

д.м.н., профессор Н.И. Крихели

ОТЗЫВ

Актуальность исследования

Актуальность исследования Шишкина А.А. связана с высокой распространенностью травм в студенческом спорте на фоне его популяризации в Российской Федерации. Данная тенденция обуславливает необходимость совершенствования системы динамического наблюдения за состоянием спортсмена, его травмами, а также разработки стратегий профилактики травматизма. В настоящее время проблематика оценки качества регуляции постурального контроля как в целом в популяции, так и в контингенте лиц, занимающихся физической культурой и спортом, рассматривается как чрезвычайно злободневная, однако эффективность предлагаемых программ не всегда может трактоваться как удовлетворительная, что связано с отсутствием унифицированных подходов к оценке субъективного и объективного компонентов проявлений нарушений осанки, разнообразием используемых классификаций, и, соответственно, инструментов корригирующих воздействий, в связи, Все это актуализирует поиск эффективных способов выявления и мониторинга расстройств постурального контроля и оптимизации их коррекции,

что создает весомые предпосылки для предупреждения травматизма и повышения спортивных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа проведена на современном методическом уровне, полученные результаты качественно иллюстрированы таблицами и рисунками. Четко сформулирована цель исследования, задачи, необходимые для достижения поставленной цели, подробно изложены материалы и методы, структура исследования. Методология проведенного статистического анализа, корректная интерпретация полученных результатов позволили автору сформулировать выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из полученных данных. Положения обоснованы и соответствуют целям и задачам исследования.

Научная новизна основных результатов работы.

В работе Шишкина А.А. впервые в отечественной медицине показана эффективность комплексного использования современных методов диагностики и коррекции постурального контроля в контингенте студентов-спортсменов с нарушением осанки. Предлагаемый алгоритм позволит качественно выявлять нарушения постурального контроля, подлежащие комплексной коррекции, что, в свою очередь, способствуют предупреждению негативных влияний факторов, способствующих раннему возникновению и прогрессированию хронической патологии опорно-двигательного аппарата.

Значимость результатов исследования для науки и практическая ценность

Разработанные и апробированные автором комплексные методики обследования студентов-спортсменов с нарушением осанки и коррекции выявленных отклонений внедрены в практическую деятельность отделений спортивной медицины и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения "Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства" (ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, г. Москва), а

также в образовательный процесс студентов 4-6 курсов и ординаторов кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения "Российский национальный исследовательский медицинский институт имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России).

Личное участие автора

Автором самостоятельно проведен обзор отечественной и зарубежной литературы по исследуемой теме, разработан дизайн исследования, разработаны комплексные программы диагностики и коррекции, собраны, обобщены и проанализированы результаты клинического и инструментального обследования участников.

Оценка содержания диссертации

Диссертация Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки» выполнена по традиционному плану, изложена на 119 страницах машинописного текста. Работа включает: введение, 4 главы, выводы и практические рекомендации. Библиографический указатель содержит 209 источников литературы (30 отечественных и 179 зарубежных авторов). Диссертация иллюстрирована 13 таблицами и 22 рисунками.

В главе «Обзор литературы» подробно описаны значимость осанки в контроле постурального баланса, влияние занятий спортом на формирование постуральных нарушений, методы их оценки и современные возможности улучшения постуральных показателей и осанки. Приведено описание чрезвычайно перспективной методики упражнений координационной локомоторной тренировки (CLT).

Глава «Материалы и методы» содержит подробное описание организационных аспектов исследования (критерии включения/исключения в исследуемую выборку, формирование групп наблюдения), изложена суть проводимых мероприятий в соответствии с разработанной диагностической и

коррекционной программой для студентов-спортсменов с нарушением осанки. Раздел написан в соответствии с принятыми требованиями для современной научной работы.

В главе «Результаты исследования» подробно и наглядно представлены итоги проведенного статистического анализа. Представлена демонстративная табличная и иллюстративная визуализация.

Выводы аргументированы и соответствуют поставленным задачам и целевой установке исследования. Диссертация написана хорошим научно-литературным языком, изложение логичное.

Полнота опубликования, обсуждения результатов исследования

По материалам диссертационного исследования опубликовано 4 научные работы, из них 2 в журналах, рекомендуемых ВАК РФ Минобрнауки России.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Основные положения, результаты, выводы и практические рекомендации в полной мере изложены в автореферате и объективно отражают основное содержание диссертации. Автореферат написан грамотным научным языком.

Замечания по работе

Принципиальных замечаний нет. Отдельные стилистические несоответствия и опечатки не имеют существенного значения и не влияют на общую положительную оценку работы. По ходу ознакомления с диссертацией возник вопрос о целесообразности проведения аналогичной работы в контингенте спортсменов на завершающем этапе реабилитации после травм или операций?

Заключение

Диссертационная работа Шишкина Алексея Андреевича «Новый подход к диагностике и коррекции постурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований сформировано и обосновано современное решение актуальной научной задачи:

доказана эффективность комплексного подхода в диагностике и коррекции пострурального контроля у студентов-спортсменов с нарушением осанки. Диссертационное исследование соответствует паспорту специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., № 842 (в текущей редакции Постановления Правительства РФ с изменениями и дополнениями от 18.03.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Материалы диссертационного исследования и отзыв обсуждены, одобрены и утверждены на расширенном заседании кафедры медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации «19» сентября 2023 г., протокол № 9

Доктор медицинских наук (14.00.51 –
Восстановительная медицина, спортивная медицина,
курортология и физиотерапия), профессор,
заведующий кафедрой медицинской реабилитации
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России

Епифанов Александр Витальевич

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Васюк Юрий Александрович