

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича
«Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем
физической активности», представленной к защите на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

В Национальной доктрине развития образования в Российской Федерации на период до 2025 года, национальном проекте «Демография» и Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года отмечается, что приоритетной задачей современной системы образования в нашей стране является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, всех групп учащейся молодежи. Образ жизни современных студентов характеризуется весьма серьезными нарушениями режима дня, длительным пребыванием в социальных сетях, сокращением продолжительности ночного сна и, как следствие, снижением самочувствия и качества жизни.

При обзоре литературных источников выяснилось, что недостаточно гигиенических исследований, показывающих эффективность рекомендуемых профилактических мероприятий, направленных на коррекцию и рационализацию качества жизни студенческой молодежи. В этой связи, актуальность темы диссертационной работы Хусаинова А.Э. не вызывает сомнений.

Для достижения поставленной цели автором изучено качество жизни студентов медицинского университета, имеющих различный уровень физической активности, выявлены особенности функционального состояния сердечно - сосудистой системы и гематологических показателей студентов. У студентов с низким уровнем физической активности наблюдались более низкие показатели качества жизни по шкале PF - физическое функционирование, GH - общее состояние здоровья, VT - жизненная активность, SF - социальное функционирование и RE - ролевое эмоциональное функционирование. Показано, что низкая физическая активность приводит к снижению пульсового давления и повышению коэффициента экономичности кровообращения, индекса Робинсона и изменению морфологических и биохимических показателей крови.

На основании полученных результатов автором разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на рационализацию образа жизни студентов, улучшение самочувствия и качества их жизни.

Практическая ценность работы характеризуется возможностью использования научно-обоснованной системы профилактических мероприятий сохранения и укрепления здоровья студентов за счёт создания безопасных условий обучения и здорового образа жизни.

Достоверность результатов и обоснованность научных выводов подтверждена достаточным фактическим материалом, объёмом гигиенических и физиологических исследований и адекватной статистической обработкой результатов. По материалам исследования опубликовано 13 научных работ, из них 5 статей у журналах, рецензируемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Выводы в автореферате соответствуют полученным данным и отражают поставленные цели и задачи исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Содержание автореферата кандидатской диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича на тему «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» свидетельствует о том, что данная диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор - Хусаинов Артур Эдуардович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующая кафедрой профилактической медицины,
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор.



Сетко Нина Павловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
460000, г. Оренбург, ул. Советская, д. 6
Тел.: +7 (3532) 500-606 (доб.507),
E-mail: office@orgma.ru, k_epidem.fdp@orgma.ru
Сайт: <https://www.orgma.ru>

30.04.2024г.

