

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Ховасовой Натальи Олеговны на тему:  
«Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска,  
клиническое значение и профилактика», представленной на соискание  
ученой степени доктора медицинских наук по специальности  
3.1.31. Геронтология и гериатрия**

Поскольку ожидаемая продолжительность жизни людей растет, решение серьезных медицинских, социально-экономических и экологических проблем, связанных со старением, стало в настоящее время важным направлением исследований в науке. Неслучайно концепция здорового старения указана в качестве одного из приоритетов в «Программе научных исследований по проблемам старения в XXI веке» ООН.

Основными проявлениями старения человека являются структурно-функциональная дегенерация тканей и органов, снижение способности противостоять болезням и, как следствие, высокие показатели заболеваемости различными возраст-ассоциированными заболеваниями и гериатрическими синдромами, что снижает качество жизни и делает ожидаемую продолжительность здоровой жизни меньше фактической.

Серьезной проблемой для лиц пожилого возраста являются падения и их последствия, самые частые и тяжелые среди которых - переломы. О необходимости проведения превентивных мероприятий, направленных на предотвращение падений, заявляет ВОЗ. Однако разнообразие и сочетание факторов риска падений, коморбидность пожилых людей, условия их проживания, экономические возможности семьи делает сложным разработку универсальных рекомендаций. Клинические решения должны быть ориентированы на конкретного пациента, учитывать сопутствующие заболевания, ключевые гериатрические синдромы, способности человека к самообслуживанию.

В нашей стране синдром падений практически не изучен - нет данных о частоте падений, факторах риска, их последствиях, недостаточно изучена

взаимосвязь падений с хроническими заболеваниями, гериатрическими синдромами. Тогда как эти данные является основой стратегического планирования комплекса мероприятий, направленных на профилактику падений у лиц пожилого возраста.

Все вышеперечисленное определило актуальность диссертационной работы Ховасовой Н.О., целью которой явилось определить частоту, факторы риска, клиническую характеристику падений, разработать и оценить эффективность пациент-ориентированной стратегии их профилактики в пожилом и старческом возрасте.

Научная новизна и практическая значимость диссертационной работы Ховасовой Н.О. не вызывает сомнений и подтверждается полученными данными о высокой частоте падений и их последствий, в том числе переломов, множественных факторах риска падений, их ассоциации с большинством гериатрических синдромов, таких как хроническая боль, депрессия, мальнутриция, недержание мочи. Была доказана взаимосвязь падений со снижением скорости ходьбы, мышечной силы, мобильности, высоким риском переломов, депрессией и тревогой. У пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы частота падений оказалась выше, а такие заболевания как остеоартрит, остеопороз, саркопения были определены как независимые предикторы падений в пожилом возрасте. У пациентов с падениями выявлена высокая частота полипрагмазии, более частое применение лекарственных препаратов с антихолинергическим потенциалом и нерациональное использование нестероидных противовоспалительных препаратов, ацетилсалициловой кислоты, а также недостаточное назначение витамина D, кальция и антиостеопоротических препаратов.

На основании анализа полученных данных, результатах комплексной гериатрической оценки, отражающих различные клинические аспекты синдрома падений, была разработана стратегия профилактики повторных падений и доказана ее эффективность.

Научная работа Ховасовой Н.О. является значимой для практического здравоохранения, так как в ней представлена разработка стратегии профилактики повторных падений у лиц пожилого и старческого возраста на основании изучения факторов риска падений, гериатрического статуса и клинических особенностей пациентов с падениями. В работе обоснованы рекомендации по скринингу и оценке риска падения у лиц пожилого возраста, определены целевые группы для проведения комплексной гериатрической оценки вне наличия старческой астении, определены лекарственные препараты, ассоциированные с падениями, и обосновано применение костно-анаболической терапии терипаратидом у пациентов с тяжелым остеопорозом и падениями.

Работа выполнена на большом материале и высоком методологическом уровне с использованием современных статистических методов обработки данных, что делает полученные результаты достоверными и обоснованными.

Основные положения исследования доложены на российских и международных конференциях и конгрессах. По материалам диссертации опубликовано 45 научных работ, в том числе 25 статей в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией.

Автореферат диссертации содержит основные материалы и результаты исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

### **Заключение**

На основании материалов автореферата можно заключить, что диссертация Ховасовой Н.О. «Падения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, клиническое значение и профилактика» представляет собой целостную, самостоятельную и законченную научно-квалификационную работу, которая содержит решение актуальной научной проблемы в гериатрии – разработку стратегии междисциплинарного пациент-ориентированного подхода к профилактике повторных падений.

По актуальности, новизне и значимости полученных результатов, работа полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, несомненно, достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Профессор кафедры госпитальной терапии №1  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,  
Президент Российского научного медицинского общества терапевтов,  
академик РАН, доктор медицинских наук,  
профессор



Мартынов А.И.

Подпись профессора кафедры госпитальной терапии №1  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,  
академика РАН Мартынова А.И. удостоверяю  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор



Васюк Ю.А.

«26» 10 2023 г.

Адрес: 127473, Российская Федерация, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20,  
стр.1. Телефон: +7 (495) 637-94-56, e-mail: msmsu@msmsu.ru