

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Косарева Максима Олеговича «Реабилитация пациентов со стенозирующими поражениями брахиоцефальных сосудов с использованием гиперкапнически-гипоксических тренировок и фасциальных манипуляций» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

В России на долю заболеваний системы кровообращения приходится 55,9% от числа всех летальных исходов. Основной причиной поражения сердечно-сосудистой системы служит атеросклероз. Актуальность разработки новых подходов к лечению и реабилитации пациентов со стеноокклюзирующими поражениями сосудов ветвей дуги аорты, обусловлена их высокой социально-экономической значимостью, так как по данным Всемирной Организации Здравоохранения острые нарушения мозгового кровообращения являются второй по частоте причиной смертности и стойкой потери трудоспособности в экономически развитых странах.

Автореферат Косарева М. О. оформлен в соответствии с требованиями ВАК на высоком методологическом уровне. Научные положения, выводы и рекомендации являются обоснованными, так как сделаны на основе достаточного количества клинических наблюдений (158 человек) с использованием комплекса современных клинических и инструментальных методов исследования. Полученные данные прошли статистическую обработку с использованием пакета современных компьютерных программ. Следует отметить, что автореферат написан хорошо, читается с интересом. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленной цели и задачам диссертационной работы.

Высокая детализация выводов исключает возможность их ложной трактовки, раскрывает суть и последовательность проведенных исследований. Интерпретация

полученных данных представляется обоснованной и интересной.

Это позволяет отметить, что проведённое исследование является оригинальным, завершённым в рамках поставленной цели и задач научно-квалификационным трудом.

Для практического здравоохранения разработан и внедрен научно обоснованный способ реабилитации пациентов с хронической ишемией головного мозга 1 степени со стенозами сонных артерий, который может быть широко использован как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

Результаты исследований могут быть использованы в процессе обучения студентов на кафедрах спортивной медицины и физической реабилитации, неврологии, сосудистой хирургии, физиологии и биохимии.

По результатам работы опубликовано 21 научная работа, в том числе 3 из них – в журналах, входящих в перечень изданий, рекомендуемых ВАК РФ для опубликования материалов докторских и кандидатских диссертаций, а так же публикации, приравненные к ним, 2 публикации в Бюллетене Роспатента «Изобретения. Полезные модели», 3 статьи в зарубежных рецензируемых журналах.

Основные результаты исследования неоднократно докладывались на российских и зарубежных научных конференциях и конгрессах.

Таким образом, все выше перечисленное определяет высокую практическую значимость представленной диссертационной работы. Несомненно, работа Косарева Максима Олеговича «Реабилитация пациентов со стенозирующими поражениями брахиоцефальных сосудов с использованием гиперкапнически-гипоксических тренировок и фасциальных манипуляций» является законченной научно-квалификационной работой, полностью соответствующей требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, выполнена на высоком современном методическом уровне, содержит новое решение актуальной научной задачи: улучшения результатов реабилитации пациентов с хронической ишемией головного мозга 1 степени со стенозами сонных артерий с помощью комплекс-

ного применения гиперкапнически-гипоксических тренировок и мягких техник мануальной терапии на фоне базовой медикаментозной терапии, имеющей существенное значение для восстановительной медицины. Предложенная автором программа медицинской реабилитации может быть рекомендована для широкого внедрения в клиническую практику.

Заключение. Представленные в автореферате данные диссертационной работы Косарева М.О. отвечают требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы Косарева М.О. нет.

д.м.н., профессор, сосудистый хирург
лауреат национальной премии «Призвание»,
заслуженный врач РФ.

22.03.23г.



Д.И. Алехин