

ОТЗЫВ

научного руководителя на Цукареву Екатерину Александровну, автора диссертационной работы на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. - Гигиена

Цукарева Екатерина Александровна в 2012 году окончила педиатрический факультет ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, затем проходила обучение в интернатуре по специальности «педиатрия» на кафедре госпитальной педиатрии с курсом неонатологии ФПК и ППС ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России. С 2013 г. работает врачом педиатром. С 2017 г. по 2020 г. обучалась в очной аспирантуре на кафедре общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России. В настоящее время Е.А. Цукарева работает в должности ассистента кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России.

Диссертационная работа Е.А. Цукаревой является завершенным самостоятельным научным исследованием, выполненным на высоком научном и методическом уровне. Диссертантом изучены и установлены факторы риска, оказывающие влияние на возникновение отклонений в физическом развитии младших школьников за счет избыточной массы тела – неблагоприятные условия образовательной среды и организации учебного процесса, нерациональное пищевое поведение и фактическое питание, недостаточный уровень физической активности и сверхнормативная длительность использования информационно-коммуникационных технологий. Диссертантом доказана важнейшая роль фактического питания, характеризующегося нерациональной структурой и дисбалансом основных пищевых веществ, в формировании отклонений в физическом развитии младших школьников, а также необходимость формирования установок у

детей, направленных на формирование рационального питания и здорового образа жизни.

Диссертантом получены новые данные о взаимосвязи между показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела младших школьников. Расширено представление об изменении пищевого статуса и повышении личностной тревожности у младших школьников с избыточной массой тела в условиях комплексного воздействия факторов риска.

Впервые обоснован, разработан и внедрен комплекс мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и экзогенно-конституционального ожирения среди младших школьников, включающий образовательную программу для учащихся и их родителей, программный продукт для оценки индивидуальных рационов фактического питания, оптимизацию образа жизни детей.

В работе над диссертацией Цукарева Е.А. проявила себя инициативным, целеустремленным, работоспособным и организованным исследователем, постоянно повышающим свой профессиональный уровень.

Диссертант представила результаты своей диссертационной работы на 14 научных конференциях, проводимых в Российской Федерации и за рубежом (Польша, Германия, Бельгия). Доклады по результатам научной работы были отмечены призовыми местами на международных научных форумах и всероссийских научно-практических конференциях, в частности, дипломом за 2-е место на 15 Международном конгрессе молодых ученых (Варшава, 2019 г.). По материалам диссертационного исследования опубликовано 25 научных работ, в том числе 5 статей в изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных журналов ВАК при Минобрнауки России).

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу территориального управления Роспотребнадзора по Смоленской области, в работу 2 медицинских учреждений Смоленской области, в практическую деятельность управления образования Администрации города Смоленска и

деятельность образовательных организаций, в учебный процесс ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России.

Результаты диссертационной работы Цукаревой Е.А. вносят существенный вклад в развитие гигиены детей и подростков. Представленная работа по актуальности, новизне и практической значимости полностью удовлетворяет требованиям, предъявляемым ВАК Российской Федерации к работам, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. По своим профессиональным и моральным качествам Цукарева Е.А заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Диссертационная работа по уровню решаемых задач соответствует кандидатской диссертации, а Е.А. Цукарева заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. – Гигиена.

Научный руководитель,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России



А.В. Авчинников

214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д. 28
тел. моб.: 8-915-640-00-33
e-mail.: gigien@smolgmu.ru

