

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Балан Веры Ефимовны на диссертацию Чотчаевой Алины Маратовны «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Актуальность темы исследования

Население земного шара прогрессивно стареет. Из 4 млрд. женщин на Земле 1 миллиард сегодня приблизился к менопаузе или уже находится в постменопаузе. К 2050 их число возрастет почти в 2 раза. Необходимость сохранять высокое качество жизни, профессиональный и социальный уровень при возрастном ухудшении здоровья становится настоятельной необходимостью и требованием реалий 21 века. Наряду с вегетативными менопаузальными симптомами, крайне важным является развитие психоэмоциональных нарушений: лабильность настроения, депрессивное состояние, тревожность, плаксивость, повышенную возбудимость, агрессию, панические атаки, что отражено в клинических рекомендациях « Менопауза и климактерическое состояние у женщин». Более чем у 20 % женщин отмечаются разнообразные нарушения когнитивной функции, депрессивные состояния и так называемый « мозговой туман.

Для коррекции этих симптомов предлагаются самые различные методы: от коррекции образа жизни до применения психоактивных препаратов. «Золотым стандартом» является МГТ, эффективность которой значительно возрастает при назначении в период менопаузального перехода, когда возможна «ре-эстрогенизация специфических рецепторов.» Необходимостью изучения наиболее эффективных методов диагностики, профилактики и своевременной терапии пациенток с психоэмоциональными и когнитивными нарушениями в период менопаузального перехода и перименопаузе определяется актуальность диссертационной работы Чотчаевой А.М.

Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций.

Положения, выводы, практические рекомендации, представленные в работе обоснованы и вытекают из задач и данных, полученных соискателем в работе. Достоверность и обоснованность выводов и практических рекомендаций объясняется высоким уровнем статистических методов обработки полученной в ходе исследования данных. Практические рекомендации, представленные в работе, могут быть внедрены в тактику диагностики, профилактики и лечения пациенток периода менопаузального перехода и применяться акушерами-гинекологами, неврологами, психиатрами в амбулаторной практике. Результаты исследования опубликованы в журналах, рецензируемых ВАК, представлены в виде ряда устных и постерных докладов на отечественных и международных конференциях.

Научная новизна исследования

Научная новизна работы Чотчаевой А.М. не вызывает сомнений. Объективизация исследования с применением устройства УПФТ 1-30 «Психофизиолог» является одним из новейших внедрений в диагностический алгоритм ведения пациенток с когнитивной дисфункцией в периоде менопаузального перехода.

Значимость полученных результатов для науки и практики

На основании полученных результатов дана оценка преимуществ раннего старта системной МГТ в программе сохранения и восстановления когнитивных функций у женщин периода перехода и перименопаузе. На основании полученных данных разработан алгоритм персонифицированного подхода к реализации лечебно-диагностических мероприятий у пациенток с начальными проявлениями климактерического синдрома и профилактики более поздних когнитивных нарушений.

Структура работы

Диссертационная работа Чотчаевой Алины Маратовны «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе» изложена на 124 страницах печатного текста, состоит из 6х глав, выводов и практических рекомендаций. Автором проведен анализ большого объема результатов современных международных и отечественных исследований, изложенных в обзоре литературы, соответствующему современным представлениям о последствиях эстрогенного дефицита в климактерии для функции ЦНС и развитии целого симптомокомплекса психоэмоциональных нарушений. Диссертант хорошо владеет изучаемой научной проблемой и демонстрирует эрудицию, умение анализировать материал, глубоко раскрывая тему.

Первая глава завершается описанием необходимости дальнейшего исследования темы, постановкой актуальных проблем в данной области.

Вторая глава представляет собой подробную характеристику обследованных пациенток, описание дизайна исследования, изложение всех его этапов. Приведены критерии включения и исключения в исследования, описана клиническая характеристика больных, использованные методы исследования, включающие помимо традиционных -оценку когнитивной функции и психоэмоционального состояния с помощью психодиагностического тестирования с использованием монреальской шкалы оценки когнитивной функции (MoCA-тест), шкалы депрессии Бека, качества жизни, оценку качества жизни по шкале SF-36 «Health Status Survey» и лабораторного определения уровня фактора роста нервов в плазме крови и инструментальное исследование на аппарате УПФТ-1/30 «Психофизиолог».

Для статистического анализа применялась программа SPSS 21.0 for Windows. Windows. Качественные переменные представлены частотами встречаемости (%) для количественных переменных определяли среднее арифметическое и среднеквадратическое отклонение ($M \pm s$). Для ранговых величин рассчитывалась медиана, первый и третий квартили. При анализе результатов исследований изменений показателей (тестов) в процессе лечения применялся

критерий Фридмана для зависимых выборок и коэффициент корреляции Кенделла. При сравнении групп терапии на этапах лечения использовался критерий Манна –Уитни для независимых выборок.

В третьей и четвертой главах подробно описаны результаты собственного исследования, и клинической описание динамических наблюдений в ходе исследования, на фоне проводимой терапии, с применением современных клинико-лабораторных и инструментальных методов.

Глава обсуждение результатов исследования демонстрирует детальное сравнение и анализ собственных результатов и соответствующих теме данных отечественных и зарубежных работ. Высокий уровень проведенного анализа подтверждает достоверность собственных результатов. Выводы диссертации соответствуют задачам исследования. Практические рекомендации соответствуют данным материала и содержат алгоритм амбулаторного ведения пациенток с симптомами перименопаузальной когнитивной дисфункции врачом акушером-гинекологом. Список литературы включает 52 отечественных и 171 зарубежную публикации, диссертация содержит 12 таблиц, 4 рисунка.

В автореферате отражены все положения диссертации. Все данные оформлены в соответствии с требованиями, таблицы и графики полностью отражают результаты исследования. Диссертация соответствует специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Чотчаевой Алины Маратовны выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Гаспарян Сусанны Арташесовны «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе» является завершенным научно квалификационным исследованием в котором решена важная современная научная задача - совершенствование профилактики и лечения когнитивных расстройств в

перименопаузе, выполненным на высоком научном и методическом уровне и имеющей существенное значение для специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Диссертация Чотчаевой Алины Маратовны «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе» полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации в редакции, №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., №426 от 20.03.2021г., №1539 от 11.09.2021г., №1690 от 26.09.2022г., №101 от 26.01.2023г., № 62 от 25.01.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям и ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Руководитель поликлинического отделения
Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения Московской области
«Московский областной научно-исследовательский
институт акушерства и гинекологии имени
академика В.И. Краснопольского»
Доктор медицинских наук, профессор
14.01.01 Акушерство и гинекология

Балан Вера Ефимовна

Ученый секретарь «Московского областного научно-исследовательского
института акушерства и гинекологии имени
академика В.И. Краснопольского»
доктор медицинских наук



Николиская Ирина Георгиевна

«20» _____ 2024 г.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области
«Московский областной НИИ акушерства и гинекологии имени академика В.И.
Краснопольского», адрес: 101000, г. Москва, ул. Покровка, д. 22А, тел. +7 (495)
011-00-42, E-mail: mz_moniiag@mosreg.ru
