

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ховасовой Натальи Олеговны на тему:  
**«Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности**  
**3.1.31. Геронтология и гериатрия**

По мере старения и ухудшения функционального статуса, у людей пожилого возраста появляются гериатрические синдромы, требующие особого внимания со стороны клиницистов и формирования новых подходов в организации медицинской помощи лицам пожилого возраста. Одним из ведущих гериатрических синдромов являются падения. Актуальность изучения проблемы падений в пожилом и старческом возрасте обусловлена не только ее распространенностью, но и негативным влиянием падений на мобильность, активность в повседневной жизни, качество жизни в целом. Переломы, как наиболее тяжелые последствия падений, увеличивают инвалидизацию и становятся одной из ведущих причиной смерти у лиц этой возрастной группы. Несмотря на существующие зарубежные данные о влиянии падений на здоровье и автономность лиц пожилого возраста, частота падений не уменьшается, что, вероятно, объясняется не только увеличением продолжительности жизни, но и недостаточной профилактикой падений. Поэтому выбранная автором тема диссертационной работы является актуальной и значимой для геронтологии и гериатрии.

В диссертационной работе Н.О. Ховасовой показаны результаты анализа большого материала, полученного в ходе четырех этапов исследования, представляющих собой два одномоментных когортных исследования, одно из которых – многоцентровое, и два проспективных исследования. Благодаря объемному и добротному материалу автор всесторонне изучила синдром падений, его частоту, факторы риска, клинические характеристики, в том числе последствия падений, взаимосвязь падений с другими гериатрическими синдромами, а также ассоциацию

падений с худшими показателями гериатрического статуса. В работе продемонстрирована высокая частота (83,2%) травм различной тяжести в результате падений, в том числе переломов (10,8%), среди которых переломы проксимального отдела бедренной кости диагностированы в 15,7% случаев. Ретроспективно показана низкая частота (37,5%) выполняемого оперативного лечения переломов проксимального отдела бедренной кости. Большое внимание уделено изучению лекарственной терапии у пациентов с падениями: определена связь падений с полипрагмазией, приемом ряда лекарственных препаратов, включая часто используемые в клинической практике, например нестероидные противовоспалительные препараты, а также установлена низкая частота назначения антиостеопоротической терапии.

В связи с выявленной высокой частотой хронического болевого синдрома костно-мышечного генеза и ассоциации падений с ним, а также заболеваниями костно-мышечной системы, подробно изучена когорта пациентов с этими заболеваниями и доказана высокая частота падений при их наличии. У пациентов с костно-мышечными заболеваниями и падениями выявлены худшее физическое и когнитивное функционирование, большая интенсивность и продолжительность болевого синдрома при остеоартрите и более низкая минеральная плотность кости позвонков поясничного отдела позвоночника. На выборке пациентов с сочетанием тяжелого остеопороза и синдрома падений установлена эффективность и безопасность костно-анаболической терапии терипаратидом, а также продемонстрировано снижение количества пациентов с хронической болью и частоты падений.

Все это явилось теоретической основой для разработки стратегии профилактики повторных падений. Ее эффективность была доказана в проспективном исследовании, которое продолжалось в течение года.

Научное исследование проведено на репрезентативной выборке с применением современных методов статистики, что позволило получить достоверные результаты и сформулировать доказательные выводы,



соответствующие поставленным задачам, и предложить практические рекомендации.

В автореферате диссертации отражены основные положения и результаты работы, которые были обсуждены на ведущих российских и международных научных конференциях и опубликованы в виде 45 статей в научной печати.

Таким образом, на основании автореферата можно заключить, что по актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных данных, значению для науки и практики диссертационная работа Ховасовой Н.О. «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика» является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, решающей научную проблему разработки стратегий профилактики повторных падений у лиц пожилого и старческого возраста, имеющей важное значение для геронтологии и гериатрии. Диссертация полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Д.м.н., главный научный сотрудник, профессор кафедры  
эндокринологии института высшего и дополнительного  
профессионального образования ГНЦ РФ ФГБУ  
«НМИЦ эндокринологии» Минздрава России,  
заведующая отделением остеопороза и остеопатии



Белая Ж.Е.

Подпись д.м.н., профессора Белой Ж.Е. заверяю:  
Ученый секретарь ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»  
Минздрава России,  
Доктор медицинских наук, профессор  
«01» \_\_\_\_\_ 2023 г.



Дзеранова Л.К.

Адрес: 117292, Российская Федерация, г.Москва, ул. Дм. Ульянова, д. 11.  
Телефон: +7 (495) 500-00-90, e-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru