

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукаревой Екатерины Александровны на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена

Актуальность проблемы, рассматриваемой в диссертационной работе Цукаревой Е.А. не вызывает сомнений, так как в последнее десятилетие отмечается неуклонный рост числа детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением, в том числе и у детей младшего школьного возраста. В решении проблемы охраны и укрепления здоровья детей важное место занимает задача выявления приоритетных факторов, определяющих пищевой статус современных школьников. В связи с ограниченностью эффективности используемых методов лечения ожирения у детей, разработка современных технологий профилактики избыточной массы тела и ожирения у младших школьников является важной гигиенической задачей.

Учитывая вышеизложенное, тема диссертационного исследования Цукаревой Е.А., основные положения которого представлены в автореферате, имеет несомненную актуальность и новизну, поскольку предусматривает обоснование и разработку комплекса мероприятий по профилактике избыточной массы тела и экзогенно-конституционального ожирения у детей младшего школьного возраста на основе гигиенической оценки совокупности факторов риска их формирования.

Достоверность полученных автором данных определяется соблюдением принципов гигиенических исследований, достаточным объемом наблюдений, корректным применением методов статистической обработки.

Значимость для науки заключается в получении новых, достоверных данных об особенностях развития избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Установлены приоритетные внешкольные

(нерациональное питание, не отвечающий гигиеническим требованиям образ жизни, снижение двигательной активности) и внутришкольные (обучение во вторую учебную смену, игнорирование ежедневных школьных завтраков или обедов) факторы риска, влияющие на формирование отклонений в физическом развитии младших школьников за счет избыточной массы тела. Выявлена взаимосвязь между показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела младших школьников.

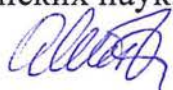
Практическое значение диссертационной работы определяется разработкой региональных возрастно-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для мальчиков и девочек 7-11 лет Смоленской области и обоснованием комплекса мероприятий, направленных на первичную профилактику избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, а также формирование у школьников навыков рационального питания и здорового образа жизни.

Структура и оформление автореферата соответствуют принятым стандартам и требованиям. Результаты исследований доложены и обсуждены на 14 всероссийских и международных научных конференциях, опубликованы в 25 печатных научных работах, в том числе в 3 статьях в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, в базе данных Scopus – 2. Автором получено свидетельство о государственной регистрации базы данных и свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ. Научные положения работы, изложенные в автореферате, соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена.

Ознакомившись с авторефератом, можно заключить, что диссертация Цукаревой Екатерины Александровны «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников», является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи гигиены по разработке мероприятий, направленных на профилактику избыточной массы тела и

ожирения детского населения, и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г., № 426 от 20.03.2021г., № 1539 от 11.09.2021г., № 1690 от 26.09.2022г., № 101 от 26.01.2023г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены
Института общественного здоровья
им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук,
доцент



Митрохин Олег Владимирович

«22» апреля 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Митрохина Олега Владимировича заверяю:

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук, профессор



О.Н. Воскресенская

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет)

Адрес: 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Тел.: +7(499) 248-53-83, e-mail: rectorat@staff.sechenov.ru

Web-сайт: <https://www.sechenov.ru>