

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Потапчук Алла Аскольдовна на диссертационную работу Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы исследования

В настоящее время все более напряженные физические и психические нагрузки, направленные на достижение высоких спортивных результатов, нередко приводят к увеличению отклонений в состоянии здоровья у подрастающего поколения. Сегодня вопросам развития спорта и спортивной и спортивной медицины уделяется особое внимание, наблюдается глобальная тенденция к популяризации любительского спорта. Достижение таких национальных целей, как улучшение качества и увеличение продолжительности жизни граждан, без физической культуры невозможно. Одна из важнейших задач, стоящих перед здравоохранением – поддержание и улучшение здоровья граждан, увеличение продолжительности активной жизни.

На сегодняшний день реализуется стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, при этом стоит задача к 2030 году увеличить долю людей, систематически занимающихся спортом, до 70%.

Продолжающийся рост участия студентов в спортивных мероприятиях приводит к увеличению количества травм, происходящих в спорте, в связи с чем возникает необходимость постоянного наблюдения за состоянием здоровья спортсменов и разработки стратегий профилактики травматизма. Разработано множество программ коррекции нарушений постурального контроля, влияющих на осанку спортсмена, но эффективность этих программ не всегда является удовлетворительной, поэтому сохраняется актуальность поиска новых коррекционных методик для улучшения контроля баланса у спортсменов с целью профилактики травматизма и достижения наилучших спортивных результатов. Диссертационная работа А.А. Шишкина актуальна в связи с тем, что позволяет разработать методические основы в диагностическом и коррекционном направлениях у студентов-спортсменов с нарушением осанки, а также исследовать эффективность применения методик медицинской реабилитации.

Степень обоснования научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертационного исследования Шишкина Алексея Андреевича можно считать обоснованными, что подтверждено следующими фактами: а) высоким научно-методическим уровнем работы – программа исследования и методология ее реализации обеспечила решение поставленных задач в научной работе и достижение цели исследования; б) автором работы использованы современные медицинские (клинические), реабилитационные (функциональные) и статистические методы исследования; в) объем исследования достаточен (221 студент).

Материал диссертации соответствует цели и задачам работы. Все научные положения, выводы и практические рекомендации четко аргументированы и обоснованы, что свидетельствует о сложившихся навыках автора к научному анализу и свободному владению материалом. Основные положения диссертационной работы базируются на детальном анализе полученных результатов исследования, аргументировано проведено их обсуждение. Выводы

диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, и соответствуют поставленным задачам. Результаты диссертационных исследований отражены в 4 печатных работах, 2 из которых представлены в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикаций результатов кандидатских диссертаций. Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что она обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научная новизна полученных результатов исследования

В представленной работе впервые проанализированы особенности постурального контроля у студентов-спортсменов медицинского ВУЗа с нарушениями осанки, занимающихся асимметричным видом спорта. Выявлена связь дисбаланса мышечной силы ягодичной группы и постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки. Комплексно проанализированы изменения постурологических параметров, параметров мышечной силы ягодичной группы мышц и параметров оптической топографии у студентов-спортсменов с нарушением осанки до и после проведения коррекционных мероприятий. На основании данных бароподометрического исследования, оптической топографии и тензодинамометрии разработаны критерии оценки эффективности применения методик коррекции постурального контроля.

Разработана комплексная методика коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки, включающая в себя сочетание локального аппаратного вибро-перкуSSIONного воздействия и специального комплекса упражнений, направленного на улучшение двигательного контроля таза и осанки в координационной локомоторной тренировке. Создание оптимального алгоритма диагностики и коррекции особенностей постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки позволит качественно выявлять изменения постурального контроля с целью последующей реабилитации для выявления факторов, которые, в свою очередь, способствуют раннему возникновению и прогрессированию хронической патологии опорно-

двигательной системы, а также приводят к высокому риску травматизации лиц, занимающихся спортом.

Содержание, оформление и объем диссертации

Диссертация изложена на 119 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, глав собственных исследований, заключения с обсуждением результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 209 литературных источников (из них 30 русскоязычных и 179 иностранных авторов). Работа иллюстрирована 13 таблицами и 22 рисунками, которые подробно представляют и описывают фактический материал.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, формулирует цель и задачи исследования, излагает данные, свидетельствующие о научной новизне и практической значимости работы, приводит положения, выносимые на защиту, а также данные апробации работы. Поставленная автором цель – создание оптимального алгоритма диагностики и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов медицинского Вуза с нарушением осанки, обусловила постановку актуальных задач.

Обзор литературы состоит из нескольких разделов, посвященных значимости осанки в контроле постурального баланса, влиянию спорта на развитие постуральных нарушений у спортсменов, методов их оценки и современным возможностям улучшения постуральных показателей и осанки.

Вторая глава «Материалы и методы исследования» содержит характеристику клинического обследования, где четко сформулированы критерии включения и исключения, дизайн исследования, подробно описаны методы проведенного объективного ортопедического и инструментального обследования, статической обработки полученных данных.

В третьей главе диссертации приводится разработанная автором программа коррекции выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата на основе

полученных изменений постуральной функции у студентов, занимающихся спортом.

В четвертой главе описаны результаты собственных исследований и их обсуждение. Диссертантом проведено сравнение результатов клинических и инструментальных данных после проведения курса коррекционных мероприятий, оценена эффективность методик воздействия. Разработанная автором методика диагностики и коррекции постурального контроля может служить платформой для последующего изучения и внедрения полученных результатов в практику.

Раздел «Заключение» написан традиционно и включает в себя суммирование полученных данных с подробными обоснованиями и обсуждением. Выводы полностью отражают поставленные в работе задачи и полученные результаты. Автореферат изложен на 24 страницах печатного текста, по содержанию полностью соответствует основным положениям диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Практическая и теоретическая ценность диссертационного исследования А.А. Шишкина состоит в том, что автором были разработаны и научно обоснованы методические основы программы диагностики и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки. Предлагаемый диагностический комплекс позволяет уточнить характер функциональных двигательных нарушений, что позволяет индивидуализировать корригирующие мероприятия, повысить их эффективность и, соответственно, сократить продолжительность. Методика комплексной коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки, разработанная с учетом выявленных функциональных особенностей состояния опорно-двигательного аппарата по бароподометрическим и оптическим показателям, а также характеристик мышечной силы, легко воспроизводима и может быть применена на практике.

Разработанная и апробированная автором комплексная методика медицинского обследования студентов-спортсменов с нарушением осанки и

методика коррекции выявленных отклонений внедрена в практическую деятельность отделений спортивной медицины и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения "Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства" России (г. Москва), а также в образовательный процесс студентов 4-6 курсов и ординаторов на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

В работе имеются некоторые стилистические погрешности и опечатки, которые не оказывают значимого влияния на достоинства данного исследования и носят непринципиальный характер. В целом следует признать высокую научную и практическую значимость диссертации.

Несомненным достоинством работы является научный подход в использовании методов диагностики и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки.

Вопросы по теме диссертационного исследования:

1. Автором предложена методика диагностики постурального контроля с помощью тензодинамометрии, оптической топографии и бароподометрии. Может ли принимать участие в измерении и оценке данных показателей преподаватель физического воспитания или тренер?
2. Кто в медицинском вузе проводит коррекцию постурального контроля с помощью современной координационной локомоторной тренировки (CLT) на основе методики PNF тренер-преподаватель или врач ЛФК?
3. У исследуемых студентов были выявлены различные нарушения осанки в сагиттальной плоскости (у 64% - сутулая спина, 26% - плоская, 3% - кругловогнутая), однако в диссертации предложены современные методы коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с сутулой спиной.

Были ли предложены и если были, то какие рекомендации для коррекции осанки и постурального контроля у спортсменов с другими типами нарушения осанки?

4. По данным оптической топографии после проведения курса реабилитации не выявлено достоверных различий показателей угла кифоза и ротации позвонков, но выявлено достоверное уменьшение угла наклона таза во фронтальной плоскости у исследуемых основной группы, где применялась современная координационная локомоторная тренировка на основе методики PNF в сочетании с локальным аппаратным вибро-перкуSSIONным воздействием. У исследуемого контингента выявлено нарушение осанки в виде сутулой спины. Почему не представлены показатели угла наклона таза в сагиттальной плоскости, имеющие важное значение для оценки эффективности коррекции осанки при данном типе нарушений?

5. Повлияла ли предложенная методика улучшения контроля баланса у студентов на достижение наилучших спортивных результатов в избранном виде спорта?

Заключение

Диссертационная работа Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований решены актуальные научные задачи – изучение особенностей постурального контроля у студентов-спортсменов медицинского ВУЗа с нарушением осанки, разработана валидная методика комплексной диагностики состояния системы постурального контроля и корригирующих мероприятий, определена ее эффективность.

С учетом несомненной научной значимости полученных результатов, современного методологического уровня исполнения научного исследования, представленная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10. 2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

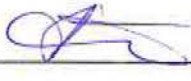
Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор
(14.03.11. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия),
Проректор по воспитательной работе,
заведующая кафедрой медицинской
реабилитации и адаптивной физической культуры
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет имени
академика И.П. Павлова» Минздрава России

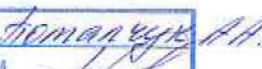


А.А. Потапчук

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

« 25 » октября 2023 г.  А.А. Потапчук



Подпись руки заверяю:  А.А.
Специалист по кадрам
А.А. Пицелёва
« 25 » октября 20 г.