

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д.21.2.058.12  
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 03.06.2024 № 6

О присуждении Хусаинову Артуру Эдуардовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» по специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 18.03.2024 протокол № 5 диссертационным советом 21.2.058.12 на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ № 34/нк от 26.01.2023 г.), почтовый адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр.6.

Хусаинов Артур Эдуардович, 1994 года рождения, окончил медико-профилактический факультет в 2018 году на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Закончил ординатуру по специальности «Коммунальная гигиена» в 2020 году на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. В сентябре 2018 года принят на должность ассистента, с

сентября 2023 года по настоящее время работает в должности старшего преподавателя кафедры гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. С октября 2019 года по настоящее время работает по совместительству заведующим по практике медико-профилактического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. В октябре 2020 поступил и сентябре 2023 года окончил очную аспирантуру на кафедре гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация на тему: «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» выполнена в период обучения в аспирантуре на кафедре гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Зулкарнаев Талгат Рахимьянович.

Официальные оппоненты:

Янушанец Ольга Ивановна, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Давыденко Людмила Александровна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры общей гигиены и экологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию. В порядке дискуссии были заданы вопросы, на которые диссертант дал развернутые ответы.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении (протокол № 8 от 28.03.2024 г.), подписанном Зориной Ириной Геннадьевной, доктором медицинских наук, доцентом, заведующей кафедрой гигиены и эпидемиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, утвержденным и.о. ректора, проректором по образовательной деятельности Абрамовских Ольгой Сергеевной, доктором медицинских наук, доцентом, указала, что диссертационная работа Артура Эдуардовича Хусаинова на тему: «Гигиеническая оценка качества жизни студента с различным уровнем физической активности» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – оценки качества жизни студенческой молодежи, имеющей большое значение для медицины, а именно для специальности 3.2.1. Гигиена и соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание учёных степеней, установленным в п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в действующей редакции), а ее автор А.Э. Хусаинов заслуживает присуждение искомой учёной степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

По теме диссертации соискателем опубликовано 13 печатных научных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Общий объем публикаций составил 4,2 печатных листа и содержит 75% авторского вклада. Оригинальность работы согласно системе «Антиплагиат» составляет 87%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Хусаинов, А.Э. Особенности физического развития школьников и студентов, занимающихся физкультурой и спортом / А.И. Агафонов, Т.Р. Зулькарнаев, Е.А. Поварго, Е.Г. Степанов, Р.А. Ахметшина, А.Э. Хусаинов // Здоровье населения и среда обитания. 2020. – № 3 (324). – С. 4-9. – DOI: 10.35627/2219-5238/2020-324-3-4-9.

2. Хусаинов, А.Э. Уровень тревожности у студентов медицинского вуза с физической активностью разной интенсивности / А.Э. Хусаинов, Т.Р. Зулькарнаев, А.И. Агафонов [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. 2022, – Т. 30. – № 4. – С. 39-43. – DOI: 10.35627/2219-5238/2022-30-4-39-43.

3. Хусаинов, А.Э. Взаимосвязь качества жизни и физической активности студенческой молодежи / А.Э. Хусаинов, Т.Р. Зулькарнаев, Е.А. Поварго [и др.] // Медицина труда и экология человека. 2022. – № 2 (30). – С. 166-176. – DOI: 10.24412/2411-3794-2022-10212.

4. Хусаинов, А.Э. Особенности функционального состояния организма студентов с различной физической активностью / А.Э. Хусаинов, Т.Р. Зулькарнаев, Е.Г. Степанов [и др.] // Санитарный врач. 2022. – № 12. – С. 909-917.

5. Хусаинов, А.Э. Влияние физической активности на морфологические показатели крови студентов медицинского вуза / А.Э. Хусаинов, Т.Р. Зулькарнаев, Е.А. Поварго [и др.] // Медицина труда и экология человека. 2023. – № 1. – С. 68-77.

На автореферат поступили отзывы от:

Елисеева Юрия Юрьевича, доктора медицинских наук, профессора,

заведующего кафедрой общей гигиены и экологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В отзыве дана оценка актуальности диссертационной работы, отмечается важность для науки и практики изучение качества жизни студентов и разработки профилактических мероприятий и рекомендаций по его повышению. Обоснованный объем первичного материала, представленный в материалах работы, использование современных гигиенических, эпидемиологических и социально-психологических методов исследований, адекватная статистическая обработка результатов диссертации позволяют заключить, что представленная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Сазоновой Ольги Викторовны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В отзыве на автореферат дается анализ актуальности диссертационного исследования и ее новизны, научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных результатах проведенного исследования. Научная новизна исследования состояла в разработке комплекса мероприятий, направленных на оптимизацию уровня физической активности и повышение качества жизни студентов-медиков и включающих легкодоступные виды физической активности, как систематическое включение в режим дня комплекса упражнений утренней гимнастики, подвижные игры на открытом воздухе, пешие прогулки в свободное от учебы время. Диссертационная работа полностью отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Сетко Нины Павловны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой профилактической медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В отзыве отмечается, что в работе Хусаинова А.Э. были получены актуальные данные об особенностях качества жизни, образа жизни, функционального состояния студентов медицинского университета в зависимости от уровня физической активности. Предложенный комплекс профилактических мероприятий способствует улучшению качества жизни студентов. Практическая ценность работы характеризуется возможностью использования научно-обоснованной системы профилактических мероприятий сохранения и укрепления здоровья студентов за счёт создания безопасных условий обучения и здорового образа жизни. Данная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Тафеевой Елены Анатольевны, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры общей гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В отзыве на автореферат отмечается, что диссертационная работа посвящена актуальной проблеме профилактической медицины – изучению качества жизни различных групп населения с целью разработки рекомендаций по его повышению. Результаты исследования показали эффективность разработанного комплекса профилактических мероприятий, которые способствовали улучшению качества жизни по различным шкалам опросника SF-36; уменьшилась доля студентов с неудовлетворительной адаптацией; снижен уровень ситуативной и личностной тревожности студентов. Диссертационная

работа полностью отвечает требованиям, предъявляемых к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обоснован тем, что доктор медицинских наук, старший научный сотрудник Янушанец Ольга Ивановна и доктор медицинских наук Давыденко Людмила Александровна являются специалистами в области гигиены, известны своими работами по тематике диссертационной работы, представленной к защите. Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации известен своими исследованиями и публикациями, близкими к теме диссертации, имеет возможность оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и предоставили свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**установлено**, что 34% студентов медицинского университета имеют низкий уровень физической активности (ФА), 39% – средний уровень и 27% – высокий (по данным международного опросника IPAQ);

**доказано**, что у студентов с низким уровнем физической активности статистически значимо чаще встречается избыточная масса тела ( $24,78 \pm 2,85\%$  по сравнению с  $9,94 \pm 2,22\%$  студентов с высокой и  $13,79 \pm 2,13\%$  студентов со средней физической активностью ( $p < 0,001$ ), в том числе по содержанию жировой массы при оценке компонентного состава тела (в группе студентов со средней и высокой ФА содержание абсолютной жировой массы меньше, чем у студентов с низкой ФА ( $15,16 \pm 3,59$  кг и  $14,85 \pm 3,56$  кг по сравнению с  $26,55 \pm 4,42$  кг,  $p < 0,05$ );

**установлены** различия гемодинамических показателей у студентов с разным уровнем ФА по пульсовому давлению, по показателю коэффициента экономичности кровообращения (КЭК), по индексу Робинсона, а также по морфологическому составу крови (уровень гемоглобина, гематокрит, средний

объём эритроцита). У студентов с низким уровнем ФА отмечались более низкие показатели пульсового давления, низкие уровни гемоглобина и среднего содержания гемоглобина в эритроцитах, средние объёмы эритроцитов не достигали возрастных норм, в тоже время установлены высокие показатели КЭЖ и индекса Робинсона, что свидетельствуют о быстром нарастании утомления и низкой тренированности сердечно-сосудистой системы у этой группы студентов;

**выявлено**, что у студентов с низким уровнем физической активности качество жизни достоверно ниже относительно данных студентов с высокой физической активностью по шкале PF (физическое функционирование) на 7,3%, по шкале GH (общее состояние здоровья) на 16,5%, на 19,4% по шкале VT (жизненная активность), на 11,9% по шкале SF (социальное функционирование) и по шкале RE (ролевое эмоциональное функционирование) на 30,7%;

**получены** новые данные о том, что уровень ситуативной тревожности статистически значимо выше у студентов с низкой ФА, чем с высокой ФА ( $42,18 \pm 3,67$  балла по сравнению с  $31,29 \pm 3,45$  баллами,  $p < 0,05$ ). По уровню личностной тревожности более высокие значения также были у студентов с низкой ФА ( $47,69 \pm 3,71$  баллов по сравнению с  $33,30 \pm 3,50$  баллами в 1-й группе,  $p < 0,01$ );

**разработаны** профилактические мероприятия, направленные на оптимизацию уровня физической активности и повышение качества жизни студентов, содержащие комплексы упражнений утренней гимнастики, динамические паузы между занятиями, подвижные игры на открытом воздухе, пешие прогулки в свободное от учебы время. Для студентов с низкой ФА был проведен эксперимент по увеличению ФА за счет применения аэробных упражнений высокой интенсивности в экспериментальной группе и отсутствие занятий в группе сравнения;

**доказана** эффективность разработанных мероприятий: улучшение качества жизни по шкале VT (жизненная активность) на 28% ( $p < 0,05$ ), шкале RE (ролевое эмоциональное функционирование) на 30% ( $p < 0,05$ ) и шкале MH (психическое здоровье) на 20% ( $p < 0,05$ ); уменьшение доли студентов с неудовлетворительной

адаптацией в два раза ( $p < 0,001$ ); снижение уровня ситуативной тревожности на 17,5% ( $p < 0,05$ ) и личностной – на 15% ( $p < 0,05$ ).

**Теоретическая значимость** исследования обоснована тем, что:

**доказано** влияние уровня физической активности на качество жизни студентов медицинского университета: у студентов с низким уровнем физической активности большинство показателей качества жизни значимо ниже, чем у студентов с высоким уровнем: по шкале PF (физическое функционирование)  $88,84 \pm 2,08$  по сравнению с  $96,26 \pm 1,73$  баллами ( $p < 0,05$ ), шкале GH (общее состояние здоровья)  $65,79 \pm 3,13$  по сравнению с  $78,81 \pm 3,04$  баллами ( $p < 0,01$ ), шкале VT (жизненная активность)  $53,93 \pm 3,29$  по сравнению с  $67,41 \pm 3,48$  баллами ( $p < 0,01$ ), по шкале SF (социальное функционирование)  $74,10 \pm 2,89$  по сравнению с  $84,59 \pm 2,68$  баллами ( $p < 0,01$ ), шкале RE (ролевое эмоциональное функционирование)  $52,17 \pm 3,29$  по сравнению с  $75,37 \pm 3,20$  баллами ( $p < 0,001$ );

**показано**, что образ жизни студентов с низкой ФА существенно отличается от образа жизни студентов со средней и высокой ФА: студенты с низкой физической активностью значительно реже гуляют на открытом воздухе - в 2,5 раза ( $p < 0,001$ ); не проводят закаливающие мероприятия – в 1,3 раза ( $p < 0,001$ ); длительно используют электронные устройства в течение дня в 1,2 раза ( $p < 0,001$ ) чаще по сравнению с группой с высоким уровнем физической активности.

Применительно к проблематике диссертации результативно использованы методы социологический, гигиенический, статистический анализ.

В работе **изложены** результаты анализа качества жизни студентов медицинского университета во взаимосвязи с уровнем их физической активности и оценкой функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов, анализа образа жизни студентов медицинского университета, уровня тревожности, адаптационного потенциала в зависимости от уровня физической активности.

**Значение полученных** соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

**результаты исследования**, свидетельствующие об улучшении качества жизни студентов при оптимизации физической активности, используются на кафедре гигиены в процессе обучения студентов по дисциплине «Гигиена» и ординаторов по специальностям «Гигиена детей и подростков» и «Общая гигиена») в ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России и на кафедре физической культуры, где в часть занятий включены спортивные игры, а также для обучения студентов по профилю «Физическая культура» на кафедре охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности в ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»;

**результаты диссертационного исследования**, свидетельствующие о более высоких функциональных возможностях организма студентов с достаточным уровнем физической активности, включены в методические рекомендации для врачей «Контроль за уровнем физической активности и функциональным состоянием организма молодежи» (утв. Министерством здравоохранения Республики Башкортостан 08.02.2023 г.), которые используются при проведении профилактических медицинских осмотров студентов;

**разработана** (в соавторстве) база данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах» (свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620676 от 30.03.2022 г.).

**Оценка достоверности** результатов исследования выявила высокую степень достоверности, подтвержденную значительным объемом материалов исследования (672 студента), выбором актуальных методов исследования, адекватной статистической обработкой и тщательным анализом полученных результатов:

**использованы** современные методики сбора и обработки информации, анкеты для опроса студентов медицинского университета (международный опросник физической активности IPAQ, опросник качество жизни SF-36, «Шкала самооценки уровня тревожности» Ч.Д. Спилберга и Ю.Л. Ханина, изучение

образа жизни с использованием анкеты, разработанной сотрудниками кафедры гигиены детей и подростков Первого МГМУ имени И.М. Сеченова);

**результаты исследования**, научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

**Личный вклад соискателя** состоит в организации и проведении диссертационного исследования на всех его этапах. Автором составлен дизайн, определены задачи и выбраны методы исследования, спланировано проведение исследования по всем разделам диссертации, проведен обзор научной литературы по изучаемой проблеме. Диссертантом лично была проведена статистическая обработка и анализ полученных результатов, сформулированы научные положения, выносимые на защиту, выводы и представлены практические рекомендации. Подготовка и публикация статей по теме диссертации, написание диссертации и представление ее к защите, выполнена при участии автора. Автор лично принимал участие в апробации результатов проведенного исследования на Всероссийских и международных научно-практических конференциях, форумах и конгрессах.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует базовым методологическим принципам целостности, комплексности, объективности и достоверности, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальности и взаимосвязи выводов, которые квалифицируются как новое решение актуальной научной задачи по разработке профилактических мероприятий по оптимизации уровня физической активности и повышению качества жизни студентов, что имеет важное значение для специальности 3.2.1. Гигиена.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Хусаинова Артура Эдуардовича «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является научно-квалификационной работой, соответствующей критериям,

установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.21 г., № 1690 от 26.09.22 г., № 101 от 26.01.23 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, в диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 3 июня 2024 года диссертационный совет принял решение присудить Хусаинову Артуру Эдуардовичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, из них 5 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали «за» присуждения ученой степени – 9, «против» присуждения ученой степени – 1, недействительных бюллетеней – 2.

Председатель диссертационного  
совета, доктор медицинских наук,  
профессор, член-корр. РАН

О.Ю. Милушкина

Ученый секретарь диссертационного  
совета, доктор медицинских наук, доцент

Н.А. Бокарева

04.06.2024 г.



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ.  
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. И.Д. Давыдова Минздрава России  
*Д.С. Милушкина*  
06 2024 г.