

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук
И.Э. Александровой на диссертацию Цукаревой Екатерины Александровны
«Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы
тела и ожирения у младших школьников», на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы диссертационного исследования. В настоящее время тенденции ухудшения здоровья детей и подростков приобрели устойчивый характер. В современном мире увеличивается число детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением, что в дальнейшем определяет здоровье взрослого населения. Это обуславливает необходимость оценки факторов риска и поиска научно-обоснованных решений, способствующих профилактике возникновения данного заболевания у детей. В этой связи, представленная диссертационная работа является крайне актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций. Работа Цукаревой Е.А. имеет хорошую доказательную базу обоснованности научных положений, выводов. Используются адекватные поставленным задачам методы исследования. Объем выполненной работы, достаточен для обоснования установленных закономерностей: научные результаты и положения основаны на большом репрезентативном материале, который обеспечен современным методическим уровнем исследования и комплексным подходом к его организации.

Достоверность и новизна полученных результатов определяется применением современных методов статистической обработки (методы описательной статистики, параметрический t-критерий Стьюдента и непараметрический критерий Манна-Уитни, критерий χ^2 и критерий Фишера, корреляционный анализ, расчет показателя дивергенции Кульбака $I(x)$, расчет относительных рисков). В исследовании использован комплекс современных гигиенических, социологических, эпидемиологических, клинических, расчетных и статистических методов исследования. Проведено

изучение физического развития, анкетирование школьников, санитарное описание образовательных учреждений, изучено фактическое питание, функциональное и нервно-психическое состояние школьников, проведена апробация комплекса профилактических мероприятий. Объем проведенных исследований достаточен для обоснования научных положений, выводов и рекомендаций.

В ходе исследования установлены причинно-следственные связи между формированием избыточной массы тела у младших школьников и рядом внешкольных и внутришкольных факторов, параметрами композиционного состава тела. Установлено статистически значимое превышение значений показателей личностной тревожности у школьников с избыточной массой тела по сравнению с их сверстниками, имеющими массу тела в пределах возрастной физиологической нормы.

Данные о физическом развитии младших школьников, полученные в процессе исследования, внесены в базу данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах».

Разработан программный продукт для ЭВМ, позволяющий определять персонифицированную суточную потребность в основных пищевых веществах, энергии и способствующий построению здоровых рационов питания детей. Материалы исследования использованы при разработке региональных возрастно-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-10 лет.

Итогом диссертационного исследования является научно обоснованный и апробированный комплекс профилактических мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, включающий оригинальную образовательную программу для учащихся и их родителей, программный продукт для ЭВМ, методические и справочные материалы.

Работа изложена на 187 страницах машинописного текста, содержит 25 таблиц и 34 рисунка. Состоит из введения, аналитического обзора

литературы, главы материалов и методов исследования, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Библиография включает 222 источника (из них 140 – отечественных, 82 – зарубежных авторов).

Во введении диссертационной работы представлено обоснование актуальности темы, сформулированы цель и задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, методология и методы исследования, внедрение результатов; изложены основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе представлен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, отражающий современные взгляды на проблему развития избыточной массы тела и ожирения у школьников. Обоснована необходимость в разработке комплекса мероприятий системного характера по профилактике возникновения и развития указанных состояний.

Во второй главе описаны методы, этапы, объем и виды проведенных исследований.

В последующих главах приведены данные собственных исследований. В третьей главе представлен анализ состояния здоровья, распространенности избыточной массы тела и ожирения у учащихся младших классов. В четвертой главе дана гигиеническая характеристика факторов образовательной среды и оценка риска их воздействия на здоровье младших школьников. В пятой главе представлена гигиеническая оценка факторов образа жизни, питания и их воздействия на здоровье, функциональное и нервно-психическое состояние младших школьников с различными параметрами пищевого статуса. В шестой заключительной главе дана оценка факторов риска и представлено научное обоснование комплекса мероприятий по профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Проведена оценка эффективности обоснованного комплекса. Предложен алгоритм гигиенической оценки и коррекции пищевого статуса

учащихся младших классов общеобразовательных учреждений. В заключении кратко представлены основные позиции и результаты работы.

Выводы грамотно сформулированы и логично вытекают из поставленных задач. Результаты исследования внедрены в практическую профилактическую деятельность медицинских, общеобразовательных организаций; использованы в педагогическом процессе медицинского университета. Диссертационная работа апробирована на научных и научно-практических мероприятиях международного, всероссийского и регионального уровня.

Основные результаты исследования, положения и выводы изложены в 25 печатных работах, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, в базе данных Scopus – 2.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена; полученные результаты соответствуют области исследования специальности, конкретные пункты – 4, 5 и 12.

Объем и структура диссертации отвечают требованиям ВАК Министерств образования и науки Российской Федерации.

Принципиальных замечаний к рецензируемой работе нет.

В порядке дискуссии хотелось бы задать вопрос: На Ваш взгляд, существуют ли отличительные особенности алгоритма гигиенической оценки и коррекции пищевого статуса учащихся младших классов и учащихся более старшего возраста?

Заключение

Диссертационная работа Цукаревой Екатерины Александровны «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Авчинникова Андрея Васильевича,

содержащей новое решение актуальной научной задачи – обоснование комплекса мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, имеющей важное значение для гигиены. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., №1539 от 11.09.2021 г., №1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Цукарева Екатерина Александровна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России,
доктор медицинских наук
(специальность 14.02.01 – Гигиена)



И.Э. Александрова

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации
119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1
info@niigd.ru. 8 (495) 967-15-96

Подпись д.м.н. Александровой И.Э. заверяю:
Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор РАН



И.В. Винярская

«17» апреля 2024 г.