

«УТВЕРЖДАЮ»:

И.о. генерального директора

ФГБУ «НМИЦ АГП

им. В.И. Кулакова» Минздрава России

академик РАН, д.м.н., профессор



Г.Т. Сухих

2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Чотчаевой Алины Маратовны на тему: «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Актуальность темы исследования

Исследование посвящено актуальной проблеме когнитивной дисфункции, характерной для периода менопаузального перехода. Увеличение продолжительности жизни, характерное для XXI века, изменило возрастную структуру мирового населения так, что более трети жизни женщина проводит в пери- и постменопаузе. Симптомы характерные для периода менопаузального перехода (когнитивные, психо-эмоциональные, вазомоторные и др.) оказывают непосредственное отрицательное влияние на качество жизни пациенток данной возрастной группы. Применение своевременной менопаузальной гормональной терапии (МГТ) способствует нивелированию негативных когнитивных и психоэмоциональных эффектов,

связанных с флюктуацией уровней женских половых гормонов, что позволяет использовать данный вид лечения в широкой амбулаторной практике. Возможности применения дополнительных диагностических критериев для своевременного выявления патологических изменений в перименопаузе, позволяют улучшить ожидаемые эффекты МГТ.

В этом плане актуальность диссертационного исследования Чотчаевой Алины Маратовны, которое ставит цель совершенствование методов профилактики и своевременного лечения когнитивных нарушений у женщин периода менопаузального перехода с использованием современных диагностических критериев и раннего старта персонализированной терапии для сохранения качества жизни, не вызывает сомнений.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ кафедры урологии, детской урологии-андрологии, акушерства и гинекологии, ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Получены новые данные о высокой эффективности использования менопаузальной шкалы Грина, МоСА-теста, шкалы депрессии Бека и оценки качества жизни SF-36 «Health Status Survey» для своевременной диагностики, профилактики и мониторинга терапии когнитивной дисфункции.

Доказана перспективность количественного определения фактора роста нервов для повышения эффективности ранней диагностики когнитивных дисфункций в периоде менопаузального перехода, а также мониторинга терапии в динамике.

Получены новые данные объективной оценки исходного психофизиологического статуса и его изменений на фоне раннего старта МГТ с помощью аппарата УПФТ-1/30 «Психофизиолог», что позволило

персонализировать подбор медикаментозной терапии когнитивных нарушений в динамике лечения.

Выявлены новые аспекты в лечении доминирующих когнитивных (скорость реакции, память, аналитическое мышление) и психоэмоциональных (тревожность, депрессивность, утомляемость) нарушений, установлена высокая эффективность раннего старта МГТ для профилактики и повышения эффективности терапии когнитивных нарушений у женщин в перименопаузе.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным количеством пациенток, включенных в исследование, использованием современных методов диагностики, соответствующих цели и задачам. Все пациентки были консультированы неврологом и психиатром. Результаты исследования данной работы отражены в выводах и практических рекомендациях.

Полученные данные и основные положения диссертации доложены и обсуждены на XXIII Всероссийском научно-образовательном форуме «Мать и Дитя» (Москва, 2022 г.) в рамках конкурса молодых ученых, с присвоением призового II места; международной научно-практической конференции «18-й Всемирный конгресс по менопаузе» (Португалия, Лиссабон, 2022 г.)

По итогам выполненной диссертации опубликовано 4 работ, из них 3 – в рецензируемых журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

На основании полученных результатов дана оценка преимуществ раннего старта системной МГТ в программе сохранения и восстановления

когнитивных функций у женщин периода перименопаузы. Полученные данные позволили разработать алгоритм персонифицированного подхода к реализации лечебно-диагностических мероприятий у пациенток с начальными проявлениями климактерического синдрома для улучшения качества их жизни.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Считаем целесообразным внедрять разработанный метод своевременной диагностики и гормональной коррекции в практику медицинских учреждений амбулаторного звена Российской Федерации.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр акушерства и гинекологии, неврологии, психиатрии.

Заключение

Диссертационная работа Чотчаевой Алины Маратовны «Ранний старт МГТ и когнитивное здоровье женщин в перименопаузе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современного акушерства и гинекологии.

В исследовании Чотчаевой Алины Маратовны решена важная современная задача – улучшение качества жизни, за счет сохранения когнитивной активности и психоэмоциональной стабильности пациенток в периоде менопаузального перехода.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Чотчаевой Алины соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842

от 24.09.2013г. (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Автор диссертации, Чотчаева Алина Маратовна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Отзыв на диссертацию обсуждён и одобрен на заседании Ученого совета федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации «14» мая 2024 г., протокол № 4.

Доктор медицинских наук, профессор,
заместитель директора института
онкогинекологии и маммологии
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»
Минздрава России



Юренева Светлана Владимировна

«14» мая 2024 г.

Подпись профессора Юреновой С.В. «удостоверяю»:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»
Минздрава России
к.м.н., доцент



Павлович Станислав Владиславович

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

117997, г. Москва, ул. Академика Опарина, д. 4.

Тел. +7 (495) 531 44 44; E-mail: secretariat@oparina4.ru

<https://ncagp.ru>