

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича

«Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.2.1. Гигиена

Охрана здоровья студенческой молодежи является приоритетной задачей и важным показателем социально-экономического благополучия страны. Повседневная жизнь студентов характеризуется малоподвижной деятельностью. Вследствие чего у ряда студентов возможно снижение работоспособности, самочувствия и качества жизни. Уровень двигательной активности у большинства студентов различных специальностей, в том числе и медицинских, не соответствует оптимальным значениям. В этой связи, представленная диссертационная работа, посвященная гигиенической оценке влияния уровня физической активности на качество жизни студентов медицинского университета весьма актуальна.

В соответствии с целью диссертационной работы Хусаинова А.Э. было изучено качество жизни студентов-медиков во взаимосвязи с уровнем их физической активности, выявлены особенности функционального состояния сердечно - сосудистой системы и гематологических показателей студентов в зависимости от уровня физической активности, установлены особенности образа жизни студентов с разной физической активностью. На основании выполненной работы автором разработан комплекс мероприятий по рационализации качества жизни студентов.

Сформулированные в работе Хусаинова А.Э. научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных результатах проведенного исследования. Для достижения поставленных задач автором были использованы современные методологические подходы.

Научная новизна исследования состояла в разработке комплекса мероприятий, направленных на оптимизацию уровня физической активности и повышение качества жизни студентов-медиков и включающих легкодоступные виды физической активности, как систематическое включение в режим дня комплекса

