

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.09
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 19.12.2023 г №9

О присуждении Ховасовой Наталье Олеговне, гражданке Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика», по специальности 3.1.31 Геронтология и гериатрия (медицинские науки) принята к защите 12.09.2023 г., протокол №6 диссертационным советом 21.2.058.09 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №506/нк от 24.05.2017г.), адрес: 117997, Москва, ул. Островитянова, д.1.

Соискатель Ховасова Наталья Олеговна, 1984 года рождения, в 2008 году окончила Ставропольскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело».

В 2012 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Оптимизация лечения коморбидных состояний терапевтического профиля у хирургических больных». Номер диплома кандидата медицинских наук: серия ДКН № 163194, год присуждения КМН 2012 г.

В период выполнения диссертации (с 2018 г. по 2023 г.) Ховасова Наталья Олеговна работала в должности доцента кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего

образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова». С 2018 г. и по настоящее время Ховасова Наталья Олеговна занимает должность доцента кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова».

Научный консультант:

Ткачева Ольга Николаевна - доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, директор Обособленного структурного подразделения - Российский геронтологический научно-клинический центр Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой болезней старения факультета дополнительного профессионального образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова».

Официальные оппоненты:

Булгакова Светлана Викторовна – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой гериатрии и возрастной эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; дала положительный отзыв.

Мазуров Вадим Иванович - академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда Федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; дал положительный отзыв, в котором содержатся вопросы, отражающие интерес к работе соискателя и носят дискуссионный характер. В процессе дискуссии соискатель ответил на вопросы оппонента. Принципиальных замечаний к работе нет.

Зоткин Евгений Германович - доктор медицинских наук, первый заместитель директора Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой»; дал положительный отзыв, в котором есть вопросы, которые носят дискуссионный характер и не влияют на значимость полученных результатов. В процессе дискуссии соискатель дал развёрнутые ответы.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России), г. Москва, Россия в своем положительном заключении (протокол № 8 от 04 октября 2023 г.), подписанном доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН С.Н. Пузиным, заведующим кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, и утвержденном проректором по научной работе и инновациям Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктором медицинских наук, К.Б. Мирзаевым указали, что диссертационная работа Ховасовой Натальи Олеговны «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска,

клиническое значение и профилактика» по специальности 3.1.31 Геронтология и гериатрия (медицинские науки), выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Ткачевой Ольги Николаевны, представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом и содержит решения актуальных научных задач, имеющих существенное значение для геронтологии и гериатрии - осуществлено решение научной проблемы разработки и внедрения клинического цель- и пациент-ориентированного подхода к снижению частоты повторных падений и их последствий, основанного на анализе факторов риска падений, комплексной гериатрической оценке пациентов, для поддержания функциональной активности, сохранения мобильности, автономности и предотвращения преждевременной смертности в результате последствий падений у лиц пожилого и старческого возраста.

По своей актуальности, научной и практической значимости результатов исследования, методическому уровню диссертация Ховасовой Н.О. соответствует всем требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Соискатель имеет 45 опубликованных научных статей по теме диссертации, в том числе 25 работ в научных рецензируемых изданиях, входящих в Перечень ВАК, из них 14 статей в изданиях, входящих в международные базы цитирования Scopus и Web of Science. Общий объем публикаций составил 22,73 печатных листа и содержит 93% авторского вклада. Оригинальность работы, определенная по системе «Антиплагиат», составляет 95,64%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Ховасова, Н.О. Падения и патология костно-мышечной системы в старших возрастных группах / А. В. Наумов, Н. О. Ховасова, В. И. Мороз, О. Н. Ткачева // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2020. – Т. 120. – № 2. – С. 7-14.
2. Ховасова, Н.О. Полипрагмазия у пожилых пациентов с синдромом падений / Н. О. Ховасова, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева, Е. Н. Дудинская, В. И. Мороз // Остеопороз и остеопатии. – 2021. – Т. 24. – № 1. – С. 10–18.
3. Ховасова, Н.О. Влияние костно-анаболической терапии на параметры костного ремоделирования и плотность кости у гериатрических пациентов с остеопорозом и синдромом падений / Н. О. Ховасова, Е. Н. Дудинская, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева, Л. В. Мачехина, Ю. С. Онучина // Проблемы эндокринологии. – 2022. – Т. 68. – № 3. – С. 67–75.
4. Ховасова, Н.О. Связь лекарственной терапии с падениями у лиц пожилого и старческого возраста: субанализ эпидемиологического исследования ЭВКАЛИПТ / Н. О. Ховасова, Н. М. Воробьева, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева // Наука и инновации в медицине. – 2022. – Т. 7. – № 4. – С. 220-225.
5. Ховасова Н.О. Профилактика повторных падений в пожилом возрасте: клинические возможности и их реализация / Н. О. Ховасова, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева, В.И. Рузанова // Лечебное дело. – 2022. – № 3/4. – С. 24–30.
6. Ховасова Н.О. Влияние падений на функциональный статус пациентов с остеоартритом / Н. О. Ховасова, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева, В.И. Рузанова // Клиническая геронтология. – 2023. – № 29 (3–4). – С. 26–33.

На автореферат поступили отзывы от:

Мартынова Анатолия Ивановича, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры госпитальной терапии №1 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президента Российского научного медицинского общества терапевтов;

Алексеевой Людмилы Ивановны, доктора медицинских наук, начальника отдела метаболических заболеваний костей и суставов, заведующей лабораторией остеоартрита федерального государственного бюджетного

научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой»;

Алиевой-Хархаровой Камиллы Магомедовны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой геронтологии и гериатрии ФПК и ППС федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Белой Жанны Евгеньевны, доктора медицинских наук, доцента, заведующей отделением остеопороза и остеопатии, профессора кафедры эндокринологии института высшего и дополнительного профессионального образования федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Горелик Светланы Гиршевы, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» России.

Отзывы на автореферат содержат высокую оценку актуальности представленного исследования, научной новизны и практической значимости полученных результатов. Отмечается, что диссертационная работа выполнена на высоком квалификационном научном уровне и соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован компетентностью в области геронтологии и гериатрии, а также тем, что оппоненты: доктор медицинских наук, доцент Булгакова Светлана Викторовна, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Мазуров Вадим Иванович

и доктор медицинских наук Зоткин Евгений Германович являются специалистами, известными своими работами по тематике представленной к защите диссертации.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России), г. Москва, Россия известна своими исследованиями и публикациями близкими по теме диссертации, способна оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и дала свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненного соискателем исследования:

- изучен гериатрический синдром падения как многофакторный синдром с учетом 38 хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых – артериальная гипертензия, ИБС, фибрилляция предсердий; цереброваскулярных; костно-мышечных – остеоартрит, остеопороз, ревматоидный артрит, подагра; метаболических – сахарный диабет 2 типа, ожирение и др.), других гериатрических синдромов (хронический болевой синдром, базовая и инструментальная зависимость в повседневной жизни, мальнутриция, недержание мочи, сенсорные дефициты, старческая астения, полипрагмазия и др.) у пациентов пожилого и старческого возраста и показана высокая частота (30,4%) его встречаемости;

- разработаны новые принципы клинической оценки пациентов пожилого и старческого возраста, перенесших падения, заключающиеся в проведении комплексной гериатрической оценки вне зависимости от наличия старческой астении с обязательной оценкой полипрагмазии и нерациональной фармакотерапии с использованием шкалы антихолинергической нагрузки и STOPP/START-критериев

- определены демографические (женский пол, возраст), социальные (инвалидность, одинокое проживание, низкий материальный доход и др.) и клинические (полиморбидность в целом, тяжелый остеоартрит, деменция, перенесенный инсульт, остеопороз, хронический болевой синдром, депрессия и др.) факторы риска падений для изучаемой популяции;

- доказана связь падений с функциональными (снижение мобильности, мышечной силы, скорости ходьбы, нарушения равновесия), когнитивными и психоэмоциональными нарушениями как у пациентов без старческой астении, так и с преастенией и старческой астенией;

- доказано, что у пациентов пожилого и старческого возраста с падениями необходимо проводить комплексную гериатрическую оценку вне зависимости от результатов скрининга старческой астении;

- доказано, что костно-мышечные заболевания являются сильными предикторами падений у пациентов пожилого и старческого возраста вне зависимости от их функционального статуса;

- определено, что пациенты с костно-мышечными заболеваниями и падениями имеют худшее физическое функционирование (мобильность, скорость ходьбы, равновесие, мышечная сила), а также более тяжелые характеристики клинического течения заболеваний костно-мышечной системы: интенсивность и продолжительность болевого синдрома выше, чаще выявляется невропатическая боль, 10-летний риск переломов по алгоритму FRAX выше, а минеральная плотность костной ткани поясничного отдела позвоночника ниже, чаще диагностируется саркопения

- разработан комплексный пациент-ориентированный подход к анализу и коррекции полипрагмазии у пациентов пожилого и старческого возраста, перенесших падения, с учетом их клинических особенностей (полиморбидность, высокая распространенность заболеваний костно-мышечной системы, хронического болевого синдрома, в том числе невропатического компонента, нарушений когнитивных функций) и данных комплексной гериатрической

оценки (снижение мобильности, высокий 10-летний риск переломов по алгоритму FRAX, нерациональное использование нестероидных противовоспалительных препаратов, антиостеопоротических препаратов, частое применение препаратов с антихолинергическим потенциалом)

- разработан новый пациент-ориентированный и цель-ориентированный подход к профилактике падений и переломов у пациентов с тяжелым остеопорозом и падениями с применением костно-анаболической терапии препаратом терипаратид;

- разработана новая стратегия междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений, основанная на результатах комплексной гериатрической оценки и оценки демографических, социальных, поведенческих, клинических факторов риска падений.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что в работе доказано увеличение частоты падений с возрастом, многофакторность падений и их связь с другими гериатрическими синдромами, что позволяет характеризовать падения как самостоятельный гериатрический синдром; установлен факт связи падений со сниженной функциональной активностью вне зависимости от наличия синдрома старческой астении; определена взаимосвязь падений и возраст-ассоциированных заболеваний костно-мышечной системы; доказан, помимо эффективности и безопасности, дополнительный клинический эффект терипаратида – снижение частоты повторных падений у пациентов с тяжелым остеопорозом и падениями; разработана и доказана эффективность стратегии междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений в отношении снижения частоты падений, их количества, а также улучшения гериатрического статуса.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что результаты проведенной работы позволяют рекомендовать проводить: скрининг риска падений у лиц старше 65 лет в ходе профилактических осмотров; оценку факторов риска падений для разработки программ профилактики падений; комплексную гериатрическую оценку

пациентам с падениями вне зависимости от наличия старческой астении; междисциплинарную пациент-ориентированную профилактику повторных падений для снижения частоты падений, сохранения функциональной активности, мобильности и автономности пожилого населения.

Результаты исследования и научные разработки внедрены в практическую работу врачей отделений амбулаторной гериатрии и гериатрической терапии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, гериатрических отделений ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн № 2 Департамента здравоохранения города Москвы», терапевтического отделения ГБУЗ «Городская клиническая больница им. В.В. Вересаева Департамента здравоохранения города Москвы».

Материалы диссертации используются при обучении студентов 6 курса, ординаторов, врачей на кафедре болезней старения факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России и кафедре семейной медицины терапевтического факультета ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, а также в Московском центре аккредитации и профессионального развития в сфере здравоохранения (Кадровый центр ДЗМ).

Оценка достоверности результатов исследования подтверждается достаточным числом клинических наблюдений (4301 на 1 этапе, 1003 пациента на 2 этапе, 103 пациента на 3 этапе и 300 пациентов на 4 этапе исследования), объемом клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования, корректными сроками динамического и проспективного наблюдения пациентов, статистическим анализом полученных данных с применением современных методов статистики, а также полнотой изложения материалов диссертации в научной печати и презентацией полученных результатов на различных российских и зарубежных конференциях.

Все научные положения, сделанные автором выводы и практические рекомендации, содержащиеся в диссертации, обоснованы, достоверны и документально подтверждены. Поставленные в работе задачи решены.

Личный вклад состоит в участии автора на всех этапах проведения научно-практического исследования. Автор самостоятельно провела анализ современной зарубежной и отечественной литературы, изучила степень разработанности проблемы, определила цель и задачи исследования, разработала его методологию и дизайн. В рамках когортного многоцентрового исследования автор являлась научным куратором региональных центров, включенных в исследование, лично проводила набор, комплексную гериатрическую оценку и клиническое обследование пациентов, проживающих в Москве. На последующих этапах исследования автор непосредственно осуществляла набор всех пациентов, общетерапевтическое обследование, комплексную гериатрическую оценку, выполняла аудит и коррекцию лекарственной терапии, участвовала в работе мультидисциплинарной бригады, осуществляющей подготовку пациентов с выявленными факторами риска падений к плановым оперативным вмешательствам. Автор проводила динамическое наблюдение пациентов в соответствии с протоколом исследования, заполняла индивидуальные регистрационные карты и другие учетные документы, обрабатывала и интерпретировала результаты 5 индексов, 4 опросников, 10 шкал, 6 функциональных тестов, входящих в комплексную гериатрическую оценку. Автор лично создала электронную базу данных пациентов, провела статистический анализ и интерпретацию полученных данных, на основании которых была разработана стратегия междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений. Автор сопоставила полученные результаты с результатами исследований других ученых, сделала выводы, сформулировала практические рекомендации. Полученные данные были отражены автором в 45 публикациях, а также представлены в виде устных и постерных докладов на российских и международных конгрессах и конференциях.


Диссертация Ховасовой Натальи Олеговны полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. 8 (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г.,№1024 от28.08.2017г.,№1168от01.10.2018г., №426 от 20.03.2021 г., №1539от11.09.2021 г.), в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 19 декабря 2023 года диссертационный совет принял решение присудить Ховасовой Наталье Олеговне ученую степень доктора медицинских наук.


При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 7 докторов наук по специальности 3.1.31 Геронтология и гериатрия (Медицинские науки), участвовавших в заседании, из 27 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 18, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - 1.

Заместитель председателя
диссертационного совета,

доктор биологических наук, профессор,
профессор РАН


Ребриков Денис Владимирович

Ученый секретарь
диссертационного совета,
доктор медицинских наук,
профессор


Ларина Вера Николаевна

21.12.2023

