

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ховасовой Натальи Олеговны на тему:
«Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое
значение и профилактика», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Одной из актуальных медико-социальных проблем современной гериатрии являются падения. Пожилые люди и члены их семьи часто воспринимают падения как составляющую часть старения, не сообщают о падении и не обращаются за медицинской помощью при отсутствии тяжелых травм. В то время как падения у лиц пожилого возраста редко являются случайным происшествием, обычно они возникают из-за различных проблем со здоровьем и описываются в зарубежной литературе как гериатрический синдром.

Возрастающий интерес к проблеме падения объясняется высокой частотой и медико-социальной значимостью. Падения приводят к снижению физической активности, мобильности, когнитивных функций, развитию страха падений, депрессии, что значимо снижает качество жизни и повышает потребность в уходе, финансовые затраты, инвалидизацию, становясь в масштабе страны значимым бременем. Кроме того, прослеживается связь между количеством падений и увеличением смертности среди пожилых людей.

Несмотря на представленные в зарубежной литературе данные, остается ряд дискуссионных вопросов по проблеме падений. В нашей стране крупных исследований, изучающих падения, нет. В этой связи в когорте российских пациентов пожилого и старческого возраста доподлинно неизвестна частота падений, факторы риска, влияние падений на физическое функционирование и гериатрический статус в целом. Также не ясно, какие мероприятия и в каком объеме должны быть включены в план профилактики падений.

Изучению выше обозначенных вопросов посвящена диссертационная работа Ховасовой Н.О., что делает ее своевременной и актуальной для науки и практики.

Автореферат диссертации Ховасовой Н.О. составлен по классической схеме, отвечает требованиям ВАК и полно отражает основные моменты работы, содержит таблицы и рисунки, облегчающие восприятие материала. Исследование состоит из 4 этапов. Количество пациентов, сроки их наблюдения, объем выбранных клинических и лабораторно-инструментальных исследований являются оптимальными для решения поставленных задач. Для обработки полученных данных использованы современные методы статистики. Полученные соискателем результаты исследования стали основанием для подробной и всесторонней характеристики синдрома падений, позволили выделить клинические особенности пациентов с падениями, обозначить отличительные черты пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы и падениями и разработать стратегию междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений, что имеет важное значение для сохранения качества жизни и ее продолжительности.

Результаты исследования и их достоверность не вызывают сомнения. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам, аргументированы и закономерно вытекают из полученных данных.

Основные положения диссертации изложены в 45 научных публикациях, из них 25 статей в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России и/или входящих в международные базы цитирования Scopus, Web of Science.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Представленные в автореферате данные имеют важное научно-практическое значение и позволяют заключить, что диссертационная работа Ховасовой Натальи Олеговны на тему: «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика» является

