпидемиолога в отделе эпидемиологического надзора и социально-гигиенического мониторинга в Филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» по ЦАО г. Москвы; с августа 2016 г. по октябрь 2020 г. – врач-эпидемиолог в отделе эпидемиологического надзора и социально-гигиенического мониторинга в Филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» по ЦАО г. Москвы. В октябре 2020 г поступила и сентябре 2023 г. окончила очную аспирантуру на кафедре гигиены ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Диссертация «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов» выполнена в период обучения в аспирантуре на кафедре гигиены педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Маркелова Светлана Валерьевна.

Официальные оппоненты:

Янушанец Ольга Ивановна, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Александрова Ирина Эрнстовна доктор медицинских наук, заведующий лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию. В порядке дискуссии были заданы вопросы, на которые диссертант дал развернутые ответы.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», в своем положительном заключении (протокол № 2 от 19.12.2023г.), подписанном Панковым Владимиром Анатольевичем, доктором медицинских наук, заведующим лабораторией эколого-гигиенических исследований ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», утвержденным директором Лахманом Олегом Леонидовичем, доктором медицинских наук, профессором РАН, профессором, указала, что диссертация Иевлевой Ольги Владимировны на тему «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований достигнуто решение научной задачи по оценке для здоровья студенческой

молодежи риска от использования мобильных электронных устройств. По актуальности, научной новизне полученных данных, фундаментальной и научно-практической значимости, внедрению результатов исследования, диссертация О.В. Иевлевой полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, изложенным в п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., № 426 от 20.03.2021г., № 1539 от 11.09.21г., № 1690 от 26.09.22г., № 101 от 26.01.23г.), а ее автор Иевлева Ольга Владимировна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

По теме диссертации соискателем опубликовано 23 печатные научные работы, в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в базе данных Scopus, 2 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов, 1 глава в монографии, 1 глава в монографии в соавторстве. Опубликовано 1 учебно-методическое пособие в соавторстве. Общий объем публикаций составил 9,2 печатных листа и содержит 72% авторского вклада. Оригинальность работы согласно системе «Антиплагиат» составляет 95,1%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Иевлева, О.В. Длительность использования мобильных электронных устройств с наушниками учащимися, как современный фактор риска состоянию их органа слуха / О.Ю. Милушкина, В.И. Попов, Н.А. Скоблина, С.В. Маркелова, Г.В. Павлова, В.И. Мартюшева, О.В. Иевлева // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2021. - № 3. – С. 77-90.

2. Иевлева, О.В. Субъективная оценка медицинскими работниками факторов риска, связанных с использованием электронных устройств / О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, С.В. Маркелова, Д.Д. Каминер, А.А. Татаринчик, П.О. Савчук, О.В. Иевлева // Здоровье населения и среда обитания. – 2021. – Т. 29. – № 7. – С. 86-94.

3. Ievleva, O.V. Evaluation of efficacy of providing hygiene education to schoolchildren and students in the process of development of the safe electronic device use skills / O.Yu. Milushkina, S.V. Markelova, N.A. Skoblina, A.B. Moiseev, A.A. Alsabunchi, A.A. Tatarinchik, P.O. Savchuk, O.V. Ievleva // Bulletin of Russian State Medical University. – 2020. – № 6. – P.141-146.

4. Иевлева, О.В. Режим использования мобильных электронных устройств обучающимися и его коррекция средствами гигиенического воспитания / О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, Ю.П. Пивоваров, С.В. Маркелова, Э. Меттини, О.В. Иевлева, А.А. Татаринчик // Анализ риска здоровью. – 2022. – № 4. – С. 64-71.

5. Иевлева, О.В. Влияние использования мобильных электронных устройств с аудионаушниками на самочувствие лиц молодого возраста / Н.А. Скоблина, Г.В. Павлова, Е.П. Мелихова, В.И. Мартюшева, С.В. Маркелова, М.В. Попов, О.В. Иевлева // Здоровье населения и среда обитания. – 2022. – Т. 30. – № 3. – С. 24-29.

6. Иевлева, О.В. Влияние использования социальных сетей на формирование интернет-зависимостей у студентов-медиков / В.И. Попов, О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, А.В. Тарасов, С.В. Маркелова, А.А. Ловкис, О.В. Иевлева // Здоровье населения и среда обитания. – 2022. – Т. 30. – № 8. – С. 51-56. – DOI 10.35627/2219-5238/2022-30-8-51-56.

На автореферат поступили отзывы от:

Макаровой Людмилы Викторовны, заведующей лабораторией физиолого-гигиенических исследований в образовании Федерального

государственного бюджетного научного учреждения «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка», кандидата медицинских наук.

В отзыве на автореферат дается высокая оценка актуальности представленной работы, ее новизны и практической значимости; отмечается важность для науки и практики установленных рисков для здоровья, выявленных закономерностей между нарушением здоровья студентов и режимом и особенностями использования мобильных электронных устройств. Подчеркивается значимость научного обоснования индикаторов для установления приверженности студентов-медиков принципам здоровьесбережения в части безопасного использования мобильных электронных устройств. Отмечается важность разработки технологии здоровьесбережения с применением чек-листов и трекеров привычки при подготовке студентов-медиков, способствующей формированию не только общекультурных, но и профессиональных компетенций. Выполненная научно-квалификационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Чубирко Михаила Ивановича, профессора кафедры гигиенических дисциплин Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук.

В отзыве отмечается, что результаты диссертационного исследования позволили получить актуальные для науки и практики сведения об особенностях работы студентов с мобильными электронными устройствами, в том числе при использовании социальных сетей. Выявлена взаимосвязь между возникновением компьютерно-зрительного синдрома и несоблюдением ряда принципов безопасного использования мобильных

электронных устройств; возникновением интернет-зависимости, вегето-сосудистых расстройств от времени использования социальных сетей. Предложенная технология гигиенического воспитания («Чек-листы – трекаеры привычек»), показавшая свою эффективность в ходе реализации рабочей программы дисциплины Гигиена среди студентов медицинских вузов, способствует реализации Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Диссертационное исследование соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Чиркова Алексея Модестовича, профессора кафедры юридической психологии и педагогики ФКОУ ВО «Волгоградский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний», доктора медицинских наук.

В отзыве отмечается, что работа Иевлевой О.В. является комплексным междисциплинарным исследованием, посвященным раскрытию рисков для здоровья студентов от использования мобильных электронных устройств для научного патофизиологического обоснования технологии их гигиенического воспитания, представляется крайне актуальным в разрешении важнейшей проблемы аддиктологии и профилактики патопсихологических состояний; содержит практические рекомендации для своевременной диагностики компьютерно-зрительного синдрома, интернет-зависимости и их профилактики. Учитывая большой личный вклад, большую теоретическую и практическую значимость в раскрытии роли мобильных электронных устройств в патогенезе компьютерно-зрительного синдрома, интернет-зависимости и их профилактики, можно заключить, что диссертационная работа О.В. Иевлевой соответствует всем требованиям ВАК России. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обоснован тем, что доктор медицинских наук, старший научный сотрудник Янушанец Ольга Ивановна и доктор медицинских наук Александрова Ирина Эрнстовна являются специалистами в области гигиены, известны своими работами по тематике диссертационной работы, представленной к защите. Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» известен своими исследованиями и публикациями, близкими к теме диссертации, имеет возможность оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и предоставило свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

установлено, что режим и условия использования мобильных электронных устройств, являются фактором риска развития нарушений здоровья у студентов. Установлен риск возникновения компьютерно-зрительного синдрома у студентов в результате работы с мобильными электронными устройствами на расстоянии от глаз 30 см и менее (95,0%, RR=2,774, ДИ=1,523-6,853), при невыполнении гимнастики для глаз во время перерывов в работе с мобильными электронными устройствами (95,0%, RR=1,786, ДИ=1,526-3,757), при прекращении использования мобильного электронного устройства менее чем за 40 минут до сна (95,0%, RR=1,677, ДИ=1,548-2,281); при использовании социальных сетей в день более двух часов у студентов возрастает риск формирования вегетативных нарушений (95,0%, RR=2,312, ДИ=1,266-4,202) и интернет-зависимости (95,0%, RR=4,167, ДИ=2,558-31,130);

показано, что более 60,0% «Экранного времени» при работе со смартфоном и более 50,0% «Экранного времени» при работе с планшетом у

студентов приходится на использование социальных сетей; более половины (53,5%) студентов используют три и более социальные сети;

доказано, что уменьшение яркости экрана ниже 50,0% от максимально возможной (300-550 кд/м²) приводит к ухудшению условий зрительной работы и способствует развитию компьютерно-зрительного синдрома у студентов. Установлена взаимосвязь между возникновением компьютерно-зрительного синдрома у студентов и малой диагональю экрана (коэффициент сопряженности Пирсона $0,791 \pm 0,026$, $p \leq 0,05$) и низкой яркостью экрана мобильного электронного устройства (коэффициент сопряженности Пирсона $0,781 \pm 0,027$, $p \leq 0,05$);

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

получены новые научные данные, свидетельствующие о наличии отрицательной связи между ежедневной двигательной активностью студентов и средним дневным суммарным временем использования мобильных электронных устройств (коэффициент корреляции Пирсона - $0,359 \pm 0,011$, $p \leq 0,05$);

установлено влияние социальных сетей на эмоциональное состояние студентов медицинских вузов: каждый седьмой (15,1%) студент отметил, что нервничает при отсутствии возможности выхода в сеть Интернет, «серьезно» относятся к собственным аккаунтам в социальных сетях 12,6%, к компьютерным играм – 5,1%; ограничение доступа к социальным сетям вызывает состояние стресса у 14,0% студентов. Основными причинами стрессового состояния являются: потеря доступа к информации (53,0%), потеря возможности общения (42,0%), потеря возможности привычного досуга (33,0%) и изменение привычного стереотипа жизни (26,0%);

доказано снижение риска нарушения здоровья у студентов при формировании навыков безопасного использования мобильных электронных устройств, включающих поддержание оптимального уровня двигательной активности, продолжительности ночного сна, ограничения

продолжительности использования смартфона, владения правилами выбора и эксплуатации смартфона (большая диагональ экрана; яркость экрана не менее 60,0% от максимально возможной, использование смартфона на расстоянии не менее 30 см от глаз, завершение использования за 40 мин и более до сна, ограничения времени, проводимого в социальных сетях до 2 часов);

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использованы методы: гигиенический, в том числе инструментальный, социологический, клинический, статистический.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

доказана необходимость и возможность проведения гигиенического воспитания студентов медицинского вуза, обучающихся по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия» в ходе освоения рабочей программы дисциплины «Гигиена» с учетом имеющихся особенностей использования мобильных электронных устройств. Для формирования навыков безопасного использования мобильных электронных устройств была разработана серия чек-листов по оптимизации двигательной активности и сна, правилам безопасного использования мобильных электронных устройств. Для закрепления полезных навыков предложено использовать трекер привычек (фиксация выполнения пунктов чек-листа), который помогает контролировать своевременность и полноту выполнения закрепляемого навыка;

доказана эффективность гигиенического воспитания студентов медицинского вуза при использовании технологии «Чек-листы – трекеры привычек» по формированию навыка оптимизации двигательной активности, в том числе по объективным показателям оценки: увеличение в основной группе числа студентов, имеющих среднюю и высокую двигательную

активность (с 46,0% до гигиенического воспитания до 72,0% после его проведения, $p \leq 0,05$); снижение частоты возникновения компьютерно-зрительного синдрома на 18,0%; освоение работы с мобильными приложениями по здоровью и мониторингу своей двигательной активности (95,0%);

обоснована целесообразность использования объективных показателей контроля навыков безопасного использования мобильных электронных устройств – количество шагов в день, «Экранное время», «Экранное время в социальных сетях», а также по контролю продолжительности ночного сна, прекращению использования мобильного электронного устройства за 40 мин и более до сна, отказ от его использования в ночное время и во время приема пищи, при выявлении признаков тревожности.

полученные теоретические и практические **результаты исследования** **используются в учебном процессе** на кафедре гигиены педиатрического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

результаты исследования внедрены в практическую деятельность МБОУ Тучковской средней общеобразовательной школы № 1, ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница»;

использованы при составлении 9 баз данных, на которые получены Свидетельства о государственной регистрации баз данных, что позволит проводить накопление и систематизацию сведений с целью их дальнейшего использования в качестве контрольных значений в динамике наблюдения или в сравнении с данными иной выборки;

включены в учебно-методическое пособие «Гигиеническое воспитание обучающихся в части безопасного использования электронных устройств в

учебной и досуговой деятельности», предназначенное для студентов медицинских вузов, научных сотрудников, преподавателей образовательных организаций общего и профессионального образования, специалистов Роспотребнадзора.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

работа выполнена на основе принципов доказательной медицины в соответствии с современными гигиеническими представлениями по выявлению факторов риска нарушения здоровья в результате использования мобильных электронных устройств и существующими формами и средствами профилактики; исследование обосновывает и развивает данную концепцию на основе глубокого изучения выявленных факторов риска здоровью студентов от использования мобильных электронных устройств, установления взаимосвязи нарушения здоровья с интенсивностью действующего фактора, оценке эффективности используемых форм профилактики;

достоверность результатов исследования обеспечивается репрезентативностью социологических (518 студентов), гигиенических (173 студента медицинских вузов), клинических (173 студента медицинских вузов) и инструментальных исследований (200 измерений), адекватностью поставленным цели и задачам методов исследования, надлежащей статистической обработкой данных;

результаты исследования, научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Личный вклад соискателя состоит в определении темы исследования, проведении анализа литературных данных и нормативно-методических документов, формулировании цели и задач исследования; в разработке схемы и методологии исследования, определении его объема; сборе первичного материала; обобщении полученных данных в базы с последующей их

группировкой и статистической обработкой, анализом полученных результатов; формулировании обоснования и доказательной базы всех положений диссертационного исследования, выводов и практических рекомендаций; написании научных статей и диссертации. Процент личного участия в сборе и анализе первичного материала – 95,0%, написании диссертации – 100%.

Апробация результатов исследования проведена на 17 научно-практических конференциях, как Всероссийских, так и с международным участием, форумах, конгрессах. Основные результаты, положения и выводы исследования опубликованы в 23 печатных научных работах, в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в базе данных Scopus, 2 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов, 1 глава в монографии, 1 глава в монографии в соавторстве. Опубликовано 1 учебно-методическое пособие в соавторстве.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформой основной идейной линии, концептуальности и взаимосвязи выводов и предложений, которые квалифицируются как новое решение актуальной научной задачи по разработке профилактических мероприятий по снижению риска здоровью студентов, использующих мобильные электронные устройства, что имеет важное значение для специальности 3.2.1. Гигиена.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Иевлевой Ольги Владимировны «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является научно-квалификационной работой,

соответствующей критериям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., № 426 от 20.03. 2021г., № 1539 от 11.09.21г., № 1690 от 26.09.22г., № 101 от 26.01.23г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 15 января 2024 года диссертационный совет принял решение присудить Иевлевой Ольге Владимировне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 6 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали «за» присуждения ученой степени - 14, «против» присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель диссертационного
совета, доктор медицинских наук,
профессор, член-корр. РАН

О.Ю. Милушкина

Ученый секретарь диссертационного
совета, доктор медицинских наук, доцент

Н.А. Бокарева

17.01.2024 г.

