ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, доцента

Давыденко Людмилы Александровны

на диссертационную работу Хусаинова Артура Эдуардовича на тему « Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1.-Гигиена

Актуальность темы исследования

Состояние здоровья подростков и молодёжи по-прежнему сохраняет неблагоприятные тенденции и требует к себе пристального внимания всего общества.

Особенности организации учебного процесса в высших учебных заведениях определяют особое внимание со стороны ученых и специалистов практического здравоохранения к изучению функционального состояния и, в целом, состояния здоровья учащихся ВУЗОВ во взаимосвязи с факторами окружающей среды и образа жизни.

Значительное число исследований, посвященных изучению роли различных факторов окружающей среды и образа жизни в формировании функционального состояния и состояния здоровья учащихся ВУЗОВ, показывают широкую распространенность нарушений в характеристиках образа жизни студенческой молодежи, среди которых одним из приоритетных факторов риска является недостаточная физическая активность учащихся. Однако работы, которые исследуют влияние различных уровней физической активности на качество жизни и состояние здоровья учащихся, используя широкий набор антропометрических, функциональных, биохимических, показателей немногочисленны. При этом, большинство исследований ставят своей задачей выявление причинно-следственных связей между экспозицией фактора и изменениями

показателей здоровья, что лишь подтверждает роль неблагоприятных факторов в развитии нарушений здоровья и обосновывает разработку профилактических мероприятий. Исследования, которые доказывают эффективность предложенных и реализованных профилактических мероприятий, направленных на снижение факторов риска, ограничены. Отсутствуют данные о влиянии уровня физической активности на показатели качества жизни студентов медицинского вуза.

Выполненное соискателем исследование убедительно демонстрирует влияние физической активности разного уровня на качество жизни студентов медицинского вуза и доказывает, что обеспечение достаточного уровня физической активности является эффективным направлением улучшения качества жизни.

Исходя из актуальности существующей проблемы, автор исследования сформулировал цель - изучить качество жизни студентов медицинского вуза во взаимосвязи с особенностями их физической активности и разработать профилактические мероприятия по оптимизации качества жизни.

Изложенное выше дает основание считать, что диссертационная работа Хусаинова Артура Эдуардовича является актуальной и своевременной

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование Хусаинова А.Э. является комплексной работой, выполненной на современном методологическом уровне. Для достижения цели и решения задач, определенных темой исследования, автором выполнено многоплановое исследование, включающее гигиенические, социально-гигиенические, физиологические, адекватные статистических методы исследования.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным объемом выборки (обследовано 672 студента), использованием информативных методов для оценки функционального состояния сердечно - сосудистой системы, антропометрических показателей, применением

сертифицированного лабораторного оборудования, современного программного обеспечения, что позволило соискателю корректно провести статистическую обработку данных и обосновать научные положения, выводы и рекомендации.

Текст диссертации Хусаинова А.Э. в полном объеме отражает сущность проведенных исследований, выводы и рекомендации логично вытекают из результатов исследования.

Таким образом, достоверность научных положений, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений и подтверждается широким представлением и обсуждением материалов диссертации на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием, апробацией результатов и положений на заседании проблемной комиссии «Проблемы охраны здоровья населения и организации медицинской помощи» ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации № от 30.03.2023г.

Новизна научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

В результате выполненного исследования впервые получены данные о сложных взаимосвязях между показателями образа жизни и качеством жизни студентов-медиков. Получены данные об особенностях функционального состояния сердечно - сосудистой системы, морфологических и биохимических показателей крови у студентов с различным уровнем физической активности, что необходимо учитывать при разработке профилактических мероприятий для студенческой молодежи.

Доказана эффективность разработанного комплекса профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию уровня физической активности и повышение качества жизни студентов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты исследования, полученные автором, расширяют научные знания о закономерностях и характере изменений функционального состояния, субъективного статуса организма, качества жизни человека при разных уровнях физической активности. Полученные результаты, несомненно, имеют теоретическое значение и вносят определенный вклад в систему знаний о влиянии факторов окружающей среды и образа жизни на состояние здоровья учащейся молодежи.

Очевидна практическая значимость результатов исследования автора доказавших, что при изучении влияния внешних и внутренних факторов на качество жизни целесообразно проводить исследование гематологических и функциональных показателей для объективного контроля эффективности профилактических рекомендаций.

На основании полученных результатов обоснованы рекомендации по оптимизации физической активности студентов, доказана их эффективность, что в дальнейшем позволяет использовать полученные данные при разработке персонализированных профилактических рекомендаций по коррекции образа жизни студентов.

Полученные автором материалы о физическом развитии подрастающего поколения города Уфы были внесены в компьютерную базу данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах» и могут быть использованы исследователями, занимающимися данной проблемой.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Использование результатов исследования определяется значительным контингентом учащихся ВУЗОВ, особенностью условий и организации учебного процесса студентов медицинских вузов, обусловливающих риски для здоровья, широкой распространенностью нарушений в характеристиках

образа жизни учащейся молодежи, их негативным влиянием на функциональное состояние, состояние здоровья и качество жизни. Указанные обстоятельства обосновывают необходимость гигиенического сопровождения процесса обучения в вузах и теоретического обоснования мероприятий по минимизации рисков здоровью учащихся, обусловленных низкой физической активностью.

Материалы выполненного исследования послужили основой для разработки методических рекомендаций: «Оптимизация физической активности для повышения качества жизни студентов» (утв. Министром здравоохранения Республики Башкортостан 08.02.2023г.), памятки для студентов «Можно быть физически активными, не занимаясь спортом».

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Диссертационная работа имеет завершенный характер, материал исследования изложен последовательно, логично, выводы обоснованы.

Работа состоит из введения, обзора научной литературы, главы описания материалов и методов исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложений. Диссертация изложена на 142 страницах, фактический материал представлен в 22 таблицах и 15 рисунках. Библиографический указатель содержит 228 источников, в том числе 89 иностранных.

Во введении автором обоснована актуальность темы исследования, сформулированы цель и задачи, определена научная новизна, практическая и теоретическая значимость полученных результатов, представлена информация о внедрении результатов исследования.

В первой главе «Обзор литературы» автором выполнен анализ научной литературы по теме диссертационной работы, который свидетельствует о широкой распространенности нарушений в образе жизни студенческой молодежи, среди которых, одним из приоритетных фактором риска является недостаточная физическая активность учащихся; представлены

исследования, анализирующие роль физической активности в укреплении и сохранении здоровья учащейся молодежи.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» дана характеристика объекта исследования, определен объем исследования, описаны гигиенические, социально-гигиенические, физиологические, и статистические методы исследования, используемые для решения поставленных задач. Следует отметить значительный контингент обследованных (672 студента) и широкий перечень исследуемых показателей, используемых для решения поставленных задач.

*В главе три «*Состояние здоровья студентов медицинского вуза с различной физической активностью» в первой ее части представлены результаты изучения физической активности студентов медицинского вуза и распределение студентов по группам в зависимости от уровня их физической активности. Показано, что около трети студентов медицинского вуза имеют низкий уровень физической активности.

Автором показано, что для студентов с высоким уровнем физической активности характерно более высокое качество жизни, более благоприятные морфологические и биохимические показатели периферической крови, показатели функциональное состояние сердечно -сосудистой системы, более низкий уровень ситуативной и личностной тревожности. Результаты этого этапа исследования свидетельствуют о положительном влиянии на организм физической активности средней и, особенно, высокой интенсивности

В главе 4 «Социально-гигиеническая характеристика студентов медицинского вуза с различной физической активностью» дана характеристика образа жизни студентов с разным уровнем физической активности. Показана более высокая распространенность поведенческих факторов риска в группе студентов с низким уровнем физической активности. В группе с низким уровне физической активности выявлено больше студентов с избытком массы тела, негативными изменениям

функционального состояния сердечно -сосудистой системы, с отклонениями в значениях морфологических и биохимических показателей крови.

В главе пять « Изучение взаимосвязей показателей качества жизни с уровнем физической активности студентов» представлены результаты, которые свидетельствуют о наличии положительных корреляционных связей показателей качества жизни с физической активностью студентов-медиков.

Представлены данные, свидетельствующие, что низкая физическая активность увеличивает риск ухудшения антропометрических, функциональных и гематологических показателей, возрастает риск повышения тревожности, увеличивается вероятность снижения качества жизни студентов.

В главе шестой « Оценка эффективности профилактических мероприятий» автор приводит результаты сравнительного изучения показателей качества жизни, уровня тревожности, антропометрических и функциональных показателей у студентов 2-х групп с низким уровнем физической активности, одна из которых выполняла комплекс упражнений, направленных на оптимизацию физической активности.

Результаты исследования показали улучшение качества жизни студентов по шкале жизненная активность, ролевое эмоциональное функционирование и психическое здоровье; снижение уровня ситуативной и личностной тревожности; уменьшение доли студентов с неудовлетворительной адаптацией после проведения мероприятий, направленных на повышение физической активности.

В заключении диссертационной работы Хусаинов А. Э. представил обобщение основных результатов исследования.

Выводы раскрывают цель исследования, соответствуют поставленным задачам, аргументированы и основаны на результатах диссертационной работы. Полученные результаты научно обосновывают направления профилактических мероприятий по снижению рисков здоровью студенческой молодежи.

Автореферат соответствует содержанию диссертации и отражает ее основные положения и выводы.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1.Гигиена (медицинские науки).

Принципиальные замечания по существу исследования отсутствуют.

Вместе с тем, в порядке дискуссии и развитии тематики исследования считаю необходимым задать автору и обсудить следующие вопросы:

1. Чем Вы можете объяснить, что на фоне более благоприятных антропометрических, функциональных, гематологических показателей, юношей и девушек со срывом адаптации было больше в группах с высоким уровнем физической активности ?

Сформулированный вопрос не только не снижают значимости работы, но свидетельствуют о большом научном интересе к результатам исследования и свидетельствуют о перспективности выбранного направления.

Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям Положения о присуждении ученых степеней

Диссертационное исследование Хусаинова А. Э. « Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктор медицинских наук, профессора Зулькарнаева Талгата Рахимьяновича, в которой содержится решение актуальной научной задачи - обоснование влияния различных уровней физической активности на качество жизни студентов, имеющей существенное значение для гигиенической науки и профилактической медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Хусаинова Артура Эдуардовича соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учены степеней», утвержденного

постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03 .2021 г., № 539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры общей гигиены и экологии
ФГБОУ ВО Волгоградский государственный
медицинский университет
Минздрава России

Давыденко Л.А.

20 марта 2024 г.

Подпись профессора кафедры общей гигиены и экологии, д.м.н., доцента Давыденко Л.А. заверяю:

Ученый секретарь Совета ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» МЗ РФ, к.м.н., доцент

Емельянова О.С.

Почтовый адрес: 400066 Российская Федерация, Волгоградская область, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
e-mail: post@volgmed.ru; телефон: (8442)38-50-05