



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**
(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 237-05-76 E-mail: uralguvk@mail.ru
ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/КПП 7451002420/745101001

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационное исследование А.А. Шишкина посвящено изучению актуальной проблемы спортивной медицины и медицинской реабилитации. Автором разработаны оригинальные методические подходы к диагностике и динамическому наблюдению, а также к коррекции нарушения осанки у студентов-спортсменов с нарушением осанки. Обоснованность предложенных подходов подтверждена данными о высокой эффективности проводимых мероприятий.

Цель исследования, сформулированная автором, достигнута в результате анализа изменений постурологических параметров, силовых показателей ягодичной группы мышц и данных оптической топографии измеренных до и после проведения коррекционных мероприятий. На основании данных бароподометрического исследования, оптической топографии и тензодинамометрии разработаны критерии оценки эффективности применения методик коррекции постурального контроля. Разработана комплексная методика коррекции постурального контроля у

студентов-спортсменов с нарушением осанки, включающая в себя сочетание локального аппаратного вибро-перкуссионного воздействия и специального комплекса упражнений, направленных на улучшение двигательного контроля таза и осанки, координационной локомоторной тренировки.

Значимость сформулированных положений обеспечена достаточным объемом данных – 221 участник, использованием современных реабилитационных технологий и адекватного инструмента математического анализа информационного массива (пакет прикладных программ StatTech v. 3.0.7, разработчик - ООО "Статтех", Россия). Полученные данные позволили выявить связь дисбаланса мышечной силы ягодичной группы и постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки.

Выводы корректны, отражают результаты исследования и четко соответствуют поставленным задачам.

Основные результаты диссертационной работы доложены на Всероссийских конференциях. По теме диссертации опубликовано 4 научные работы, из них 2 в журналах, рекомендуемых ВАК РФ Минобрнауки России.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11–2011 и отражает основные положения диссертации. Существенных замечаний по оформлению и содержанию автореферата диссертационной работы Шишкина А.А. нет.

Заключение

Диссертационная работа Шишкина А.А. «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки» выполнена на современном научно-методическом уровне. По актуальности, научной новизне, достоверности полученных данных и выводов работа является законченным научно-квалификационным исследованием, которое по теоретической и практической значимости результатов полностью отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в п.9 «Положения о присуждении ученых

степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10. 2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г., а ее автор Шишкин Алексей Андреевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор, д.м.н., ведущий научный сотрудник
НИИ Олимпийского спорта ФГБОУ ВО «УралГУФК»,
ведущий невролог высшей квалификационной категории
клинической базы кафедры спортивной медицины
и физической реабилитации ФГБОУ ВО «УралГУФК»
Клиники профессора Кинзерского ООО «СОНАР»,
ООО «Центр нейромышечной стабилизации»  Д.Б. Сумная
г. Челябинск

Даю согласие на обработку и
хранение персональных данных

« 09 » октября 2023 г.



 Д.Б. Сумная

подпись 
заверяю
Начальник ОК 