

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»
д.м.н., профессор, профессор РАН
О.Л. Лахман



2023 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»
о научно-практической значимости диссертационной работы
Иевлевой Ольги Владимировны «Оценка риска использования мобильных электронных
устройств для здоровья студентов»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы выполненной диссертации

Здоровье студентов охраняется Законом РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 41) и Федеральным законом №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Перечисленные документы закрепляют право студенческой молодежи на получение первичной медико-санитарной помощи, организацию питания и учебного процесса, создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления. Однако, в связи с неблагоприятными тенденциями снижения качественных и количественных характеристик здоровья детей и подростков, в высшие учебные заведения поступает молодежь, уже имеющая различные нарушения здоровья (вегетососудистую дисфункцию, респираторные заболевания, миопию, патологию опорно-двигательного аппарата и пищеварительной системы).

Многочисленные исследования здоровья студенческой молодежи и факторов риска его нарушения свидетельствуют о значительном влиянии факторов образа жизни на развитие заболеваний. При этом образ жизни современных студентов далек от здорового. В стране и за рубежом студенты, ординаторы, преподаватели медицинских факультетов используют мобильные устройства для поиска медицинской информации и сетевого общения. В связи с данным обстоятельством одной из актуальных проблем

стало формирование интернет-зависимости. В настоящее время редко встречаются исследования, посвященные изучению влияния на здоровье обучающихся таких технических характеристик мобильных устройств, как яркость и пульсация экрана. Также недостаточно изученным остается вопрос использования мобильных устройств обучающимися в досуговой деятельности, в частности в социальных сетях.

Состояние здоровья населения страны во многом зависит от качества подготовки медицинских кадров – ключевого ресурса для реализации стратегии повышения квалифицированной медицинской помощи, ее доступности. Но для реализации данной стратегической цели, в первую очередь, необходимо сохранить здоровье будущих медицинских работников, начиная с подготовки кадров в вузах страны и реализации аксиомы выбора «медицинские кадры здравоохранения должны быть здоровыми и трудоспособными». Важным моментом является и то, что студенты-медики, как будущие медицинские работники должны не только владеть знаниями и навыками здоровьесбережения, но и активно их пропагандировать своим примером в том числе.

Таким образом, диссертационная работа Иевлевой О.В. является актуальной и посвящена решению важной гигиенической проблемы – установлению рисков для здоровья студентов от использования мобильных электронных устройств для научного обоснования технологии их гигиенического воспитания.

Связь темы диссертации с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Цель исследования – установить риски для здоровья студентов от использования мобильных электронных устройств для научного обоснования технологии их гигиенического воспитания.

В соответствие с целью исследования адекватно поставлены и решены следующие **задачи**:

- провести гигиеническую оценку технических характеристик мобильных электронных устройств, режима и цели их использования студентами в досуговой деятельности, установить имеющиеся риски для здоровья студентов.
- установить риски формирования интернет-зависимости у студентов-медиков от использования социальных сетей в досуговой деятельности.
- установить индикаторы приверженности студентов-медиков принципам здорового образа жизни в части безопасного использования мобильных устройств.
- научно обосновать технологию гигиенического воспитания студентов-медиков и оценить ее эффективность.

Полностью соответствует решаемым задачам выбор **объектов и методов исследования**. В работе использован комплекс современных гигиенических, инструментальных, социологических, клинических, статистических методов

исследования.

Научная новизна исследования и ценность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование и полученные в нем результаты обладают несомненной научной новизной. Определено, что средняя яркость мобильного электронного устройства, используемая студентами, значительно ниже максимально возможной и является причиной ухудшения условий зрительной работы, развития компьютерно-зрительного синдрома.

Автором впервые установлены причинно-следственные связи между возникновением компьютерно-зрительного синдрома у студентов и не соблюдением офтальмо-гигиенических требований в процессе обучения (гимнастика для глаз, расстояние от глаз до мобильного электронного устройства, отключение гаджетов за 2 часа до сна), а также установлено, что студенты используют мобильные электронные устройства преимущественно в досуговой деятельности и для целей обучения. Выявлена зависимость от общения в социальных сетях у значительной части обследованных студентов.

Получены доказательства взаимосвязи между продолжительностью использования социальных сетей студентами-медиками и развитием вегетативной дисфункции, детерминирующей возникновение в дальнейшем функциональных нарушений деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Все эти данные имеют высокую степень новизны и позволяют на новом уровне решать актуальные проблемы охраны и укрепления здоровья студентов-медиков.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Теоретическая значимость диссертационной работы связана с расширением представлений о значимости факторов риска: работа в ночное время, позднее окончание работы с дисплеем, малое расстояние до экрана, использование только местного освещения, которые детерминируют формирование и развитие компьютерно-зрительного синдрома у лиц возрастной группы 18-22 лет.

Выявлены особенности режима и условий работы студентов с мобильными электронными устройствами, влияющие на возникновение компьютерно-зрительного синдрома: работа в ночное время, окончание работы менее чем за 40 минут до сна, расстояние от мобильного электронного устройства до глаз 30 см и менее, работа только при местном освещении.

Установлены критерии доврачебного скрининга для выявления признаков вегетативных нарушений у студентов-медиков, нуждающихся в своевременной медико-профилактической помощи и социальной поддержке при формировании навыков здорового образа жизни.

На основании информационных баз данных разработаны чек-листы по различным направлениям профилактики нарушения здоровья, способствующие

формированию полезной привычки в части безопасного использования мобильных электронных устройств и связанных этим принципов ведения здорового образа жизни.

Научно обоснована технология гигиенического воспитания студентов-медиков «Чек-листы – трекеры привычек», апробирована ее интеграция в рабочую программу дисциплины «Гигиена» для студентов-медиков, показана ее эффективность.

Результаты исследования внедрены в учебно-образовательную деятельность ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», МБОУ Тучковская средняя общеобразовательная школа №1, ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница».

Материалы исследования позволили разработать учебно-методическое пособие «Гигиеническое воспитание обучающихся в части безопасного использования электронных устройств в учебной и досуговой деятельности».

Результаты исследований используются в педагогическом процессе кафедры гигиены педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты исследования могут быть использованы в педагогической деятельности:

- общеобразовательных учреждений в качестве информационной составляющей при обучении по специальности «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- в учебно-образовательном процессе при подготовке студентов медицинских ВУЗов, а также обучающихся образовательных учреждений среднего медицинского профессионального образования;
- в учебно-образовательном процессе при подготовке студентов различных специальностей в фокусе здоровьесберегающих программ ВУЗов по сохранению здоровья обучающихся и формированию у них навыков здорового образа жизни.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Достоверность и доказательность научных положений и выводов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом выполненных исследований (социологические исследования – 518 студентов-медиков; клинко-физиологические – 173 человека), применением адекватных поставленным цели и задачам методов исследования (методы гигиенических, инструментальных, социологических, клинических, статистических методов исследования), использованием стандартного лицензионного программного обеспечения. Степень вероятности безошибочного прогноза составила не менее 95%.

Структура диссертации, ее завершенность

Диссертация изложена на 165 страницах машинописного текста, состоит из

введения, обзора литературы, главы, посвященной программе, методам и материалам исследования, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, 6 приложений. Работа иллюстрирована 31 рисунком, фактический материал представлен в 9 таблицах. Список литературы включает 248 отечественных и 70 иностранных источников

Полнота изложения материалов диссертационного исследования в работах, опубликованных соискателем

Основные положения и результаты диссертационной работы опубликованы в 23 печатных работах, в том числе в: 6 работах в научно-практических журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, из них 4 публикации в научно-практических журналах, индексируемых в международной базе данных Scopus; 2 монографиях; 9 объектах интеллектуальной собственности (информационные базы данных).

Результаты работы представлены, доложены и обсуждены на научных форумах международного, общероссийского и регионального уровней.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний к материалам диссертации нет. Наряду с положительной оценкой диссертационной работы в процессе рассмотрения возник вопрос, носящий дискуссионный характер:

Распространенность компьютерно-зрительного синдрома определена среди студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело» и «Педиатрия». Возможно ли экстраполировать полученные данные на студентов-медиков, обучающихся по другим специальностям?

Поставленный вопрос носит уточняющий характер, служит предметом дискуссии и не умаляет научной и практической ценности настоящего диссертационного исследования.

Заключение

Диссертация Иевлевой Ольги Владимировны «Оценка риска использования мобильных электронных устройств для здоровья студентов», является законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований достигнуто решение научной задачи по оценке риска для здоровья студенческой молодежи.

По актуальности, научной новизне полученных данных, фундаментальной и научно-практической значимости, внедрению результатов исследования, диссертация О.В. Иевлевой полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, изложенным в п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства № 335 от

21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., № 426 от 20.03.2021г., № 1539 от 11.09.21г., № 1690 от 26.09.22г., № 101 от 26.01.23г.), а ее автор Иевлева Ольга Владимировна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости работы обсужден и одобрен на заседании лаборатории эколого-гигиенических исследований ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» 19 декабря 2023 г. (протокол №2).

Отзыв составил:

Заведующий лабораторией
эколого-гигиенических исследований
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»,
доктор медицинских наук
(шифр специальности 3.2.1 (14.00.07 - Гигиена)



Панков Владимир Анатольевич

Даю согласие на обработку персональных данных.

ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
665827, Россия, г. Ангарск, 12 «А» мкр-н, д. 3, тел. (83955) 58-69-10;
факс (83955) 55 40 77, электронная почта: imt@irmail.ru

