

## **Отзыв**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Шкробко Александра Николаевича на диссертацию Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

### **Актуальность темы выполненной работы**

В настоящее время наблюдается глобальная тенденция к популяризации любительского спорта. На сегодняшний день реализуется стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, которая разработана Министерством спорта РФ с учетом федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с поручениями Президента Российской Федерации по итогам заседаний Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, состоявшихся 27 марта 2019 г. и 6 октября 2020 г. (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. N 3081-р, Москва).

Продолжающийся рост участия студентов в спортивных мероприятиях приводит к повышению уровня травматизма, в связи с чем возникает необходимость постоянного наблюдения за состоянием спортсмена, его травмами и разработки стратегий профилактики травматизма.

В настоящее время известно множество программ коррекции нарушений постурального контроля, влияющих на осанку спортсмена, но эффективность этих программ не всегда является удовлетворительной, поэтому сохраняется актуальность поиска новых коррекционных методик для улучшения контроля баланса у спортсменов с целью профилактики травматизма и достижения наилучших спортивных результатов.

В этой связи диссертационная работа Шишкина А.А. по диагностике и коррекции постурального состояния у студентов-спортсменов представляет большой интерес и может наметить пути исправления формирующихся отклонений сочетанием локального аппаратного вибро-перкуSSIONного воздействия и специального комплекса физических упражнений.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Сформулированные в диссертации А.А. Шишкина научные положения, выводы и практические рекомендации представляются обоснованными и достоверными, поскольку базируются на тщательном и всестороннем анализе значительного числа отечественных и зарубежных литературных источников, посвященных проблеме диагностики, оценки и коррекции постурального контроля здоровья молодых людей; использовании достаточного объема

материала (анализ результатов комплексного исследования 221 студентов), применении адекватных и современных диагностических методов.

Использованные в работе методы статистической обработки соответствуют требованиям к научным медико-биологическим исследованиям и адекватны поставленной цели и задачам.

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на значительном объеме статистически обработанных данных, полученных автором, не противоречат известным положениям науки, базируются на строго доказанных выводах и не вызывают сомнений в плане их обоснованности.

Изложенные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации доложены на профессиональных конгрессах и конференциях, в том числе международных, опубликованы в рецензируемых научных журналах.

### **Новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

В представленной работе впервые проанализированы особенности пострурального контроля у студентов-спортсменов медицинского ВУЗа, занимающихся асимметричным видом спорта с нарушением осанки.

Выявлена связь дисбаланса мышечной силы ягодичной группы и пострурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки.

Комплексно проанализированы изменения поструральных параметров, показателей мышечной силы ягодичной группы мышц и результатов оптической топографии у студентов-спортсменов с нарушением осанки до и после проведения коррекционных мероприятий.

На основании данных бароподометрического исследования, оптической топографии и тензодинамометрии разработаны критерии оценки эффективности применения методик коррекции пострурального контроля.

Автором разработана комплексная методика коррекции пострурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки, включающая в себя сочетание локального аппаратного вибро-перкуSSIONного воздействия и специального комплекса физических упражнений, направленного на улучшение двигательного контроля таза и осанки в координационной локомоторной тренировке (CLT) на основе PNF.

Автором создан оптимальный алгоритм диагностики и коррекции особенностей пострурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки.

### **Общая характеристика работы**

Диссертационная работа А.А. Шишкина написана по стандартному плану на 119 страницах печатного текста, состоит из введения, четырех глав, (обзора литературы, материалов и методов исследования, методик коррекционных воздействий и результатов собственных исследований), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа достаточно иллюстрирована, содержит 13 таблиц и 22 рисунка. Библиография включает 209 источник, 179 из которых - на иностранных языках.

Во введении достаточно подробно и аргументированно обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, научная новизна, практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту, приведены данные о внедрении результатов исследования в практику, апробации и публикациях. Исследование проводилось при полном личном участии автора в соответствии с поставленными задачами, результаты которых даны в последующих главах, заключении, выводах.

Первая глава посвящена обзору литературы, который отражает современные научные представления о значимости осанки в контроле постурального баланса молодых людей, роли двигательной активности в улучшении и сохранении постуральной адаптации, освещает методы оценки постуральных деформаций в спорте, а также представляет современные возможности улучшения постуральных показателей и осанки. Обзор достаточно подробен, информативен, обнаруживает умение автора корректно оперировать терминологией и критически оценивать литературные данные.

Во второй главе дано подробное описание методологии исследования. Следует отметить достаточный объем проанализированного материала и комплексный подход на первом этапе: к сравнительному анализу постуральной функции студентов с разным уровнем физических нагрузок; а на втором этапе: поиску оптимального метода коррекции постуральных особенностей студентов-спортсменов. Использованные в работе диагностические методы (оценка сагиттального и фронтального баланса осанки, бароподометрическое и тензодинамометрическое обследование, оптическая топография и др.) современны, информативны, адекватны поставленным задачам. Выбранные методы статистического анализа позволяют корректно осуществить обработку результатов.

В третьей главе автор представил методику лечебной физкультуры, упражнения в координационной локомоторной тренировке по PNF в концепции CLT и локальное вибро-перкуSSIONное воздействие на область ягодичных мышц в вертикальном положении спортсмена, стоя на 1 ноге в корригированном положении таза. Физическая реабилитация проходила в течение 21 дня с периодичностью 3 раза в неделю – по 4 подхода продолжительностью 30 секунд за процедуру на каждую ногу с перерывом между подходами 60 секунд.

Четвертая глава посвящена анализу результатов исследования диагностики постуральных особенностей в зависимости от физической активности студентов и коррекции нарушений постурального контроля у студентов-спортсменов. В ходе ортопедического обследования выявлено, что большинство студентов (64%) из группы спортсменов имели изменения осанки по типу «сутулость».

Установлено, что на стороне с ранее выявленными худшими бароподометрическими характеристиками и худшими показателями силы ягодичных мышц отмечался контралатеральный наклон таза.

Представляется ценным, что уже после одного сеанса вибро-перкуSSIONного воздействия снижалась асимметрия между ногами по силе и балансовым показателям.

В Заключении представлено обсуждение результатов работы. Наибольшей эффективностью в коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки по типу «сутулость» является сочетанное применение локальной вибро-перкуссии с упражнениями в координационной локомоторной тренировке (CLT) на основе PNF.

Весьма важным представляется локальное аппаратное вибро-перкуSSIONное воздействие, которое можно применять в перерывах игрового процесса, соревновательного и тренировочного периодов как дополнительный метод активации мышц за короткий промежуток времени.

Выводы, соответствующие цели и задачам диссертации, а также практические рекомендации логично вытекают из содержания работы.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертации. По теме исследования опубликовано 4 печатные работы, в том числе 2 – в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Содержание опубликованных научных работ отражает суть диссертационного исследования.

Представленное диссертационное исследование Шишкина А.А. имеет внутреннее единство, содержит данные о практическом использовании полученных автором научных результатов и выводов.

### **Замечания и вопросы**

Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям, предъявленным к диссертационным исследованиям (ГОСТ Р 7.0.11-2011). Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ, отражает все основные результаты, полученные в диссертации.

Принципиальных замечаний по методологии выполнения диссертационной работы нет. Единичные замечания касаются стилистических ошибок, опечаток и неточностей, например,

на стр.7 в последней строке словосочетание «постурологических параметров»;

в тексте (стр.40,64 и др.) встречается фраза «общая группа физического воспитания» (есть «основная», «подготовительная» и «специальная»);

в таблице №1 представлен «комплекс лечебной гимнастики», а в тексте далее – «упражнения ЛФК» (стр.71), почему так?!;

на стр.40 не ясно кто такие «студенты, не имеющие регулярной физической активности...» - это освобождённые от физкультуры?

Диссертация написана грамотным научным языком, отвечает критериям единства, все разделы взаимосвязаны между собой. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с

нарушением осанки»", выполненная под руководством профессора, доктора медицинских наук Парастаева Сергея Андреевича, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок предложено решение актуальной научной задачи – определение эффективных мероприятий по предупреждению заболеваний и травм у спортсменов, наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания и разработка средств и методов медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, а также программ восстановления нарушенных функций и реабилитации спортсменов.

Диссертационная работа по методическому уровню, новизне полученных результатов, научной и практической значимости полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10. 2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г., предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

### Официальный оппонент:

доктор медицинских наук  
(14.03.11- Восстановительная медицина,  
спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия), профессор,  
заведующий кафедрой «Медицинская  
реабилитация и спортивная медицина»  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Ярославский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

16.10.2023г.

Подпись *А.Н. Шкрёбко*  
заверяю. Специалист по  
кадрам *С.Н. Тенетилова*

*Шкрёбко*  
Александр Николаевич Шкрёбко

Адрес организации: 150000, Ярославская обл., г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
Телефон, e-mail: +7-4852-30-56-41, [anshkrebko@mail.ru](mailto:anshkrebko@mail.ru)