
ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

В период обучения в высших образовательных учреждениях у молодежи происходит адаптация к новым социально-экономическим условиям, длительность которой может быть различной, так как среда образования создает достаточно сильные напряжения для физического и психического здоровья. Особый интерес представляет изучение качества жизни студенческой молодежи с целью разработки мероприятий и рекомендаций по его повышению.

Цель исследования соответствует теме диссертации, четко сформулированные задачи также соответствуют поставленной цели.

Автором было изучено качество и образ жизни студентов медицинского университета, выявлены особенности функционального состояния сердечно - сосудистой системы, проведен анализ психологического состояния, дана оценка биохимических и морфологических гематологических показателей периферической крови у исследуемых студентов. На основании полученных результатов были разработаны и проведена оценка эффективности легкодоступных физических упражнений, послуживших профилактическими мероприятиями по оптимизации активности и повышению качества жизни студентов.

Обоснованный объем первичного материала представленный в материалах работы, использование современных гигиенических, эпидемиологических и социально-психологических методов исследований, адекватная статистическая обработка результатов диссертации позволяют заключить, что полученные данные являются достоверными.

По материалам диссертационной работы опубликованы статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Материалы исследований доложены и

обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня. Полнота и глубина собранного материала в достаточной мере обосновывают выводы и рекомендации, вытекающие из полученных автором диссертации результатов.

Содержание автореферата кандидатской диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» свидетельствует о том, что представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от 26.09.2022 №1690, от 26.01.2023 №101, от 18.03.2023 №415, от 26.10.2023 №1786, от 25.01.2024 №62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант Хусаинов Артур Эдуардович заслуживает присвоения ученой ему степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена), профессор

Елисеев
Юрий Юрьевич

11.04.2024₂

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:
Начальник ОК СГМУ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 410012, Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112;
Тел. +7 (8452) 39-37-03; +7 (919) 83-15-008
e-mail: meduniv@sgmu.ru, yeliseev55@mail.ru