

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Иевлевой Ольги Владимировны на тему «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

В настоящее время серьезную проблему представляет вовлеченность молодежи в социальные сети, длительное использование электронных устройств, среди которых наиболее часто и длительно используемым является смартфон. В то же время, до сих пор не установлены требования к условиям и режиму их безопасного применения, отмечается низкий уровень гигиенической грамотности всех категорий граждан в вопросах цифровой безопасности, несформированность навыков здоровьесбережения.

В работе Иевлевой О.В. решены задачи по установлению взаимосвязи между техническими характеристиками мобильных электронных устройств (яркостью и пульсацией экрана), влияющими на ухудшение условий зрительной работы; выявлена взаимосвязь между техническими характеристиками (яркостью и диагональю экрана) и возникновением компьютерно-зрительного синдрома у студентов; установлена взаимосвязь между возникновением компьютерно-зрительного синдрома у студентов и режимом и условиями работы с мобильными электронными устройствами (использование в ночное время, менее чем за 40 минут до сна, отсутствии контроля времени использования, частоты просмотра социальных сетей); выявлены риски возникновения компьютерно-зрительного синдрома от несоблюдения правил безопасного использования мобильных электронных устройств (не выполнение гимнастики для глаз, удаленность от глаз 30 см и менее), что подтверждает эффективность данных мер профилактики; установлен риск возникновения вегетативных нарушений (95,0%,  $RR=2,312$ ,  $ДИ=1,266$ -

4,202, этиологическая составляющая 38,9%, чувствительность – 0,862, специфичность – 0,452) и интернет-зависимости (95,0%, RR=4,167, ДИ=2,558-31,130, этиологическая составляющая 10,6%, чувствительность – 0,909, специфичность – 0,319) у студентов-медиков, использующих социальные сети более двух часов в день, что позволяет обосновать требования к безопасной продолжительности использования социальных сетей.

Практическая значимость работы определяется обоснованием индикаторов для установления приверженности студентов-медиков принципам здоровьесбережения в части безопасного использования мобильных электронных устройств (уровень двигательной активности, отказ от использования МЭУ за 40 минут и более до отхода ко сну, отказ от использования во время приема пищи); разработаны чек-листы, позволяющие отрабатывать навыки здоровьесбережения, связанные с использованием мобильных электронных устройств; апробирована технология гигиенического воспитания студентов-медиков, что способствует формированию у них не только общекультурных, но и профессиональных компетенций.

Результаты исследований доложены и обсуждены на научных конференциях, опубликованы в 23 печатных научных работах, в том числе в 6 статьях в рецензируемых журналах. Научные положения работы, изложенные в автореферате, соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена.

### **Заключение**

Содержание автореферата кандидатской диссертации Иевлевой Ольги Владимировны «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов» свидетельствует о том, что выполненная научно-квалификационная работа соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской

Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., № 426 от 20.03.2021г., № 1539 от 11.09.21г., № 1690 от 26.09.22г., № 101 от 26.01.23г. ), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Иевлева Ольга Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Кандидат медицинских  
наук (14.02.01 – Гигиена),  
заведующий лабораторией  
физиолого-гигиенических  
исследований в  
образовании  
ФГБНУ «Институт  
развития, здоровья и  
адаптации ребенка»



Макарова  
Людмила Викторовна

«15» ноября 2023 г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка»  
Адрес: 119121, г. Москва, ул. Погодинская, д. 8, корп. 2  
телефон: +7 (499) 245-04-33; +7 (499) 245-03-53  
e-mail: info@irzar.ru

Подпись к.м.н. Макаровой Л.В. заверяю:

Начальник отдела кадров



/Сивова Татьяна Владимировна/