

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Хусаинова Артура Эдуардовича
«Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем
физической активности», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

Представленный автореферат Хусаинова А.Э. посвящен актуальной проблеме профилактической медицины – изучению качества жизни различных групп населения с целью разработки рекомендаций по его повышению. В связи с повышенным интересом к проблеме качества жизни чрезвычайно важно изучение качества жизни студенческой молодежи, которая представляет собой особую социальную группу, объединенную определенными возрастными границами, напряженной умственной работой. К сожалению, состояние здоровья студенческой молодежи в нашей стране, а также личное понимание сущности здоровья как ценности у студентов остаются на низком уровне. В период обучения в вузе у студентов снижаются показатели физического развития, двигательной и функциональной подготовленности. Это связано в первую очередь с недостатком специальной двигательной активности, т.к. многие студенты выполняют физические упражнения лишь в рамках учебных занятий.

Целью диссертационного исследования Хусаинова А.Э. явилось изучение качества жизни студентов медицинского вуза во взаимосвязи с особенностями их физической активности, и разработка профилактических мероприятий по оптимизации качества жизни.

Для реализации поставленной цели автором были решены четко сформулированные задачи исследования. Автором изучено качество жизни студентов; выявлены особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы и гематологических показателей студентов; изучено психологическое состояние и особенности образа жизни студентов. Объем проведенных исследований достаточен. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам.

Результаты исследования показали эффективность разработанного комплекса профилактических мероприятий, которые способствовали улучшению качества жизни по таким шкалам опросника SF-36 как жизненная активность, ролевое эмоциональное функционирование, и психическое

здоровье, уменьшилась доля студентов с неудовлетворительной адаптацией; снижен уровень ситуативной и личностной тревожности студентов.

По теме диссертационного исследования опубликовано 13 печатных работ, в том числе 5 в журналах, включенных в перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Работа неоднократно обсуждалась на различных научно-практических конференциях. Автореферат написан профессионально, грамотно, материалы изложены логично и последовательно. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Все вышесказанное позволяет заключить, что представленный автореферат диссертационной работы Хусаинова Артура Эдуардовича «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» отражает содержание диссертации и позволяет охарактеризовать работу, как соответствующую требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от №62 от 25.01.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Профессор кафедры общей гигиены
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.2.1 Гигиена),
доцент



Тафеева Елена Анатольевна

Подпись Тафеевой Е. А.
удостоверяю.
Специалист по кадрам
А. Крашенинкова Т. С.
« 29 » 03. 20 24 г.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49
Тел.8 (843) 236-06-52

E-mail: rector@kazangmu.ru