

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ховасовой Натальи Олеговны
на тему: «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска,
клиническое значение и профилактика», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности
3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Человечество вступило в эпоху старения, и многие проблемы общественного здравоохранения с этим связанные становятся все более серьезными. Среди них - обеспечение здорового старения населения. Концепция здорового старения, отражающая позитивную реакцию общества на старение, была введена ВОЗ и подразумевает физическое, психическое здоровье и хорошую социальную адаптацию пожилых людей. Исследования последних десятилетий свидетельствуют о более раннем дебюте многих хронических неинфекционных заболеваний среди лиц пожилого возраста, повышенной заболеваемости, в том числе гериатрическими синдромами, полиморбидности, нерациональном использовании лекарственных препаратов, что ведет к физическим страданиям, ухудшению качества жизни, росту инвалидизации и смерти.

Большой вклад в увеличение частоты неблагоприятных событий, связанных со старением, вносят падения и травмы как их следствие. По данным зарубежной литературы, около 30% лиц старше 60 лет падают ежегодно, и с возрастом распространенность падений увеличивается. Часть пациентов отмечают многократные падения. Травмы в результате падений являются одной из ведущих причин смерти в пожилом возрасте. В то же время подчеркивается, что как минимум половину падений можно прогнозировать и избежать, предприняв меры, направленные на их профилактику. Данной актуальной теме и посвящена диссертационная работа Ховасовой Н.О.

Ховасова Н.О. в своей работе впервые в Российской Федерации на основании научных данных, включающих анализ факторов риска падений и результатов комплексной гериатрической оценки большой когорты пациентов пожилого и старческого возраста, разработала стратегию междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений и доказала ее эффективность в сравнении с существующей гериатрической и терапевтической практикой. Данная стратегия отличается индивидуальным подходом к пациенту, участием мультидисциплинарной бригады в коррекции диагностированных факторов риска, регулярным наблюдением пациентов для обеспечения высокого комплаенса. Для возможности разработки данной стратегии в ходе многоцентрового когортного исследования были изучены частота и особенности синдрома падений у лиц пожилого и старческого возраста, выявлена связь падений с худшими показателями функционального и когнитивного статуса, с рядом хронических заболеваний. В работе также проведена оценка взаимосвязи падений и гериатрического статуса у определенных клинических групп – у пациентов с разной степенью хрупкости и у пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы. Впервые продемонстрировано, что падения ассоциированы с худшим гериатрическим статусом при любой степени хрупкости и у пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы. Было уделено много внимания изучению медикаментозной терапии с точки зрения полипрагмазии и приема отдельных лекарственных препаратов как модифицируемых факторов риска падений, а также проведена оптимизация лекарственной терапии с использованием шкалы антихолинергической нагрузки и STOPP/START – критериев.

Исследование выполнено на высоком научном и методическом уровне. Научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на изучении достаточного объема клинического материала (суммарно на всех этапах исследования – 5714 пациентов). В работе использованы

высокоинформативные методы исследования, современные методики сбора и статистической обработки информации, что позволило в полной мере решить поставленные задачи. Сформулированные в диссертации положения, выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из анализа данных обследованных пациентов и результатов лабораторно-инструментальных исследований.

Основные положения диссертации отражены в 45 научных работах, из которых 25 статей опубликованы в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации научных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени доктора наук. Результаты исследования доложены на основных российских и международных конгрессах.

Автореферат содержит все необходимые разделы, структурирован, снабжен таблицами и рисунками для визуализации материала, что облегчает его восприятие. Автореферат написан хорошим литературным языком и полностью соответствует по своему оформлению требованиям Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Содержание автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Ховасовой Натальи Олеговны «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика» представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, решающую научную проблему, имеющую важное значение для геронтологии и гериатрии.

Диссертация по своей актуальности, новизне, научной и практической значимости, достоверности полученных результатов соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений правительства Российской

