

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукаревой Екатерины Александровны на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность диссертационной работы Цукаревой Екатерины Александровны связана со значительным ростом частоты распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей и подростков. В условиях интенсивного роста числа детей с избытком массы тела и ожирением актуальной гигиенической задачей становится разработка профилактических мероприятий, особенно у детей младшего школьного возраста, поскольку именно в этот период формируются истоки заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета 2 типа и ряда других заболеваний. Возникает настоятельная необходимость выявления и гигиенической оценки совокупности факторов риска, способствующих формированию избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Решению этих вопросов и посвящено исследование Е.А. Цукаревой.

Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и вытекают из результатов, представленных в диссертационной работе. Достоверность исследований Е.А. Цукаревой достаточно значима, так как основывается на достаточном объеме фактического материала, использовании информативных методов исследования и статистической обработки.

Научная новизна исследования заключается в получении новых, достоверных данных об особенностях формирования избыточной массы тела и ожирения у младших школьников в условиях современной образовательной среды. Установлены приоритетные внешкольные и внутришкольные факторы, влияющие на формирование отклонений в физическом развитии младших школьников за счет избыточной массы тела. Выявлены взаимосвязи между показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела

у младших школьников. Получены новые данные о повышенном уровне тревожности младших школьников с избыточной массой тела.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в обосновании комплекса мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, включающего оригинальную образовательную программу для учащихся и их родителей, программный продукт для ЭВМ, методические и справочные материалы. Разработаны региональные возрастно-половые модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-10 лет.

Результаты исследования Е.А. Цукаревой внедрены в практическую деятельность управления Роспотребнадзора по Смоленской области, управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска, ряда медицинских и образовательных организаций.

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, в базе данных Scopus – 2. Получены свидетельство о государственной регистрации базы данных и свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что он полностью отражает содержание работы.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Е.А. Цукаревой «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача по научному обоснованию комплекса мероприятий, направленных на профилактику избыточной массы тела и экзогенно-конституционального ожирения у детей младшего школьного возраста на основе гигиенической оценки совокупности факторов риска их формирования, имеющей важное значение для гигиены.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Цукарева Екатерина Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Доктор медицинских наук (14.00.07 – гигиена), профессор,
профессор кафедры общей гигиены
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Ляпкало Александр Андреевич

Подпись д.м.н., профессора А.А. Ляпкало заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор



23.04.2024

Сучков Игорь Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9,
телефон: +7 (4912) 97-18-01, факс: +7 (4912) 97-18-08,
e-mail: rzgmu@rzgmu.ru