

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

Воровского ул. 64, Челябинск, Россия, 454092
Тел.: (315)232-77-71, (351)240-20-20
e-mail: kanc@chelsma.ru, www.susmu.ru
ОКПО 01965538 ОГРН 1027403890865
ИНН 7453042876/КПП 745301001

_____ 2024 № _____



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Артура Эдуардовича Хусаинова на тему: «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность избранной темы

Одним из важных направлений современной медицины как в нашей стране, так и за рубежом, является изучение качества жизни различных групп населения с целью разработки рекомендаций по его повышению (Попов В.И., 2016; Kuczynski A.M. 2020). По определению А.А. Новик (2002), Т.И. Ионовой (2007) качество жизни рассматривается как субъективная оценка человеком собственного благополучия и включает эмоциональные, социальные и физические аспекты его жизни.

В Национальной доктрине развития образования в Российской Федерации на период до 2025 года, национальном проекте «Демография» и Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года отмечается, что приоритетной задачей современной системы образования в нашей стране

является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, всех групп учащейся молодежи.

Многие исследования направлены на изучение особенностей качества жизни у людей, страдающих различными заболеваниями и их осложнениями. Авторы едины во мнении, что повышение качества жизни людей с различной патологией и ограниченными способностями – крайне затруднено, а в ряде случаев практически невозможно. В то же время, исследование качества жизни здоровых людей привлекает внимание многих авторов. В этом плане большую актуальность имеют работы, относящиеся к студенчеству и обучающейся молодежи в целом. Охрана здоровья студенческой молодежи – одна из приоритетных задач и важный показатель социально-экономического благополучия страны в настоящее время и в ближайшем будущем.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертация А.Э. Хусаинова на тему: «Гигиеническая оценка качества жизни студентов с различным уровнем физической активности» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской деятельности ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (от 22.03.2024г., протокол №1). Улучшение качества жизни и физического развития студенческой молодежи имеет большое социальное значение и направленное на решение приоритетных направлений гигиенической науки и народного хозяйства.

Новизна исследований и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна исследования не вызывает сомнения. Впервые выявлено наличие статистически значимых взаимосвязей между показателями качества жизни и уровнем физической активности студентов медицинского

университета. Установлено, что у студентов с недостаточным уровнем физической активности большинство показателей качества жизни достоверно ниже по сравнению с другими группами обследованных студентов. Проведено исследование гематологических показателей и функционального состояния сердечно - сосудистой системы у студентов с различным уровнем физической активности. Разработан комплекс мероприятий, направленных на оптимизацию уровня физической активности и повышение качества жизни студентов. Показана эффективность разработанного комплекса профилактических мероприятий, которые способствовали улучшению качества жизни на 20-35% по различным шкалам опросника SF-36.

Основные положения, результаты и выводы диссертации полностью согласуются с современными представлениями изучаемой отрасли науки.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации диссертации научно обоснованы, логически вытекают из результатов проведенного исследования и отражают поставленные цели и задачи.

На основании результатов обследования обоснованы выводы данной работы и даны рекомендации по оптимизации физической активности и повышению качества жизни студента.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Представленные автором диссертации результаты свидетельствуют о существенном влиянии физической активности различного уровня на качество жизни студентов. Выявлены весомые доказательства об отрицательном влиянии низкой физической активности на здоровье, самочувствие и качество жизни.

На основании полученных результатов обоснованы рекомендации по оптимизации физической активности и, соответственно, повышению качества жизни студентов.

Автор справедливо утверждает, что при изучении влияния внешних и внутренних факторов на качество жизни целесообразно проводить исследование объективных показателей, в частности, гематологических и функциональных параметров организма для достоверного контроля эффективности профилактических рекомендаций.

Для внедрения полученных результатов в практическую деятельность разработаны методические рекомендации: «Контроль за уровнем физической активности и функциональным состоянием организма молодежи» (утверждены Министерством здравоохранения Республики Башкортостан).

А.Э. Хусаинов является одним из авторов, разработанной базы данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах».

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты проведенного исследования рекомендуется использовать в педагогической практике высших учебных заведений для студентов различных специальностей.

Считаем целесообразным продолжить работу в данном направлении, рекомендуется рассмотреть применение результатов работы в контексте не только вузовского, но и среднего специального и среднего профессионального образования.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений, содержащихся в диссертации А.Э. Хусаинова, определяется грамотным дизайном научной работы, использованием методов современной медицинской статистики при анализе данных, применением

высокоэффективных методов исследования. Работа проведена на достаточном клиническом материале, обследовано 672 студента, использовался ретроспективный и проспективный анализ результатов опросно-анкетного метода (международный опросник IPAQ) и комплексного клинико-лабораторного и инструментального исследования студентов с различным уровнем физической активности.

В научной работе использовались современные методики сбора и обработки исходной информации с применением пакета прикладных компьютерных программ. Достаточный объем выборки использования современных методов исследования на сертифицированном оборудовании и современных статистических программ подтверждают достоверность полученных результатов.

Оценка содержания диссертации, её завершенность в целом

Диссертация написана на русском языке, и состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений. Диссертация изложена на 142 страницах. Работа иллюстрирована 22 таблицами и 15 рисунками. Библиографический указатель содержит 139 отечественных и 89 иностранных источников.

В **введении** автор излагает актуальность проблемы, обоснование цели и задачи исследования.

В **обзоре литературы (глава 1)** автор достаточно полно освещает различные аспекты качества жизни различных групп населения, что дает основание признать эту проблему весьма актуальной.

В **главе 2** представлена общая характеристика применяемых методов. Для гигиенической оценки качества жизни использовались опросно-анкетный метод (опросник MOS SF-36): изучение показателей физического и психического компонентов здоровья и опросно-анкетный метод (международный опросник IPAQ с расчетом метаболического эквивалента -

МЕТ). Для определения уровня физической активности использовался опросно-анкетный метод (международный опросник IPAQ с расчетом метаболического эквивалента - МЕТ). Для анализа характера влияния физической активности различного уровня на качество жизни применялись однофакторный дисперсионный анализ, коэффициент корреляции Пирсона и оценка рисков. Для оценки эффективности профилактических мероприятий проводились анкетирование студентов, анализ физической активности, антропометрических, функциональных, гематологических показателей, уровня тревожности и качества жизни.

Глава 3 посвящена оценке состояния здоровья студентов различных групп физического развития. Автором были изучены функциональные показатели состояния здоровья студентов различных групп физического развития. Приведены данные о распределении студентов по группам энергозатрат, а также по их антропометрическим показателям. Изучены особенности функционального состояния организма студентов различных групп физического развития. Проведены исследования морфологических и биохимических показателей периферической крови у обследованных студентов. Определён уровень тревожности студентов, имеющих различный уровень физической активности.

Глава 4 диссертационной работы посвящена социально-гигиенической характеристике образа жизни студентов медицинского вуза с различной физической активностью. Были изучены основные составляющие образа жизни и качества жизни студентов.

В главе 5 автором изучены взаимосвязи и показатели качества жизни с уровнем физической активности студентов. Доказано, при низкой физической активности вероятность снижения качества жизни студентов увеличивается в 1,16 раз. Риск возникновения негативных последствий по психологическому компоненту здоровья увеличивается в 2,48 раз, а по его шкалам жизнеспособность, психическое здоровье, социальное и ролевое эмоциональное

функционирование в 1,08 – 1,68 раз. В ходе исследования выявлено, что физическая активность оказывает существенное влияние на показатели качества жизни студенческой молодёжи.

В главе 6 представлена оценка эффективности профилактических мероприятий. В результате исследования автором установлено, что после внедрения комплекса оздоровительных мероприятий произошло существенное улучшение качества жизни по шкале VT - жизненная активность на 28% ($68,15 \pm 3,04$ баллов при первоначальных $53,93 \pm 3,29$ баллов, $p < 0,05$), отмечено увеличение значений по шкале RE - ролевое эмоциональное функционирование на 30% ($67,43 \pm 2,98$ баллов по сравнению с $52,17 \pm 3,29$ баллами, $p < 0,05$), отмечено снижение уровня тревожности (ситуативной – с $42,18 \pm 3,67$ до $35,27 \pm 2,48$ баллов, личностной – с $47,69 \pm 3,71$ до $41,72 \pm 3,23$ баллов, значительно уменьшилась доля студентов с неудовлетворительной адаптацией ($35,22 \pm 3,15\%$ при данных $18,00 \pm 2,48\%$, $p < 0,001$).

Из главы **заключение** следует, что профилактические оздоровительные мероприятия важно проводить как во время пребывания будущих врачей в стенах университета, так и в период практической работы с населением различных возрастно-половых групп.

Автор в полной мере раскрыл актуальность, научную и практическую значимость проведенного научного исследования. Замечания по оформлению и содержанию диссертации практически отсутствуют. В процессе ознакомления с работой А.Э. Хусаинова возник следующий вопрос:

Какая доля охвата студентов медицинского вуза были вовлечены в ваше диссертационное исследование?

Вопрос носит дискуссионный характер и не влияет на главные теоретические и практические результаты, полученные в диссертации.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат написан в соответствии с предъявляемыми требованиями Высшей аттестационной комиссии (ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации), является кратким отражением диссертации, оформлен правильно. Структура автореферата соответствует диссертационной работе. Автор в полной мере раскрыл актуальность, научную и практическую значимость проведенного научного исследования. Автореферат содержит достаточное количество иллюстрационного материала, который наглядно демонстрирует и в полной мере отражает полученные результаты. Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

По материалам диссертационной работы А.Э. Хусаинова опубликовано 13 печатных работ, из них 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Материалы диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения учебных степеней

Таким образом, диссертационная работа Артура Эдуардовича Хусаинова на тему: «Гигиеническая оценка качества жизни студента с различным уровнем физической активности» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи - оценки качества жизни студенческой молодежи, имеющей большое значение для медицины, а именно для специальности 3.2.1. Гигиена и соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание учёных степеней, установленным в п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней»,

установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями), а ее автор А.Э. Хусаинов заслуживает присуждение искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры Гигиены и эпидемиологии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России от 28 марта 2024 года, протокол № 8.

Заведующий кафедрой гигиены и эпидемиологии
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



И.Г.Зорина



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 454092, Российская Федерация, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64
Тел.: +7 (315)232-77-71, +7 (351)240-20-20
e-mail: kanc@chelsma.ru, www.susmu.su